
	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>
Версия 4.0	

## Содержание

1.	Назначение и область применения .....	3
2.	Нормативные ссылки .....	3
3.	Термины и определения, обозначения и сокращения .....	3
4.	Общие положения .....	4
5.	Правила проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту .....	4
6.	Правила реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения .....	6
7.	Порядок проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий .....	7
8.	Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья ..	7
9.	Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение .....	8
10.	Контроль над выполнением требований настоящего положения .....	8
11.	Ответственность за настоящее Положение .....	8
12.	Приложение 1 .....	9

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Версия 4.0	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>

## 1. Назначение и область применения

1.1. Настоящее Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по основным профессиональным образовательным программам (ОПОП) - программам бакалавриата и специалитета, реализуемым в ФГ ЛОУ ВО СВФУ (далее - Университет), при различных формах обучения, при сочетании различных форм обучения, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (далее - ФГОС ВО), устанавливает порядок проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации ОПОП в Т.ч. С применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении ОПОП инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми структурными подразделениями СВФУ, включая филиалы СВФУ.


## 2. Нормативные ссылки

Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г.;
- Федеральные нормативные документы;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.04.2021 г. № 245;
- Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Методические рекомендации Министерства образования и науки Российской Федерации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса от 08.04.2014г. № АК-44/05вн;
- Устав СВФУ;
- Локальные нормативные акты СВФУ, регламентирующие образовательную деятельность.

## 3. Термины и определения, обозначения и сокращения

ОПОП ВО	- основная профессиональная образовательная программа высшего образования.
РПД	- рабочая программа дисциплины (модуля).
СВФУ	- Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова».
УП	- учебный план.
УЧП	- учебное подразделение.
ФГОС ВО	- федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования.
ЭОИС	- электронная информационно-образовательная среда.

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>
Версия 4.0	

#### 4. Общие положения

4.1 Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

4.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются ОПОП по программам бакалавриата и специалитета при всех формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения дистанционных образовательных технологий, а также при освоении ОПОП инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

#### 5. Правила проведения и объем учебных занятий по физической культуре и спорту

5.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:  
- обязательной (базовой) части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в объеме 2 з.е. Допустимые наименования дисциплины: «Физическая культура», «Физическая культура и спорт»;

- вариативной (устанавливаемой участниками образовательных отношений) части Блока 1 «Дисциплины (модули)» в рамках элективных дисциплин (модулей) объемом 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения. Допустимые наименования блока элективных дисциплин: «Физическая культура и спорт», «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».

Перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяется и при необходимости корректируется Институтом физической культуры и спорта СВФУ с учетом кадровых и материально-технических ресурсов СВФУ.

5.2 Formой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет.


5.3. Учебный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в соответствии с учебным планом ОПОП ВО.

5.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

5.5. Учебные группы формируются с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности обучающихся в начале учебного года на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации
- интересов обучающихся и их способностей к конкретному виду спорта.

5.6. В начале учебного года до 1 октября все обучающиеся первого курса обязаны пройти медицинский осмотр. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>
Версия 4.0	

Обучающиеся второго и третьего курсов (по мере необходимости) ежегодно проходят медицинский осмотр в течение текущего учебного года по расписанию, формируемому медицинской клиникой СВФУ.

5.7. По результатам медицинского обследования обучающиеся по состоянию здоровья распределяются в следующие медицинские группы для занятий физической культурой и спортом/ элективных дисциплин по физической культуре и спорту: основную, подготовительную и специальную.

Основная медицинская группа формируется из обучающихся без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Обучающимся, отнесенным к данной группе, разрешаются занятия в полном объеме, предусмотренном образовательной программой, с использованием здоровьесберегающих технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Подготовительная медицинская группа формируется из обучающихся имеющих морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленных; входящих в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний), с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия по образовательной программе при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.


Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

Специальная медицинская группа делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б".

