Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

«Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»

СОГЛАСОВАНО

Председатель
ППО СВФУ им. М.К.Аммосова
_____ М.Б. Соломонов
«___»_____2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента – проректор по развитию и эксплуатации имущественного комплекса СВФУ им. М.К.Аммосова
_____ А.Н. Куприянов
_____2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при строительно-монтажных работах

ИОТ-34-2022

г. Якутск

1. Общие требования охраны труда

1.1. К производству совмещенных работ допускаются лица не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, с необходимыми профессиональными навыками, и прошедшие:

— теоретическое и практическое обучение, сдавшие экзамен и имеющие удостоверение на право проведения отдельных видов строительных, монтажных, ремонтных и других видов работ;

— обучение по охране труда, проверку знаний требований охраны труда при производстве совмещенных работ;

— обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности при производстве совмещенных работ;

— обучение правилам работы на высоте, проверку знаний правил работы на высоте при производстве совмещенных работ (при необходимости);

— обучение правилам работы с грузоподъемными механизмами, проверку знаний правил работы с грузоподъемными механизмами при производстве совмещенных работ (при необходимости);

— обучение правилам пожарной безопасности, проверку знаний правил пожарной безопасности;

— обучение методам оказания первой помощи пострадавшему при несчастных случаях на производстве;

— обучение и проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ;

— обучение по правильному применению средств индивидуальной защиты;

— предварительный и периодические медицинские осмотры.

1.4. При производстве совмещенных работ работник должен проходить обучение по охране труда в виде: вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте, повторного инструктажа, внепланового инструктажа, целевого инструктажа и специального обучения в объеме программы подготовки по профессии, включающей вопросы охраны труда и требования должностных обязанностей по профессии.

1.5. Перед допуском к самостоятельной работе работник должен пройти стажировку под руководством опытного работника (в течение 3-14 смен в зависимости от стажа, опыта и характера работы).

1.6. При производстве совмещенных работ на работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

— движущиеся машины и механизмы;

— подвижные части производственного оборудования;

— опасный уровень напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

— падение с высоты;

— падение предметов с высоты;

— повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;

— повышенный уровень шума на рабочем месте;

— острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности оборудования, инструмента, приспособлений, оснастки и пр.;

— недостаточная освещенность рабочей зоны;

— физические перегрузки;

— пожаро- и взрывоопасность;

— иные опасные и вредные производственные факторы, возникающие при проведении строительных, монтажных, ремонтных и других видов работ.

1.7. Для производства совмещенных работ работник обеспечивается спецодеждой, спецобувью и средствами индивидуальной защиты (СИЗ) в соответствии с действующими Нормами бесплатной выдачи.

1.8. Выдаваемые специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

1.9. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

1.10. Работодатель обязан обеспечить информирование работников о полагающихся им СИЗ.

1.11. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы предприятия запрещается.

1.12. При производстве совмещенных работ работнику следует:

— выполнять работу, входящую в его обязанности или порученную администрацией, при условии, что он обучен правилам безопасного выполнения этой работы;

— неукоснительно соблюдать правила эксплуатации производственного оборудования, установленные заводом-изготовителем;

— правильно применять рабочий инструмент, приспособления, средства для работы на высоте, грузоподъемные механизмы и др.;

— правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты;

— быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами;

— при совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников (в т.ч. работников подразделения, где производятся работы);

— заметив нарушение требований охраны труда другим работником, предупредить его о необходимости их соблюдения;

— в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения подходов к рабочему месту, пользоваться только установленными проходами;

— знать и строго соблюдать требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, Правил технической эксплуатации электроустановок потребителей;

— соблюдать требования настоящей инструкции, других локальных нормативных актов по охране труда, пожарной безопасности, производственной санитарии, регламентирующих условия труда и порядок организации работ на конкретном объекте;

— своевременно и точно выполнять правила внутреннего трудового распорядка, соблюдать дисциплину труда, режим труда и отдыха;

— соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе;

— строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства предприятия, должностных лиц, ответственных за осуществление производственного контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора;

— применять безопасные приемы выполнения работ;

— бережно относиться к имуществу работодателя;

— уметь оказывать первую помощь пострадавшим, пользоваться средствами пожаротушения при возникновении пожара, вызвать пожарную охрану.

