Согласовано:	Утверждаю:
Директор ИФКиС	Ректор
СВФУ им. М.К. Аммосова	СВФУ им. М.К. Аммосова
Н.Е. Гоголев	А.Н. Николаев
« » 2021 г.	« » 2021 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о I внутривузовском этапе Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Российской Федерации

#### І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

І Внутривузовский этап Фестиваля Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования Российской Федерации (далее — Фестиваль) проводится в рамках реализации Федерального проекта «Спорт — норма жизни», в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р, а также в целях реализации Концепции развития студенческого спорта в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной приказом Минспорта России от 21.11.2017 №1007 и приурочен к 90-летию создания исторического Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

#### Цель Фестиваля:

популяризация комплекса ГТО, укрепление здоровья, сохранение спортивных традиций, гармоничное и всестороннее развитие личности студентов образовательных организаций высшего образования, повышение их мотивации к регулярным занятиям физической культурой, спортом и ведению здорового образа жизни.

#### Основными задачами Фестиваля являются:

- выявление из числа студентов лиц, наиболее подготовленных к тестированию в рамках проекта «Студзачёт АССК России» и к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента привлечения студентов образовательных организаций высшего образования к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы в образовательных организациях высшего образования;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности студентов в возрасте от 18 до 29 лет по результатам выполнения ими нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- развитие массового студенческого спорта в образовательных организациях высшего образования, в том числе через создание и совершенствование деятельности студенческих спортивных клубов.

Термины и определения, используемые в настоящем Положении, изложены в Приложении № 1.

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**І Внутривузовский этап** – проводится с 8 апреля по 20 сентября 2021 года –массовое тестирование по нормативам проекта «Студзачёт АССК России» и выполнение нормативов комплекса ГТО в рамках работы студенческих спортивных клубов, кафедр физического воспитания на территории СВФУ им. М.К. Аммосова с обязательным привлечением к фиксации результатов тестирования ответственных работников Центров тестирования комплекса ГТО.

#### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением I внутривузовского этапа Фестиваля осуществляют Центр тестирования ВФСК ГТО СВФУ им. М.К. Аммосова и ЦФВ и РСС СВФУ им. М.К. Аммосова.

Непосредственное проведение тестирования участников Фестиваля на I внутривузовском этапе Фестиваля осуществляют студенческие спортивные клубы ВУЗов в рамках реализации и по установленным правилам проекта «Студзачет АССК России», при обязательном участии сотрудников и ответственных работников Центров тестирования комплекса ГТО, в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 года №90.

Центр тестирования ВФСК ГТО СВФУ им. М.К. Аммосова и ЦФВ и РСС СВФУ им. М.К. Аммосова утверждают соответствующие составы судейских коллегий, привлекаемых к тестированию по проекту «Студзачёт АССК России», испытания которого соответствуют нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Судейская коллегия определяет систему проведения тестирования и организует его, рассматривает протесты участников. Результаты тестирования оформляются в сводный протокол тестирования по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, который, в свою очередь, вносится ответственными работниками центров тестирования ГТО или региональными операторами комплекса ГТО во Всероссийскую электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО.

# IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в I внутривузовском этапе Фестиваля допускаются студенты СВФУ им. М.К. Аммосова очной формы обучения в возрасте от 18 до 29 лет, имеющие основную медицинскую группу здоровья и допуск врача к занятиям физической культурой и спортом.

Для участия в I внутривузовском этапе Фестиваля ВУЗы направляют заявку на проведение I внутривузовского этапа Фестиваля по установленной форме (Приложение №2) на электронную почту gto@asskr.ru.

Студенты, имеющие золотые знаки отличия проекта «Студзачет АССК России» и/или комплекса ГТО (вне зависимости от возрастной ступени и даты присвоения), полученные ранее сроков проведения I внутривузовского этапа Фестиваля, участвуют в нем на общих основаниях.

**Условиями допуска участников** к участию в мероприятиях I внутризовского этапа Фестиваля являются:

- обязательная регистрация участника на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru (в т. ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации, наличие фотографии с изображением лица на белом фоне в  $\frac{3}{4}$  от снимка);
- подтверждение личности участника в электронной базе данных, относяхся к реализации комплекса ГТО (далее ЭБД ГТО) на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете интернет-портала комплекса ГТО (осуществляет региональный оператор комплекса ГТО в ходе работы комиссии по допуску участников);
  - предъявление документа, удостоверяющего личность;
  - предъявление действительного студенческого билета;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

**Участник не допускается** к участию в мероприятиях I внутризовского этапа Фестиваля в следующих случаях:

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru;
- несоответствие фотографии участника фотографии в личном кабинете, загруженной при регистрации на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru;
  - отсутствие документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом;
  - отсутствие студенческого билета;
  - отсутствие спортивной формы.

Проверка выполнения обязательных условий на I внутривузовском этапе Фестиваля, указанных в настоящем Положении, осуществляется Центром тестирования ВФСК ГТО СВФУ им. М.К. Аммосова и ЦФВ и РСС СВФУ им. М.К. Аммосова.

### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

# І внутривузовский этап Фестиваля.

Программа тестирования, место и конкретные сроки проведения I внутривузовского этапа Фестиваля определяются студенческими спортивными клубами ВУЗов совместно центром тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО или региональным оператором комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

Испытания (тесты) проекта «Студзачет АССК России» и нормативы комплекса ГТО, выполняемые на I внутривузовском этапе:

№	Виды испытаний (тестов)		
п/п	Мужчины		
	Бег на 30 метров (сек)		
1*	или бег на 60 метров (сек)		
	или бег на 100 метров (сек)		
2	Бег на 3000 м (мин,с)		
3*	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)		
	или рывок гири 16 кг (кол-во раз)		
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		
Испытания по выбору			
5	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами		
6	Челночный бег 3х10 м (сек)		
7	Метание спортивного снаряда 700 г (м)		
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1		
	мин)		
9*	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или		
	стойку		
	из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)		
	Или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом,		
	либо «электронного оружия»		
10*	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)		
	Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака		
отли	ичия - 9.		

№	Виды испытаний (тестов)
п/п	Женщины
	Бег на 30 метров (сек)

1*	или бег на 60 метров (сек)		
	или бег на 100 метров (сек)		
2	Бег на 2000 м (мин,с)		
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз)		
3*	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)		
Испытания по выбору			
5	Прыжок в длину с места (см) толчком двумя ногами		
6	Челночный бег 3х10 м (сек)		
7	Метание спортивного снаряда 700 г (м)		
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)		
9*	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или		
	стойку из пневматической винтовки, дистанция 10 м (очки)		
	Или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом,		
	либо «электронного оружия»		
10*	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)		
Heo	Необходимо выполнить испытаний (тестов) для получения знака		
отличия - 9.			

Прим.: \* на усмотрение Организатора внутривузовского этапа и в зависимости от имеющейся спортивной инфраструктуры, на которой производится тестирование, устанавливается один из предлагаемых видов испытания для выполнения.

Обязательным условием проведения I внутривузовского этапа Фестиваля является тестирование участников по нормативам испытаний (тестов) комплекса ГТО, соответствующим VI возрастной ступени и утверждённым в установленном порядке Минспортом России, в том числе в рамках участия в проекте «Студзачет АССК России».

Тестирование по нормативам комплекса ГТО проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Организатор I внутривузовского этапа не позднее, чем через 10 рабочих дней после окончания тестирования, направляет в АССК России комплекса ГТО на электронную почту gto@assk.ru с темой письма «Наименование вуза» сводный итоговый протокол тестирования по проекту «Студзачет АССК России» и сводный итоговый протокол личного зачета выполнения нормативов комплекса ГТО, фотоотчети информационный отчет о мероприятии с освещением его в СМИ и социальных сетях.

Формат проведения тестирования на I внутривузовском этапе Фестиваля – лично-командные соревнования.

Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по указанным в Положении видам испытаний.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины).

При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины).

Результаты участников, выполненные на I внутривузовском этапе Фестиваля, носят официальный характер и вносятся в электронную базу данных, относящихся к комплексу ГТО, с последующим присвоением знаков отличия (при условии успешного выполнения нормативов).

# VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Начисление очков по результатам выполнения видов спортивной программы осуществляется с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных Приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814 «Об утверждении методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО».

#### VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, выполнившие на I внутривузовском этапе Фестиваля нормативы проекта «Студзачет АССК России» согласно Регламенту проекта «Студзачета АССК России» на золотой и серебряный знаки, награждаются АССК России соответствующими знаками отличия проекта и сертификатами к ним.

Участники, выполнившие на I внутривузовском этапе Фестиваля нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, после издания органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта соответствующих нормативнораспорядительных актов, награждаются знаками отличия в установленном порядке. Участники команд II Всероссийского этапа Фестиваля награждаются золотыми знаками отличия в рамках торжественных церемоний открытия и закрытия II всероссийского этапа Фестиваля.

# VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19 осуществляются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.

# ІХ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ ВО І ЭТАПЕ

Участники представляют в комиссию по допуску следующие документы:

- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
  - студенческий билет и справку с места учебы.

Комиссия по допуску участников проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников.

Приложение №1 к Положению о фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов образовательных организаций высшего образования

# Термины и определения

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (комплекс ГТО) — программная и нормативная основа системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации, которая устанавливает государственные требования к физической подготовленности, предусматривает подготовку и выполнение нормативов комплекса ГТО.

**АССК России** — это основанное на членстве общероссийское молодежное общественное объединение, целью которого является развитие массового студенческого спорта и популяризация здорового образа жизни.

Студзачет АССК России — проект, предусматривающий вовлечение обучающихся в высших учебных заведениях Российской Федерации в возрасте от 17 до 29 лет в физическую активность и выполнение упражнений, схожих с нормативами комплекса ГТО.

Знак отличия комплекса ГТО — награда, вручаемая гражданам Российской Федерации за выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Знаки подразделяются на бронзовый, серебряный и золотой внутри каждой возрастной ступени комплекса ГТО и выдаются с соответствующим удостоверением установленного образца.

Знак отличия «Студзачет АССК России» — памятная награда, вручаемая студентам, успешно выполнившим нормативы проекта «Студзачет АССК России», подразделяющаяся на «серебряную» и «золотую».

Федеральный оператор ГТО — некоммерческая организация, уполномоченная федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять вопросы координации внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации.

**Региональный оператор** ГТО — некоммерческая организация, уполномоченная региональным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта осуществлять административно-технические вопросы внедрения комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации, в т. ч. координацию работы муниципальных органов власти и центров тестирования на местах.

**ССК** – студенческий спортивный клуб образовательной организации высшего образования