

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова»

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель  
ИНО СВФУ им. М.К. Аммосова  
М.Б. Соломонов  
« 9 » сентября 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор департамента – проректор по  
развитию и эксплуатации имущественного  
комплекса СВФУ им. М.К. Аммосова  
Г.Н. Куприянов  
« 9 » сентября 2023 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для студентов, проходящих практику**

**ИОТ-22-2023**

г. Якутск

## **1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для студентов, проходящих учебную, производственную, преддипломную практику (далее – студенты).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для студентов, проходящих учебную, производственную, преддипломную практику, разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- 1) изучения работ студентов, проходящих учебную, производственную, преддипломную практику;
- 2) результатов специальной оценки условий труда;
- 3) анализа требований профессионального стандарта;
- 4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для работ студентов, проходящих учебную, производственную, преддипломную практику;
- 5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев со студентами, проходящими производственную практику;
- б) определения безопасных методов и приемов выполнения работ студентами, проходящими учебную, производственную, преддипломную практику.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательно для всех студентов, проходящих производственную практику в ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», в сторонних предприятиях и организациях при выполнении ими трудовых обязанностей независимо от их специальности, квалификации и стажа работы.

## **2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

2.1.1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

2.1.2. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

2.1.3. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок, приказ Минтруда от 15.12.2020 № 903н.

2.1.4. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года №40 Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда».

### 3. Общие требования охраны труда

3.1. Студенты, проходящие учебную, производственную, преддипломную практику (далее – студенты), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (направление, индивидуальное задание и т. д.), прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первой помощи пострадавшим.

3.2. Руководитель практики проводит первичный инструктаж на рабочем месте. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи.

3.3. Студенты, находящиеся на практике обязаны соблюдать требования нормативных локальных актов: правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда, пожарной и электробезопасности, установленные на предприятии.

3.4. Руководители предприятия, учреждения и организации, в котором проходят практику студенты:

- несут полную ответственность за несчастные случаи со студентами, проходящими практику;
- могут налагать взыскания и сообщать руководителю института в случае нарушения студентами требований охраны труда и техники безопасности, противопожарного режима, правил внутреннего трудового распорядка;
- контролируют соблюдение студентами производственной дисциплины;

3.5. Каждому студенту необходимо:

- знать место хранения аптечки первой помощи;
- уметь оказывать первую помощь;
- уметь правильно действовать при возникновении пожара.

Студенту следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
- не принимать пищу на рабочем месте.

3.6. При передвижении по лестничным маршам студенты должны:

- держаться за перила;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не кататься на перилах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загораживая путь передвижения.

### 3.7. Студентам, запрещается:

- приносить с собой и употреблять алкогольные напитки и наркотические препараты;
- находиться в нетрезвом состоянии;
- курить;
- выполнять работы не связанные с планом практики;

При поездке студентов на общественном транспорте до места практики и обратно необходимо соблюдать правила дорожного движения для пассажиров. Посадку в автобус осуществлять со стороны тротуара с посадочной площадки или остановки. Выходить из транспорта после полной остановки транспортного средства. Студент при движении к месту практики пешком должен соблюдать правила дорожного движения для пешеходов: ходить по пешеходным дорожкам и тротуарам, не переходить дорогу на красный свет светофора. Не начинать переход через дорогу, не убедившись в отсутствии или остановившегося транспорта.

Студенты, находясь на практике, несут ответственность за утрату, порчу и разукomплектование оборудования и материалов.

### 3.8. Работа студентов при прохождении практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных факторов:

- работа на персональных компьютерах – ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;
- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;
- недостаточная освещенность;
- психоэмоциональное напряжение;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

Находясь на практике, если работа связана с загрязнением или другими рекомендациями правил безопасности, практикант обязан надеть средства индивидуальной защиты необходимые для выполнения работы (костюм, халат, перчатки, респиратор, очки, головной убор, каску). Все виды средств индивидуальной защиты должны быть исправными, чистыми, сертифицированными.

В случае получения травмы находясь на практике, а также при ухудшении здоровья необходимо:

- оказать первую помощь;

- место получения травмы сохранить (при условии, если это не угрожает другим людям) или зафиксировать на бумаге (схему происшествия), сфотографировать;
- работу прекратить, сообщить руководителю практики;
- при необходимости вызвать в «Скорую помощь» - 103,112;

3.9. За нарушение требований настоящей инструкции и других нормативных актов по охране труда и техники безопасности, студент отстраняется от прохождения практики, несет ответственность, установленную законодательством (уголовную, материальную, административную).