1.13. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.14. Работник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей (в т.ч. работников подразделения, где производятся работы), о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.15. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может

быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий — и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Надеть спецодежду, спецобувь. Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты.

2.2. Застегнуть спецодежду на все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды, волосы убрать под головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.3. Получить от руководителя задание на производство совмещенных работ, пройти целевой инструктаж, расписаться в наряде-допуске.

2.4. В наряде-допуске должно быть определено место выполнения, содержание работ, условия их безопасного проведения, время начала и окончания, состав бригады и лиц, ответственных за безопасность при выполнении этих работ.

2.5. Ответственными за организацию и производство работ с повышенной опасностью являются:

— лица, выдающие наряд-допуск;

— ответственные руководители работ;

— ответственные исполнители работ,

при этом:

— лицо, выдающее наряд-допуск (назначается приказом руководителя организации): определяет необходимость и объем работ, условия безопасного выполнения этих работ; осуществляет контроль за выполнением мероприятий по обеспечению безопасного производства работ; определяет квалификацию ответственных лиц и членов бригады;

— ответственный руководитель работ: несет ответственность за полноту и точное выполнение мер безопасности, указанных в наряде-допуске, квалификацию ответственного исполнителя работ и членов бригады, включенных в наряд-допуск, а также за допуск исполнителей на место производства работ;

— ответственный исполнитель: несет ответственность за безопасное выполнение работ, соблюдение членами бригады мер безопасности, указанных в наряде-допуске, обязательное применение индивидуальных средств защиты, производственную и технологическую дисциплину.

2.6. Лицо, выдающее наряд-допуск на совмещенные работы, обязано согласовать объемы работ, сроки их проведения, общие мероприятия по безопасности труда с руководителем подразделения, где будут проводиться эти работы, и утвердить их у главного инженера (технического директора) организации.

2.7. Руководитель подразделения обязан выделить участок (зону) для производства работ и обеспечить выполнение мероприятий по безопасности, определенных за ним нарядом-допуском.

2.8. Ответственность за координацию действий по выполнению мероприятий по безопасности труда, а также самих совмещенных работ возлагается на руководство организации.

2.9. При производстве совмещенных работ подрядной организацией разделение полномочий и ответственность сторон по обеспечению безопасности проведения работ должны быть прописаны в договоре подряда либо отдельном совместном документе (акте-допуске).

2.10. Работы должны производиться согласно графику проведения работ, общие мероприятия по безопасности труда согласовываться с руководителем подразделения, где

будут проводиться эти работы, и утверждаться главным инженером (техническим директором) организации.

2.11. Проверить наличие, исправность и целостность:

— необходимых материалов;

— машин, оборудования, инструмента, приспособлений;

— грузоподъемных механизмов, средств механизации, электрифицированного инструмента;

— стандартных плакатов по технике безопасности, указывающих место безопасной работы, запрещающих или разрешающих производство работ, предупреждающих об опасности поражения электрическим током;

— средств для работы на высоте (леса, подмости, лестницы, стремянки и т.д.), сроки прохождения их следующего испытания;

— страховочных систем.

2.12. Подготовить необходимые для выполнения работ защитные средства и приспособления.

2.13. Проследовать к месту производства работ указанным руководителем бригады (ответственным исполнителем работ) способом, во время следования выполнять его указания.

2.14. По прибытии на рабочее место подготовить его для безопасной работы:

— убедиться в полном и точном выполнении всех мер безопасности, указанных в наряде-допуске;

— произвести осмотр рабочего места, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;

— проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

— проверить наличие и исправность ограждений участка производства работ, а также опасных зон (вблизи неизолированных токоведущих частей и установок; ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте на 1,8 м и более; вблизи зон перемещения машин, механизмов, технологического оборудования и пр.).

2.15. Выполнение работ в опасных зонах допускается только при наличии проекта производства работ (ППР) или технологических карт (ТК), содержащих конкретные решения по защите работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов;

— проверить наличие сигнальных средств;

— проверить наличие противопожарных средств, аптечки;

— установить последовательность выполнения операций на конкретном рабочем месте.

2.16. Проверить внешним осмотром:

— отсутствие свисающих оголенных проводов;

— достаточность освещения рабочего места;

— надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;

— наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);

— отсутствие посторонних предметов вокруг оборудования;

— состояние полов, земляного покрытия.

