Раздел IV. Индивидуальные особенности личности

Темперамент

Психологическая характеристика темперамента

Когда идет речь о темпераменте, то обычно понимают о различных типах нервной деятельности у людей и об их индивидуальных особенностях в поведении. Темперамент характеризует уравновешен или нет человек, сильно или слабо реагирует он на воздействия как внешней окружающей действительности, так и внутренней среды организма, психической жизни, подвижен или инертен в деятельности и поведении, легко ли устанавливает контакт с людьми или нет, замкнут или общителен. Темперамент отражает динамические процессы психической жизнедеятельности, которые имеют биологически обусловленную природу и поэтому они более устойчивы и постоянны по сравнению с другими психологическими качествами, особенностями человека. В настоящее время выделяют для составления психологических характеристик традиционных 4 типов темперамента следующие основные свойства:

Сенситивность (сензитивность) - это повышенная чувствительность человека, способность его отвечать (реагировать) на воздействие внешнего раздражителя с наименьшей силой. Сенситивность сопровождается обычно повышенной тревожностью, боязнью новых ситуаций, незнакомых людей, перемен в привычной жизни и т.д.. Уровень сенситивности меняется с возрастом. Экспериментально доказано, что дети с3до 7 лет отличаются высокой восприимчивостью, чувствительностью и готовностью к новым необычным впечатлениям и взаимодействиям. Опаздывать или опережать в этом отношении возрастную сенситивность может значительно затруднить становление, развитие ребенка. На каждом возрастном этапе, должно быть обеспечено оптимальное условие для развития личности.

Реактивность - это сила эмоциональной реакции людей на внешние или внутренние воздействия одной и той же силы. Реактивность характеризуется непроизвольностью, импульсивностью, ярко выраженными «движениями тела», в мимике и жестах.

Активность показывает уровень активности человека в преодолении препятствий, трудностей в достижении намеченных целей, его настойчивость целенаправленность и сосредоточенность в принятии решения и т.д.

Соотношение реактивности и активности определяет, от чего в большей степени зависит деятельность человека: от случайных обстоятельств, смены настроения, непредвиденных ситуаций или от целей, серьезных намерений, стремлений, убеждений.

Пластичность и ригидность имеют прямое отношение к способности гибко, легко или инертно, трудно приспосабливается человек к изменяющимся условиям окружающей среды. Легкость и быстрота возникновения новых эмоциональных взаимодействий с внешней средой, перестройки восприятия и представлений в новой ситуации и т.д. свидетельствуют о пластичности, а инертность, косность в отношениях эмоциональных откликах, слабая подвижность в перестройке системы мотивов и т.д. о ригидности характера поведения человека.

Темп реакций определяет скорость протекания психических процессов и рефлексий, выразительность речи, её живость, эмоциональность, динамика движений, экспрессивность жестов.

Экстраверсия, интроверсия характеризуют динамику психических реакций человека на внешние воздействия, возникающие в данный момент. Экстравертированность обращена скорее на окружающий мир, объекты которого отчуждают субъекта от себя самого, к принижению личностной значимости явлений субъективного мира. Интровертированность фиксирована на собственном внутреннем мире, т.е. - на себя, на субъективные переживания и мысли.



Основные учения о типах темперамента

Долгое время в психологии господствовало гуморальное учение Гиппократа о темпераменте(460-377 до н. э.) Он описал четыре типа темперамента. Исходя из физиологических представлений того времени, Гиппократ считал, что в организме человека имеется четыре жидкости: кровь, слизь, желтая желчь, и черная желчь. Эти жидкости содержатся в организме человека в определенных пропорциях и составляют его темперамент (от лат. «tempra» - пропорция, « temperamentum» - смесь, соотношение). Какая из этих жидкостей преобладает в организме, та и определяет название темперамента. Так, сангвинический (от лат. «Sanguis» - кровь), холерический (от греч. «Chole» - желчь), флегматический (от греч. «Phlegma» - слизь), меланхолический (от греч. «Melas» - чернь и «Chole» - желчь, черная желчь).