#### **4. Требования охраны труда перед началом работы**

4.1. Перед началом практики необходимо отметить у руководителя практики, в случае неявки на практику, доложить ему о причинах отсутствия;

4.2. Перед началом работы практикант при необходимости обязан надеть специальную защитную одежду. Застегнуть все пуговицы, не допускать свисающих завязок, шарфов, длинных волос. Не класть инструменты в карманы.

4.3. Получить задание у руководителя на выполняемую работу в рамках плана на проведения практики.

4.4. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

4.5. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

4.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

#### **5. Требования охраны труда во время работы**

5.1. Студент, находясь на практике обязан:

- выполнять работу в соответствии с планом практики и ее методическими рекомендациями;
- работать исправными инструментами, оборудованием, приспособлениями, приборами, применять их по назначению;
- работать в необходимой защитной спецодежде;
- приступать к работе только после осмотра прибора или оборудования, инструмента убедившись в их исправности и ознакомившись с инструкцией по эксплуатации.

## **6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

6.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

6.3. В случае возгорания или пожара работники (в том числе и студенты, проходящие производственную практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную бригаду по телефону 101 или 112, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

6.4. При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников аварийной газовой службы по телефону 104.

## **7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Отключить и обесточить оборудование.

7.2. Привести в порядок рабочее место, снять спецодежду, вымыть руки.

7.3. Докладывать руководителю об окончании рабочего дня, выполненной работе и обо всех замечаниях, выявленных в процессе практики.

7.4. При выходе из здания организации (предприятия):

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

## 8. Оказание первой помощи

Первая помощь - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемых немедицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь). Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность:

– чем быстрее она оказана, тем больше надежды на благоприятный исход.

Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.

О каждом несчастном случае, очевидцем которого стал практикант, ему необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю, а пострадавшему оказать первую помощь.

Если несчастный случай произошел с самим практикантом, ему следует прекратить работу, по возможности обратиться в здравпункт, сообщить о случившемся происшествии непосредственному руководителю либо руководству организации или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

При возникновении/обнаружении несчастного случая для оказания первой помощи необходимо следовать следующему алгоритму:

1. Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:
  - 1) определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
  - 2) определить угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего; устранить угрожающие факторы для жизни и здоровья;
  - 3) прекратить действие повреждающих факторов на пострадавшего;
  - 4) при необходимости, оценить количество пострадавших;
  - 5) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);
  - 6) переместить пострадавшего (при необходимости).
2. Определить наличие сознания у пострадавшего. При наличии сознания перейти к п. 7; при отсутствии сознания перейти к п. 3
3. Восстановить проходимость дыхательных путей и определить признаки жизни:
  - 1) запрокинуть голову с подъемом подбородка;
  - 2) выдвинуть нижнюю челюсть (при необходимости);
  - 3) определить наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
  - 4) определить наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки). При

наличии дыхания перейти к п. 6; при отсутствии дыхания перейти к п. 4.

4. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы. Вызвать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (по тел. 03, 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне).

5. Начать проведение сердечно-легочной реанимации путем чередования:

- 1) давления руками на грудину пострадавшего;
- 2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания. При появлении признаков жизни перейти к п. 6.

6. При появлении (или наличии) признаков жизни выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:

- 1) придать устойчивое боковое положение;
- 2) запрокинуть голову с подъемом подбородка; 3) выдвинуть нижнюю челюсть.

7. Провести обзорный осмотр пострадавшего и осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- 1) наложением давящей повязки;
- 2) пальцевым прижатием артерии;
- 3) прямым давлением на рану;
- 4) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- 5) наложением жгута.

8. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществить вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее):

- 1) провести осмотр головы;
- 2) провести осмотр шеи;
- 3) провести осмотр груди;
- 4) провести осмотр спины;
- 5) провести осмотр живота и таза;
- 6) осмотр конечностей;
- 7) наложить повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;
- 8) провести иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием медицинских изделий);
- 9) зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с



использованием медицинских изделий);

10) прекратить воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденные поверхности проточной водой);

11) провести местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) провести термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

9. Придать пострадавшему оптимальное положение тела. Для обеспечения ему комфорта и уменьшения степени его страданий.

10. Постоянно контролировать состояние пострадавшего и оказывать психологическую поддержку. Наличие сознания, дыхания и кровообращения

11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии и распоряжении о передаче им пострадавшего, сообщив необходимую информацию.

12. По возможности место происшествия оставить в первоначальном виде.