2.17. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю (ответственному исполнителю работ) и приступить к работе только после их устранения.

2.18. Совмещенные работы должны быть организованы в соответствии с требованиями действующих технологических документов (норм, инструкций, регламентов), утвержденных в установленном порядке.

2.19. Запрещается приступать к производству совмещенных работ при наличии следующих нарушений требований охраны труда:

— при наличии неисправности, указанной в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя применяемого оборудования, при которой не допускается его использование;

— при истекшем сроке его технического освидетельствования (обслуживания, испытания и пр.);

— при отсутствии или неисправности инструмента, оснастки, необходимых приспособлений и др.;

— при отсутствии или неисправности средств для работы на высоте;

— при отсутствии или неисправности грузоподъемных устройств;

— при недостаточной освещенности рабочего места и подходов к нему;

— при отсутствии наряда-допуска, акта-допуска, графика проведения работ;

— при отсутствии согласования и выполнения мероприятий по обеспечению безопасного производства работ, указанных в наряде-допуске, акте-допуске;

— при невыполнении предписаний органов государственного надзора;

— при отсутствии постоянного контроля со стороны ответственных лиц за безопасное производство работ;

— при отсутствии или неисправности средств индивидуальной защиты, предохранительных устройств;

— при отсутствии противопожарных средств, аптечки;

— без прохождения целевого инструктажа на производство работ;

— без прохождения медицинского осмотра.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда и к которой допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.

3.2. Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправное оборудование, инструмент, приспособления; использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.

3.4. Следить за работой оборудования, состоянием инструмента, приспособлений и др.

3.5. Периодически проводить визуальный осмотр с целью выявления повреждений оборудования, оснастки, инструмента, нарушений технологического процесса.

3.6. При обнаружении неисправного оборудования, приспособлений, оснастки, инструмента, других нарушений требований охраны труда, которые не могут быть устранены собственными силами, и возникновении угрозы здоровью, личной или коллективной безопасности работнику следует сообщить об этом руководству. Не приступать к работе до устранения выявленных нарушений.

3.7. При производстве совмещенных работ необходимо соблюдать правила эксплуатации грузоподъемных механизмов, производственного оборудования, пневмо- и электрооборудования, ручного инструмента в соответствии с инструкциями по охране труда.

3.8. Приступать к выполнению задания только по указанию непосредственного руководителя (ответственного исполнителя работ) и в его присутствии.

3.9. Работы осуществлять только на рабочем месте, указанном руководителем.

3.10. Способ проникновения на рабочее место, пути перемещения выбирать согласно наряду-допуску.

3.11. Соблюдать инструкции по охране труда при выполнении строительных, монтажных, ремонтных и других видов работ.

3.12. Пуск и остановку оборудования осуществлять только путем, указанным в руководстве по эксплуатации завода-изготовителя, постоянно контролировать исправность и эффективность устройств защиты и контроля.

3.13. Держать руки и другие части тела вдали от движущихся элементов и вращающихся поверхностей, поверхностей с повышенной температурой.

3.14. Управлять технологическим процессом, своевременно реагировать на возникающие изменения в работе.

3.15. Останавливать оборудование при:

— появлении посторонних подозрительных звуков в работе агрегатов;

— ощущении электротока при прикосновении;

— появлении огня или дыма;

— поломке механизмов и деталей, сигнальных датчиков, предохранительных и блокировочных устройств;

— перерывах и по окончании работ;

— несчастном случае на производстве.

3.16. При выполнении грузоподъемных работ:

— массу груза определять до начала его подъема;

— устанавливать крюк подъемного механизма над грузом так, чтобы при подъеме исключалось косое натяжение грузового каната;

— строповку груза производить в соответствии со схемой строповки для данного груза;

— застрапливать и отцеплять груз только после полной остановки грузового каната, его ослабления и при опущенной крюковой подвеске или траверсе;

— при подъеме груза предварительно приподнимать его на высоту не более 200-300 мм, чтобы убедиться в правильности строповки и надежности действия тормозов;

— подъем и перемещение груза осуществлять только при отсутствии людей в зоне работы подъемного механизма, предварительно подавать предупредительный сигнал;

— перемещаемые в горизонтальном направлении грузы предварительно приподнимать на 500 мм выше встречающихся на пути предметов;

— внимательно следить за канатами. Останавливать работу подъемного механизма при спадании их с барабанов или блоков, образовании петель или обнаружении повреждений канатов;

— опускать перемещаемый груз только на предназначенное для этого место, где исключается возможность его падения, опрокидывания или сползания;

— подъем, опускание, перемещение груза, торможение при всех перемещениях производить плавно, без рывков;

— выполнять сигнал «Стоп», кто бы его ни подавал.