Позже в западной психологической литературе очень много писалось о различных конституциональных теориях темперамента. Более известными были теории в Европе Кречмера, в Америке Шелдона, связанные с особенностями морфологического строения организма как в целом, так и его отдельных частей. Кречмер выделял четыре типа людей по телосложению: лептосоматический, циклотимный, шизотимный и вискозный. Типы Кречмера соотносятся трем выделенным им темпераментам: шизотимик, иксотимик и циклотимик. Шизотимики имеют астеническое телосложение (худые, костлявые) Они замкнуты, эмоции и чувства неустойчивые, трудно приспосабливаются к новым условиям, людям, установки, взгляды стереотипны. Иксотимики отличаются атлетическим телосложением. Они малоподвижны, не общительны, мимика, жесты не выразительны. А циклотимики полные, с большими внутренностями пикники. Они добродушны, общительны, открыты, реалистичны во взаимоотношениях с окружающими.

В основе взглядов Шелдона также лежит концепция о том, что тело и темперамент взаимообусловлены друг с другом и составляют в характерологическом аспекте как бы одно целое. Его термины заимствованы из эмбриологии: эндоморфный (из эндодермы - круглый с недоразвитием костей и мышц, с избытком жировой ткани и внутренностей); мезоморфный (из мезодермы - развитие костей и мышц); эктоморфной (из эктодермы - тонкий с большой головой). По Шелдону особенностям телосложений соответствуют определенные типы темперамента, названные им в зависимости от функций определенных органов тела: вицеротония (от лат « viscera» - внутренности), соматотония (от греч. «soma» - тело) и церебротония (от лат. «cerebrum» - мозг).

Каждый человек, по мнению Шелдона, обладает в той или иной степени всеми названными группами свойств. Тип его темперамента в таком случае определяется просто по преобладанию одного из них. Каждый тип темперамента по Шелдону имеет свои особенности



Таблица 9.

		Таблица 9.
Висцеротония	Соматотония	Церебротония
Расслабленность в осанке и	уверенность в осанке и	Заторможенность в
движениях	движениях	движениях, скованность в
		осанке
Любовь к комфорту	Склонность к физической	Чрезмерная физиологическая
	деятельности	реактивность
Медленная реакция	Энергичность	Повышенная скорость
595	457	реакций
Пристрастие к еде	Потребность в движениях и	Склонность к уединению
	удовольствие от них	
Социализация пищевой	Потребность в	Склонность к рассуждениям,
потребности	доминировании	исключительное внимание
Наслаждение от процесса	Склонность к риску в игре	Скрытность чувства,
пищеварения	случая	эмоциональная
		заторможенность
Любовь к компаниям,	Решительные манеры	Самоконтроль мимики
дружеским излияниям		5-90-300a Maria W.V. 1960
Социофилия (любовь к	Храбрость	Социофобия (страх пред
общественной жизни)		общественными контактами)
Приветливость со всеми	Сильная агрессивность	Заторможенность в общении
Жажда любви и одобрения	Психологическая	Избегание стандартных
окружающих	нечувствительность	действий
Ориентация на других	Клаустофобия (боязнь	Агарофобия (боязнь
A CO	открытого пространства)	открытого пространства
Эмоциональная ровность	Отсутствие сострадания	Непредсказуемость
		установок (поведения)
Терпимость	С трудом приглушаемый	Тихий голос, избегание шума
	голос	17.000.0000 144.00.40 PARKET PRIS A 157 UPA A 5.100 PA A 168.000.00
Безмятежная	Спартанская выносливость	Чрезмерная
удовлетворенность	боли	чувствительность к боли
Хороший сон	Шумное поведение	Плохой сон, хроническая
	200	усталость
Отсутствие взрывных эмоций	Внешний вид соответствует	Юношеская живость и
и поступков	более пожилому возрасту	субъективное мышление
Мягкость, легкость в	Объективное и широкое	Концентрированное, скрытое
обращении и внешнем	мышление, направленное	и субъективное мышление
выражении чувств	вовне	25
Общительность и	Самоуверенность,	Устойчивость к действию
расслабленность под	агрессивность под	алкоголя и других
воздействием алкоголя	воздействием алкоголя	репрессантов
Потребность в людях в	Потребность в действиях в	Потребность в уединении в
тяжелую минуту	тяжелую минуту	тяжелую минуту
Ориентация на детей и семью	Ориентация на занятия	Ориентация на пожилой
Total and a sound	юношеского возраста	возраст





