



**Проект «Живой квест: индекс выживания»** Института психологии в 2015 году признан лауреатом общероссийского конкурса профилактических программ в сфере охраны психического здоровья детей и подростков «Здоровое поколение». Союз охраны психического здоровья призван объединить организации и физических лиц, предоставляющих услуги в сфере охраны психического здоровья (профилактика, лечение, реабилитация) различным категориям населения России в различных сферах жизнедеятельности человека. Деятельность Союза направлена на улучшение психического здоровья россиян через реализацию национальных и международных проектов, способствующих объединению экспертов на междисциплинарном и межсекторном уровне и их профессиональному росту, созданию кластеров для производства инновационных продуктов, продвижению современных научных достижений.

*Цель и направление работы:* квест направлен на осознание и понимание основ здорового образа жизни. Задания для подростков включают проверку знаний ЗОЖ, правильного питания.