3.17. Материалы, изделия, конструкции принимать и складировать на рабочих местах в объемах, необходимых для текущей работы. Складирование осуществлять в специально отведенных для этого местах, исключающих их заваливание, а также загромождение рабочего места и подходов к нему.

3.18. При перемещении материалов, заготовок вручную соблюдать нормы переноски тяжестей.

3.19. При выполнении работ на высоте пользоваться сертифицированными средствами подмащивания (лесами, подмостями и пр.), соответствующими нормативным требованиям охраны труда. Не применять для этих целей случайные предметы.

3.20. До начала работы обеспечивать их устойчивость, путем осмотра и опробования убедиться в правильном креплении и невозможности их опрокидывания.

3.21. Проверить заземление металлических лесов.

3.22. Убедиться в том, что внизу под местом производства работ определены и соответствующим образом ограждены опасные зоны.

3.23. Работы на высоте выше 1,8 м производить с применением страховочных систем.

3.24. Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории выделенного участка, пользоваться только установленными проходами.

3.25. Проявлять осторожность при обходе машин, механизмов, ям, котлованов, других препятствий.

3.26. Избегать нахождения в опасной близости от движущихся (вращающихся) элементов оборудования, маневрирующих транспортных средств, в зоне действия подъемного оборудования и пр.

3.27. Выполнять предписания строительных знаков, сигналы производственной сигнализации, команды непосредственного руководителя (ответственного исполнителя работ).

3.28. Покидать рабочее место только с его разрешения.

3.29. При производстве совмещенных работ запрещается:

— прикасаться к токоведущим частям электрооборудования, наступать на электрокабели, провода;

— дотрагиваться до вращающихся деталей оборудования;

— применять неисправное оборудование, инструмент, приспособления, а также оборудование, работе с которым работник не обучен;

— использовать производственное оборудование ненадлежащим образом;

— вносить в него конструктивные изменения;

— перегружать оборудование, превышать его установленную производительность;

— работать со снятыми предохранительными устройствами;

— оставлять работающее оборудование без присмотра;

— использовать ненадлежащий инструмент, применять инструменты или устройства в целях, для которых они не предназначены;

— выполнять работы, не предусмотренные нарядом-допуском;

— покидать рабочее место без разрешения непосредственного руководителя (ответственного исполнителя работ);

— работать без средств индивидуальной защиты или использовать неисправные СИЗ;

— работать под влиянием наркотиков, алкоголя, лекарств.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении нештатной ситуации, угрожающей аварией на рабочем месте прекратить эксплуатацию применяемого оборудования, а также подачу к нему электроэнергии, воздуха, горючего газа, топлива; доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (ответственному исполнителю работ); действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей (в т.ч. работников подразделения, где производятся работы); доложить непосредственному руководителю (ответственному исполнителю работ) о случившемся; действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. При возникновении ситуации, опасной для жизни, покинуть рабочее место.

4.4. При появлении очага возгорания прекратить работу; организовать эвакуацию людей; немедленно приступить к тушению пожара.

4.5. При возгорании электрооборудования необходимо применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

4.6. При невозможности выполнить тушение собственными силами работнику следует вызвать пожарную команду по телефону 101 и сообщить непосредственному руководителю или руководству предприятия.

4.7. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность руководство и обратиться к врачу.

4.8. При отравлениях газом покинуть рабочее место, выйти на свежий воздух.

4.9. При расследовании обстоятельств и причин несчастного случая работнику следует сообщить комиссии известные ему сведения о происшедшем несчастном случае.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить оборудование и отключить его от электросети.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Установить ограждения и знаки безопасности в опасных местах (у открытых проемов, отверстий и пр.).

5.4. Оборудование, приспособления, инструмент очистить от пыли и убрать в предназначенные для их хранения места.

