

**Перечень изучаемых дисциплин
по направлению 49.03.01 Физическая культура
направленность «Технология спортивной подготовки»**

Дисциплина	Краткое описание
1 курс	
Динамическая анатомия	Анатомия опорно-двигательного аппарата. Кости (общая и частная остеология). Соединения костей (Общая и частная синдесмология). Мышцы (общая и частная миология). Динамическая анатомия. Анатомия систем обеспечения и регуляции движений. Внутренние органы и железы внутренней секреции. Сердечнососудистая, лимфатическая и иммунная системы. Нервная система и органы чувств.
Педагогическое мастерство тренера	Введение в педагогическую профессию тренера. Искусство быть тренером. Функции тренера, требования к его личности. Модель профессиональной деятельности и личности тренера. Структура психолого-педагогической деятельности. Педагогические способности тренера. Стили и виды педагогического общения. Деловые и личностные взаимоотношения тренера. Классификация тренеров по виду деятельности. Оценка деятельности и личности тренера. Методы научных исследований. Индивидуальный подход в обучении и воспитании. Внетренировочная деятельность. Воспитательный процесс, его особенности, принципы, средства и задачи. Спортивный коллектив, его особенности и воспитательные возможности. Функции педагогического общения и личная педагогическая техника. Педагогическое творчество и его уровни. Дидактика спорта и принципы обучения
Теория и методика обучения гимнастики	основы техники гимнастических упражнений; техника базовых упражнений на видах многоборья; обучение гимнастическим упражнениям; теория и методика спортивной тренировки квалифицированных спортсменов; научная и учебно-исследовательская работа; самостоятельная работа; примерный перечень вопросов к зачету; примерная тематика рефератов; примерный перечень вопросов к зачету; перечень примерных контрольных вопросов и заданий для самостоятельной работы.
Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	Спортивные игры. Общие основы спортивных игр. Волейбол, баскетбол, гандбол, футбол, теннис, настольный теннис, бадминтон: характеристика игр, обучение технике и тактике, развитие физических качеств, построение занятий. Подвижные игры. Значение подвижных игр в физическом воспитании детей. Организация и методика проведения

	подвижных игр. Подвижные игры на уроке физкультуры, во внеклассной работе, в занятиях спортом.
Теория и методика обучения лыжному спорту	История лыжного спорта. Место и значение лыжного спорта в системе физического воспитания. Лыжный инвентарь, выбор, хранение и уход за ним, оборудование. Основы техники лыжного спорта. Основы техники передвижения на лыжах. Методика обучения передвижению на лыжах. Основы методики обучения лыжного спорта. Основы методики тренировки в лыжном спорте. Основы организации и проведения соревнований.
Организация и управление в физкультурно-спортивной деятельности	Введение в спортивный менеджмент. Формирование и эволюция отечественного спортивного менеджмента. Типология физкультурно-спортивных организаций. Функциональные обязанности персонала физкультурно-спортивной организации. Сущность и принципы спортивного менеджмента. Цели и функции спортивного менеджмента. Процесс менеджмента и технология принятия решения. Выбор методов управления в спортивном менеджменте. Ивент-менеджмент в спорте. Организационная структура управления физис. Менеджмент профессионального спорта. Менеджмент в общественных объединениях физкультурно-спортивной направленности. Менеджмент спортивного клуба. Менеджмент спортивных школ. Эффективный менеджмент спортивного сооружения. Спортивный менеджер.
2 курс	
Спортивная физиология	Общие закономерности физиологии и ее основные понятия: предмет физиологии, ее связь с другими науками и значение для физической культуры и спорта; методы физиологических исследований; краткая история физиологии; основные функциональные характеристики возбудимых тканей; нервная и гуморальная регуляция функций; рефлекторный механизм деятельности нервной системы; гомеостаз; возникновение возбуждения и его проведение. Нервная система: основные функции ЦНС; высшая нервная деятельность; нервно-мышечный аппарат; основные принципы организации движений; роль различных отделов ЦНС в регуляции познотонических реакций; нисходящие моторные системы; сенсорные системы; состав, объем и функции крови; форменные элементы крови; физико-химические свойства плазмы крови; свертывание и переливание крови; регуляция системы крови; сердце и его физиологические свойства; движение крови по сосудам (гемодинамика); регуляция сердечно-сосудистой системы; общая характеристика эндокринной системы; функции

	желез внутренней секреции; изменения эндокринных функций при различных состояниях. и т.д.
Теория и методика физической культуры и спорта	Общая характеристика системы физического воспитания в РФ. Общая характеристика физического воспитания: направленность, средства, методы, принципы. Средства, методы, принципы физического воспитания. Теория и методика обучения двигательным действиям. Теория и методика развития физических качеств и способностей. Средства и методы развития двигательно-координационных способностей. Воспитание выносливости. Воспитание гибкости. Всестороннее формирование личности в процессе физического воспитания. Планирование и контроль в физическом воспитании. Прикладная физическая культура и т.д.
История физической культуры и спорта	<p>История физической культуры и спорта зарубежных стран. Зарождение физической культуры. Физическая культура в Древнем мире. Физическая культура в Средние века. Физическая культура в Новое время. Физическая культура в Новейшее время.</p> <p>Отечественная история физической культуры и спорта. История физической культуры и спорта в России с древнейших времен до XVIII века. История физической культуры и спорта в России с XVIII века до второй половины XIX века. История физической культуры и спорта в России со второй половины XIX века до начала XX века. История физической культуры и спорта в СССР с 1918 по 1945 гг. История физической культуры и спорта в СССР с 1945 по 1991 гг. Отечественная история физ. культуры и спорта с 1991 г. по настоящее время.</p> <p>История международного Олимпийского движения. Возникновение и первоначальное развитие международного спортивного и олимпийского движения в период до первой мировой войны. Международное спортивное и олимпийское движение в период между первой и второй мировыми войнами. Международное спортивное и олимпийское движение в период после второй мировой войны.</p>
Теория и методика спортивной подготовки	<p>Основные понятия, относящиеся к спорту. Классификация видов спорта. Социальные функции спорта. Основные направления в развитии спортивного движения. Характеристика системы тренировочно-соревновательной подготовки. Спортивные достижения и тенденции их развития.</p> <p>Основы спортивной тренировки. Цели и задачи спортивной тренировки. Средства и методы спортивной</p>

	<p>тренировки. Принципы спортивной тренировки. Основные стороны спортивной подготовки спортсмена теоретическая, техническая, физическая, тактическая и психическая. Тренировочные и соревновательные нагрузки.</p> <p>Планирование тренировочно-соревновательного процесса в годичном цикле. Планирование спортивной подготовки в многолетних циклах. Основы построения процесса спортивной подготовки. Построение тренировки в малых циклах (микроциклах). Построение тренировки в средних циклах (мезоциклах). Построение тренировки в больших циклах (макроциклах). Комплексный контроль и учет в подготовке спортсмена</p>
--	--