Наиболее обоснованной была теория И.П. Павлова о том, что к темпераментам человека имеют прямое отношение устойчивые функциональные особенности нервной системы - типы высшей нервной деятельности. Их основные свойства: сила, уравновешенность и подвижность нервных процессов возбуждения и торможения образуют определенные системы; комбинации и по основным характеристикам соответствуют четырем классическим типам темперамента:

- сильный, уравновешенный, подвижный- сангвиник;
- сильный, уравновешенный, инертный флегматик;
- сильный, неуравновешенный с преобладанием возбуждения холерик;
- слабый тип меланхолик.

Психические реакции соответственно по этим типам темперамента характеризуются по быстроте и силе: быстрые, умеренные, медленные, сильные; быстрые, чрезмерные, медленные, слабые.

Таблица 10. Соотношения типов нервной системы и темперамента

Типы нерв	ной		Сильные		0 0
системы	180 180 184 X	Безудержный	Живой	Инертный	Слабые
Особенности нервных процессов	Сила Уравновешен ность Подвижность	Сильный Неуравновеш енный Подвижный	Сильный Уравновешен ный Подвижный	Сильный Уравновешен ный Инертный	Слабый Неуравновеш енный Подвижный или инертный
Темперамент		Холерик	Сангвиник	Флегматик	Меланхолик

Таблица 11.

Соотношение темперамента и психических реакций.

Темперамент	Реакции	
2.5	Быстрота	Сила
Сангвиник	Быстрые	Умеренные
Холерик	Быстрые	Чрезмерные
Флегматик	Медленные	Сильные
Меланхолик	Медленные	Слабые



Однако, в своих наблюдениях за поведением собак И.П. Павлов обнаружил два очень существенных момента. Собаки по общей картине поведения себя показывали какой-то определенный тип темперамента, а в лабораторных условиях противоположный. На основании подобных фактов впоследствии И.П. Павлов сам отказался от того, чтобы рассматривать типы нервной системы как физиологические основы темперамента. В связи с этим переосмыслением своего учения он ввел понятия генотип как прирожденный тип нервной системы, фенотип - как склад высшей нервной деятельности, который образуется в результате комбинации врожденных особенностей и среды воспитания. Генотип по Павлову непосредственно связан с темпераментом, а фенотип - с воспитанием характера. Таким образом, учение о типах нервной системы Павлова можно рассматривать только, как физиологическую интерпретацию темперамента, а что касается психологической, в данном случае может идти речь лишь о характере. Типологии И.П. Павлова и его последние идеи о темпераменте являются, и по сей день, актуальной научной проблемой физиологов и психологов.

В психологии создано новое дифференциальное психофизиологическое направление исследования, основателями которого являются Б.М. Теплов и В.Д. Небылицын. Ими экспериментально установлены дополнительные свойства нервной системы: лабильность, динамичность, концентрированность и высокая чувствительность. Их различные комбинации могут дать до 24 разных типа. Свойства нервной системы необходимо изучать с учетом особенностей поведения людей в реальных жизненных ситуациях. Поэтому сейчас исследователей больше интересуют « жизненные показатели», которые обнаруживаются в естественных экспериментах. В.С. Мерлин и его ученики, например, относят к свойствам темперамента особенности эмоционально-волевой сферы: активность, сдержанность, эмоциональную возбудимость, быстроту возникновения и смены чувств, особенности настроения, состояние тревоги, беспокойства, а также ряд других особенностей психики: работоспособность, скорость, ригидность, интроверсию и экстраверсию.

Сопоставление отдельных свойств нервной системы с поведением человека, как выше описано, легло в основу выделения психических свойств темперамента и составления психологической характеристики по его классическим типам.