5.5. По прибытии к основному месту дислокации снять спецодежду и СИЗ. Осмотреть, привести в порядок и убрать на место. Загрязненную спецодежду необходимо сдать в стирку.

5.6. Тщательно вымыть с мылом руки и лицо или принять душ.

5.7. Доложить руководству организации обо всех нарушениях производственного процесса, требований охраны труда, случаях травматизма на производстве.

6. Требования охраны труда по применению средств индивидуальной защиты

В соответствии с действующим законодательством монтажнику выдается специальная одежда и другие средства индивидуальной защиты, предусмотренные типовыми нормами:

- костюм хлопчатобумажный для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или костюм из смешанных тканей для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий – 1 комплект;
- рукавицы комбинированные или перчатки с полимерным покрытием - 12 пар;
- ботинки кожаные с жестким подноском - 1 пара;

При выполнении работы по монтажной прихватке электросваркой:

- костюм брезентовый вместо костюма хлопчатобумажного для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий или костюма из смешанной ткани для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий- 1 шт;

На наружных работах зимой дополнительно:

- куртка на утепляющей прокладке - по поясам;
- брюки на утепляющей прокладке или костюм для защиты от пониженных температур из смешанной или шерстяной ткани - по поясам;
- валенки с резиновым низом или ботинки кожаные утепленные с жестким подноском - по поясам;
- перчатки с защитным покрытием, морозостойкие, с шерстяными вкладышами - 3 пары;

6.1. Средства индивидуальной защиты предназначены для защиты работающих от воздействия опасных и вредных производственных факторов, а также для защиты от неблагоприятных факторов, факторов окружающей среды или уменьшения воздействия этих факторов.

6.2. Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты, получаемыми рабочими и служащими, являются собственностью предприятия и подлежат обязательному возврату при увольнении, при переводе в том же предприятии на другую работу, для которой получаемая специальная одежда, специальная обувь и другие

средства индивидуальной защиты не предусмотрены нормами.

6.3. Предприятие обязано заменить или отремонтировать специальную одежду и обувь, пришедшие в негодность до истечения установленного срока носки по причинам, не зависящим от рабочего или служащего. Такая замена осуществляется на основе соответствующего акта, составленного администрацией подразделения.

6.4. Во время работы рабочие и служащие обязаны пользоваться выданной им специальной одеждой, специальной обувью и других средств индивидуальной защиты.

6.5. Ответственный руководитель работ обязан следить за тем, чтобы рабочие и служащие во время работы действительно пользовались выданными им специальной одеждой, специальной обувью и других средств индивидуальной защиты и не допускать к работе рабочих и служащих без установленных СИЗ, а также в неисправной, грязной специальной одежде, специальной обуви или с неисправными средствами индивидуальной защиты.

7. Оказание первой помощи

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых немедицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность:

- чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

Все работники предприятия в обязательной форме должны пройти обучение оказания первой помощи.

О каждом несчастном случае, очевидцем которого стал работник, ему необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю, а пострадавшему оказать первую помощь.

Если несчастный случай произошел с самим работником, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся происшествии непосредственному руководителю либо руководству организации или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья; 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; 3) устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья; 4) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего; 5) при необходимости, оценить количество пострадавших; 6) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости); 7) переместить пострадавшего (при необходимости).

2. Определить наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания перейти к п. 7; при отсутствии сознания перейти к п. 3

3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:

1) запрокинуть голову с подъемом подбородка; 2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости); 3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания; 4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При наличии дыхания перейти к п. 6; при отсутствии дыхания перейти к п. 4.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы

Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники

которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

1) давления руками на грудину пострадавшего; 2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни перейти к п. 6.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

1) придать устойчивое боковое положение; 2) запрокинуть голову с подъемом подбородка; 3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

1) наложением давящей повязки; 2) пальцевым прижатием артерии; 3) прямым давлением на рану; 4) максимальным сгибанием конечности в суставе; 5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее):

1) провести осмотр головы; 2) провести осмотр шеи; 3) провести осмотр груди; 4) провести осмотр спины; 5) провести осмотр живота и таза; 6) осмотр конечностей; 7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки; 8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий); 9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий); 10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой); 11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения; 12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела. Для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий.

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего и оказывать психологическую поддержку. Наличие сознания, дыхания и кровообращения

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

12. По возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				