Специальная подгруппа "А" формируется из обучающихся с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера, с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе обучающимся разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей обучающегося, при этом резко ограничиваются скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>
Версия 4.0	

Специальная подгруппа "Б" формируется из обучающихся, имеющих нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе обучающимся рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Специальные учебные группы комплектуются с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния. Численность обучающихся в специальной медицинской группе при проведении практических занятий должна составлять не более 15 человек.

5.8. Выбор обучающимся одного из видов спорта в рамках дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту осуществляется на основании личного заявления обучающегося.

5.9. Заведующий кафедрой, осуществляющей реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту, формирует список обучающихся.

5.10. В течение периода изучения дисциплины, обучающиеся до начала семестра имеют право сменить ранее выбранную группу по видам спорта.

## **6. Правила реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения, при сочетании различных форм обучения**


6.1 Реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, а также при сочетании различных форм обучения осуществляется согласно учебному плану по направлениям подготовки/специальности.

6.2 Изучение дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обучающимися по очно-заочной и заочной формам обучения, заключается в посещении аудиторных занятий в соответствии с расписанием и в самостоятельной подготовке обучающихся.

6.3 При очно-заочной и заочной формах обучения самостоятельная работа осуществляется в межсессионный период, согласно учебному плану по направлениям подготовки/специальности.

6.4 Требования к оформлению результатов самостоятельной работы обучающихся, а также методические указания по освоению дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту устанавливаются РПД.

6.5 Текущий контроль результатов освоения по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения осуществляется в период проведения сессии в форме, установленной образовательной программой, при очно-заочной форме обучения также может осуществляться в течение семестра.

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Версия 4.0	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>

## **7. Порядок проведения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий**

7.1 При реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий освоение обучающимися дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту обеспечивается ЭОИС СВФУ, а также программами для организации видеоконференций.

7.2 Электронное обучение, дистанционные образовательные технологии, применяемые при обучении инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, должны предусматривать возможность приема-передачи информации в доступных для них формах.

## **8. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

8.1 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры, адаптивного спорта.

8.2 Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту обучающимся с инвалидностью, с ограниченными возможностями здоровья, с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

8.3 Особые условия освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предоставляются на основании личного заявления обучающегося содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий, а также в соответствии с медицинским заключением.


8.4 В зависимости от нозологии обучающихся и степени ограниченности его возможностей учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой, адаптивным спортом в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным и (или) интеллектуальным видам спорта.

8.5 Численность обучающихся при проведении учебных занятий зависит от нозологии обучающихся и степени ограниченности их возможностей и составляет не более 5 человек.

8.6 Структура и содержание, особенности контроля результатов освоения дисциплины, порядок выполнения обучающимися - инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья контрольных нормативов, условия допуска к прохождению промежуточной аттестации определяются РПД.

8.7 Оценка знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности у обучающихся с инвалидностью и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>
Версия 4.0	

осуществляется преподавателем на основе сравнения индивидуальных результатов исходного и итогового контроля.

8.8 Занятия адаптивной физической культурой, адаптивным спортом с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

## **9. Внесение изменений и дополнений в настоящее Положение**

9.1 Все изменения и дополнения в Положение вносятся в лист регистрации изменений (Приложение 1).

9.2 Положение считается отмененным в случае внесения 5 и более изменений и разрабатывается его новая версия.


## **10. Контроль над выполнением требований настоящего Положения**

Контроль над выполнением требований настоящего Положения осуществляют заведующие кафедрами, руководители образовательных программ, руководители отделений, деканы факультетов, директора институтов, директор ДОКО, проректор по образовательной деятельности.

## **11. Ответственность за настоящее Положение**

Ответственность за разработку, регистрацию, хранение, изъятие и уничтожение настоящего Положения несет руководитель подразделения.



	Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
	Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Версия 2.0	<i>Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в СВФУ</i>

## Приложение 1

### Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номер листов			Основание для внесения изменений	Подпись	Расшифровка	Дата	Дата введения изменений
	замененных	новых	аннулированных					
1	3	3-3		Актуализация нормативных документов		Неустроева Т.К.	01.09.2020г.	30.08.2022г.