ВЕРОНИКА СЕДАЯ

Учебная библиотека медицинского института

Основная характеристика

- Вероника седая (лат. Verónicaincána) — многолетнее травянистое растение, вид рода Вероника (Veronica) семейства Подорожниковые (Plantaginaceae) (ранее этот род включали в семейство Норичниковые или выделяли в собственное семейство Вероникове). Высотой 20-45 (60) см, листья супротивные, продолговато-яйцевидные и ланцетные, острогородчатые. Цветки ярко-синие, тесно собраны в красивые одиночные колосовидные кисти. Цветет в мае-июне. Растет на каменистых известняковых и степных склонах, в сухих сосновых лесах, в сухих руслах рек, иногда на солонцеватых лугах, в средне- и верхнегорном поясах.

Ботаническое описание:

- Корневище восходящее, ветвистое, деревянистое.
- Стебли высотой 10—45 (до 60) см, прямые, крепкие, приподнимающиеся, простые или слабо ветвистые. Все растение сероватое или белое, войлочно-опушенное от спутанных, курчавых и тонких волосков, реже зеленоватое.

Географическое положение

- Вероника седая распространена в Арктике (Сибирская Арктика - низовья Колымы), Восточная Арктика (бассейн реки Анадырь), в Беларуси, в Украине, в европейской части России (все районы, кроме Карело-Мурманского и Двино-Печорского), в Западной Сибири (все районы, кроме Обского), в Восточной Сибири (все районы), на Дальнем Востоке (Приамурье, запад, восток, Приморье, Сахалин).

Основные свойства:

- ***усиливает аппетит***
- ***стимулирует деятельность различных желез***
- ***обладает противовоспалительным, обезболивающим, противосудорожным***
- ***антисептическим, антитоксическим***
- ***кровоочистительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим***
- ***желудочно-кишечных заболеваниях***
- ***сердечно-сосудистых болезнях***
- ***неврозах, бронхите,***
- ***кашле, охриплости,***
- ***туберкулезе легких***
- ***при болезнях печени,***
- ***гипертонической болезни***
- ***головных болях***
- ***болезнях глаз, хронических.***

Настои вероники седой

- С лечебной целью используются трава (стебли, листья, цветки), листья вероники седой.
- В прошлом настой травы вероники седой употребляли как детоксикационное при укусах ядовитых змей и бешеных животных. Наружно (для обмываний) - при угрях, гнойничках, дерматомикозах, при ранах и ожогах. Измельченная в порошок - при гнойных ранах.

Способы приготовления и применения

- 2 чайные ложки сухой измельченной травы вероники седой настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.
- 2 чайные ложки сока, выжатого из травы вероники седой, смешать с 2 чайными ложками козьего молока. Принимать смесь ежедневно утром натощак при заболеваниях почек.
- 1 часть свежей травы вероники седой настаивать 10 дней в 1 части спирта, процедить, добавить еще 1 часть спирта, снова процедить, на 75 г фильтрата добавить 1 г перувианского бальзама (в крайнем случае можно обойтись и без бальзама). Употребляться смазываний и втираний при различных болезнях кожи. Жидкость перед употреблением взболтать.

Спасибо за просмотр