Таблица 12 «Психологическая характеристика типов темпераментов»

Психологическая характеристика	Общий тип нервной системы
Сангвиник	Сильный,
Повышенная реактивность. По незначительному поводу громко	уравновещен
хохочет. Несущественный факт может сильно рассердить. Живо	ный,
и с большим возбуждением откликается на все привлекшее его	подвижный
внимание. Живая мимика и выразительные движения. По его	
лицу легко угадать, каково его настроение, каково его	
отношение к предмету или человеку. Быстро сосредоточивает	
внимание.	
Пониженная сензитивность. Высокий порог чувствительности.	
Очень слабые звуки и световые раздражители не замечает.	
Повышенная активность. Очень энергичный и	
работоспособный, часто « тянет» руку на уроке, может долго	
работать, не утомпяясь, энергично принимается за новое дело.	
Активность и реактивность уравновешены. Его легко	
дисциплинировать. Он хорошо сдерживает проявления своих	
чувств и свои непроизвольные реакции. Быстрые движения,	
быстрый темп речи, быстро включается в новую работу, быстро	
сосредоточивает внимание. Быстрота ума, находчивость.	
Высокая пластичность. Чувства, настроения, интересы и	
стремления очень изменчивы. Он легко сходится с новыми	
людьми. Легко привыкает к новым требованиям и обстановке.	
Быстро переключается с одной работы на другую. Быстрое	
усвоение и перестройка навыков. Гибкость ума.	
Экстравертирован. В большей степени откликается на внешние	
впечатления, чем на образы и представления о прошлом и	
будущем.	
Холерик	Сильный,
Как и сангвиник, отличается малой сензитивностью, высокой	неуравновеш
реактивностью и активностью. Но реактивность преобладает	енный,
над активностью. Поэтому он необуздан, несдержан,	инертный.
нетерпелив, вспыльчив. Менее пластичен и более ригиден, чем	

сангвиник. Отсюда большая устойчивость стремлений и настойчивость,

переключении внимания. Быстрый психический темп.

затруднения

интересов,

большая







Флегматик

Малая сензитивность. Мало эмоционален. Трудно рассмещить, разгневать или опечалить. Когда все в классе громко смеются по какому-либо поводу, остается невозмутимым. При больших неприятностях остается спокойным. Мимика бедная. Движения невыразительны. Энергичен, отличается работоспособностью. Высокая активность значительно преобладает над малой реактивностью. Отличается терпеливостью, выдержкой, самообладанием. Медленный темп движений и речи, не находчив. Медленно сосредоточивает внимание. Ригиден. С трудом переключает внимание, с трудом приспосабливается к новой обстановке и перестраивает навыки и привычки. Интравертирован. С трудом сходится с новыми людьми, с трудом откликается на внешние впечатления.

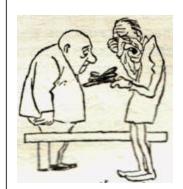
Сильный, уравновешен ный, инертный



Меланхолик

Повышенная Высокая сензитивность. чувствительность (невысокие пороги ощущений). Незначительный повод может вызвать слезы на глаза. Чрезмерно обидчив. Болезненно чувствителен. Малая реактивность. Мимика и движения невыразительны. Голос тихий. Движения бедны. Плачет тихо. Редко смеется во весь голос. Пониженная активность. Очень редко поднимает руку на уроке, неуверен в себе, робок, малейшая трудность заставляет опускать руки, неэнергичен, ненастойчив, легко утомляется и мало работоспособен. Легко неустойчивое внимание. Медленный отвлекаемое психический темп. Ригиден. Интравертирован.

Слабый



Как отмечают исследователи, данная характеристика темперамента не считается окончательным вариантом. Наиболее полную его картину можно лишь представить во взаимосвязи с характерологией. Между темпераментом и характером четкой границы не проводится. Также темперамент у человека в чистом в каком-то одном типе почти не встречается.



Вопросы для самопроверки и обсуждения на семинарских занятиях

- 1. Составьте сравнительный анализ учений о типах темперамента.
- 2. Проанализируйте соотношение типов нервной системы и темперамента.
- 3. Какими свойствами психической деятельности характеризуется темперамент.
- 4. Может ли темперамент человека испытывать существенные изменения в процессе жизни?
- 5. Определите по следующим утверждениям тип темперамента:
- Характеризуется легкой ранимостью, способностью глубоко переживать даже незначительные события;
- Отличается подвижностью, склонностью частой смене впечатлений, отзывчивостью и общительностью;
- Проявляет медлительность, устойчивость, слабо выражает свои эмоциональные состояния;
- Не сдерживает свои бурные эмоции, резкие смены настроений, неуравновешенность и подвижность.

На содержание