

https://urait.ru/



НОВИНКИ: «Основы здорового образа жизни в образовательной организации»

УЧЕБНАЯ БИБЛИОТЕКА ПИ

Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 332 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14054-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467573



учебнике освещаются теоретические основы, причины возникновения и развития основных заболеваний человека, их современная классификация, подходы к лечению и способы профилактики. Рассматриваются медикогигиенические аспекты здорового образа жизни. Особое внимание уделяется комплексу профилактических мер по нераспространению инфекций детском коллективе, предупреждению детского травматизма и других неотложных состояний и заболеваний с целью сохранения укрепления здоровья И Соответствует поколения. подрастающего актуальным требованиям Федерального государственного об разовательного стандарта образования. Книга адресована высшего бакалавриата прикладного студентам вузов, обучающимся педагогических направлению «Педагогика и психология», а также учителям школ при подготовке занятий с учащимися.

Основы здорового образа жизни в образовательной организации: учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.]; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 137 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12606-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476675

В учебном пособии представлены материалы об организационных, исторических, естественнонаучных методических основах физической культуры. Особое внимание уделяется рассмотрению составляющих здорового образа жизни на основе теории ортобиоза И. И. Мечникова. Отдельный раздел посвящен характеристике популярных в студенческой среде видов спорта. Соответствует требованиям Федерального актуальным образовательного стандарта государственного высшего образования. Для студентов гуманитарных факультетов вузов.



Петрушин, В. И. Психология здоровья: учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 381 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11949-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471373

настоящем учебнике раскрываются психологические основы личностного роста на базе здорового образа жизни. В нем представлен ДУХОВНЫХ анализ практик, современные психологические представления о путях и методах личностного развития, а также даны практические рекомендации по основам правильного питания, дыхания, конфликтных преодоления движения, кризисных ситуаций и т.д. Книга дополнена вопросами для контроля и приложениями, которые помогут студентам освоить материалы учебника.



Тихомирова, Л. Ф. Здоровьесберегающая педагогика: учебник для вузов / Л. Ф. Тихомирова, Т. В. Макеева. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 251 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06930-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/474410



Учебник раскрывает содержание специфику здоровьесберегающей образовательных деятельности Здравоохранение, учреждениях. дружественное к детям, и здоровый образ жизни — одно из важных направлений не только медицинской, но и педагогической сферы, на чем авторы акцентируют особое Материал учебного издания внимание. структурирован таким образом, что каждая глава содержит параграфы теоретического и практического характера, вопросы и задания список рекомендуемой самоконтроля, литературы. В приложении представлены авторские разработки (анкеты, программы, диагностические методики), выдержки из законодательных документов и актуальные статистические данные по заболеваемости детей в Российской Федерации.

Никольский, А. В. Психология здоровья. Специфика и пределы адаптивности человека: учебник для вузов / А. В. Никольский. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11748-6. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/476272



учебнике настоящем анализируются психологические аспекты здоровья человека с приспособления к актуальной его позиции культуре. жестких условиях ускорения современной информационного жизни И прессинга подвергаются искажениям видовые природные качества человека, психики психической повышается риск срыва его адаптации и нарушается естественная культура взаимодействия людей. физиологические рассматриваются проблемы психологические современного человека, которые дают возможность осознать пути сохранения его психологического здоровья. Соответствует требованиям актуальным Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Для студентов и преподавателей психологических и медицинских факультетов и всех интересующихся.

Одинцова, М. А. Психология экстремальных ситуаций: учебник и практикум для вузов / М. А. Одинцова, Е. В. Самаль. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 303 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-9094-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/469938



Жизнь замечательна, интересна, полна и быстротечна. И ценность ее понимается нами лишь В МИНУТЫ осознания конечности, не как НО естественного процесса, а как вмешательства «третьих сил» в наши с ней отношения. Болезни, катастрофы, природные катаклизмы, чрезвычайные ситуации, профессиональные риски, потеря близких, войны и терроризм – вот далеко не полный список возможных событий в нашей жизни, осложняющих ее и несущих угрозу нашему здоровью Как благополучию. противостоять, предупредить, преодолеть, восстановиться, вернуть вкус к жизни и веру в будущее? Ответы на многие из этих и других вопросов вы найдете в этом курсе. Издание студентам высших учебных адресовано заведений, обучающимся по гуманитарным направлениям.

Петряков, П. А. Здоровьесберегающие технологии в начальной школе: учебное пособие для вузов / П. А. Петряков, М. Е. Шувалова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 197 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07603-5. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471712



учебном пособии раскрываются В характеристики метода проектов. Рассмотрены педагогические и психологические основы метода, его применение в начальной школе, содержание и организация обучения на его упражнений, основе, использование исследований и ролевых игр в проектном Приведены обучении. примеры проектов школьников 1—4 классов. Представленные в пособии методические И дидактические материалы основаны на содержании авторской «Ha здоровья», программы страже разработанной М. Е. Шуваловой. Однако их могут использовать и педагоги, работающие по другим программам начальной школы.

Айзман, Р. И. Здоровьесберегающие технологии в образовании : учебное пособие для вузов / Р. И. Айзман, М. М. Мельникова, Л. В. Косованова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07354-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/471229

Kypc содержит сведения основных заболеваниях в школьном возрасте. В нем представлена оценка функционального, психического состояния здоровья человека скрининг-диагностики, методом раскрыта тактика оказания доврачебной ПОМОЩИ про неотложных состояниях, а также организация показана оздоровительных мероприятий школе.



Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательной организации: учебное пособие для вузов / С. В. Петров, П. А. Кисляков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 189 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14077-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/467753



пособии рассмотрены теоретические вопросы обеспечения практические безопасности образовательной организации И обучающихся. Рассмотрены понятие и компоненты безопасной и здоровьесберегающей среды. Особую практическую значимость имеют вопросы, посвященные социальной психологической безопасности обучающихся. Теоретические сопровождаются положения практикоориентированным материалом рекомендациями по организации безопасности образовательной организации, а также правилами поведения случае возникновения чрезвычайных ситуаций. Учебный материал четко систематизирован, последователен И доступностью изложения. Представленные материалы основаны методических материалах МВД, МЧС ФСБ России. Минпросвещения, И Соответствует актуальным требованиям Федерального образовательного государственного образования. Учебное высшего предназначено студентам высших учебных заведений, преподавателям, аспирантам И также интересующимся.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!