

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное автономное учреждение
высшего образования
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Геологоразведочный факультет

СОГЛАСОВАНО

Председатель
ППОС СВФУ имени М.К. Аммосова

А.В. Сусоев

«24» Август 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан
ГРФ СВФУ имени М.К. Аммосова

Б.И. Попов

« » Август 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда и техники безопасности для студентов
при прохождении I и II производственных практик (практики по
получению профессиональных умений и опыта профессиональной
деятельности)

ИОТ- 09 -2017

г. Якутск

1. Общие требования охраны труда

1.1. Сфера действия Инструкции.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для студентов, проходящих I и II производственную практику по специальности: «Прикладная геология».

1.2. Требования к студентам, проходящим практику, и проведение инструктажей.

1.2.1. Практиканты, вышедшие на практику допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (дневник, направление, индивидуальное задание) и только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве).

1.2.2. Первичный инструктаж проводится руководителями практики по направляющим кафедрам. Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в контрольном листе с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж (Приложение 1), которое хранится в отделе охраны труда и на кафедре.

1.2.3. Каждый инструктаж студентов, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения в виде устного опроса.

1.2.4. При прибытии на место прохождения практики студент должен пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на данном рабочем месте.

1.2.5. Каждый студент, приступающий к практике на рабочем месте, должен знать:

- план эвакуации при пожаре и в случае ЧС;
- правила действий при возникновении пожара;
- место расположения первичных средств пожаротушения и правила их применения;
- место хранения медицинской аптечки;

1.2.6. Студенту, проходящему практику, следует:

- знать и соблюдать внутренний трудовой распорядок;
- соблюдать режим труда и отдыха на рабочем месте;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;
- иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;
- не принимать пищу на рабочем месте.

1.3. Опасные и вредные производственные факторы.

1.3.1. Работа студентов при прохождении практики может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа с офисной техникой (компьютер, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – ограничение двигательной активности, монотонность и значительное зрительное напряжение, поражение электрическим током;
- использование бытовых электроприборов (чайник, кофеварка и прочая бытовая техника) – поражение электрическим током, ожоги;
- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.) – получение травмы в ДТП, получение травмы при падении.

1.4. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест.

1.4.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.4.2. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.4.3. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.4.4. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.4.5. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.4.6. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.4.7. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло) с регулируемой высотой сиденья.

1.5. Ответственность студентов, проходящих практику.

1.5.1. Студенты, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. На рабочих местах, оснащенных персональными компьютерами:

3.1.1. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.1.2. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 – 80 см.

3.1.3. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 x 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.4. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном компьютера следует делать короткие перерывы, отходя от компьютера.

3.1.5. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

3.1.6. Во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- допускать захламленность рабочего места;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;
- включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

3.2. При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.5. Запрещается:

- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и неогражденным токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.2.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

3.2.7. По пути к месту практики и обратно:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

- в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях и при пожаре

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

- обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;
- наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;
- наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;
- мерцание экрана не прекращается;
- наблюдается прыганье текста на экране;
- чувствуется запах гари и дыма;
- прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники (в том числе и студенты, проходящие практику) должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При обнаружении запаха газа в помещении:

- предупредить работников, находящихся в помещении, о недопустимости пользования открытым огнем, курения, включения и выключения электрического освещения и электроприборов;
- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости — вызвать работников аварийной газовой службы.

4.5. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок рабочее место. Для уборки мусора и отходов использовать щетки, совки и другие приспособления.

5.2. Отключить электрооборудование, кроме тех электроприборов, которые работают круглосуточно.

5.3. При выходе из здания обязан:

- убедиться в отсутствии движущегося транспорта;
- ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

6. Оказание первой помощи

6.1. Первая помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим или другим лицом, находящимся поблизости, для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.

6.2. Исключительно важной задачей является внимательное обхождение с пострадавшим для того, чтобы снять нервное напряжение, вызванное страхом, успокоить и вселить в него чувство защищенности.

6.3. Первая помощь предусматривает:

- немедленное прекращение действий внешних повреждающих фактов или удаление пострадавшего из зоны, которая угрожает его жизни;
- ликвидацию угрозы для жизни пострадавшего: проведение восстановления дыхания и сердечной деятельности (искусственное дыхание и непрямой массаж сердца, а также остановку кровотечения);
- предупреждение осложнений (перевязку ран, обезболивание, другую помощь);
- поддержание жизнедеятельности до прибытия квалифицированной медицинской помощи и доставка пострадавшего в больницу.

6.4. Задача первой помощи сводится, прежде всего, к предупреждению опасных последствий травм, борьбе с болью, кровотечением, инфекцией и шоком.

6.5. Порядок первоочередных мер по оказанию помощи определяется конкретной ситуацией:

6.5.1. Первая помощь при ранениях и кровотечениях. При ранениях возможно повреждение костей, суставов, нервов, внутренних органов. Первая помощь сводится к тому, чтобы остановить кровотечение, защитить рану от загрязнения, ослабить боль.

При сильном кровотечении выше раны накладывают жгут (растягивающая ткань, резиновая трубка, скрученное полотенце, галстук, веревка) и затягивают до остановки кровотечения. Под жгут следует положить записку, указав время его наложения (допускается держать жгут зимой – не более 1,5 часа, летом – не более 2 часов). На рану необходимо наложить стерильную повязку. Промывать рану и извлекать инородные тела не специалистам запрещено. Можно обработать рану йодом или спиртом.

Небольшие ссадины, которые не кровоточат, смазать 5% настойкой йода или зеленкой и наложить стерильную повязку, их можно также заклеить полоской липкого пластыря.

При большой ране - наложить жгут, затем кожу вокруг раны смазать йодом, а рану перевязать чистым бинтом, можно использовать носовой платок или тряпочку, предварительно капнув на них несколько капель йода. При повреждении кожи сделать в лечебном учреждении противостолбнячную инъекцию.

6.5.2. При обмороке необходимо уложить пострадавшего так, чтобы его голова была ниже туловища, дать понюхать нашатырный спирт, расстегнуть ворот, sprysнуть лицо холодной водой, обеспечить приток свежего воздуха.

6.5.3. При шоке пострадавшего укладывают в такое положение, при котором возникает меньше всего болевых ощущений, согревают грелками, дают возбуждающие напитки.

6.5.4. Термические (от действия огня, горячей воды) ожоги - при появлении красноты, болезненности наложить повязку, смоченную спиртом, 5% раствором марганцовки или соды. При появлении пузырей - наложить повязку, смоченную в марганцовке, или сухую стерильную повязку и отправить пострадавшего в больницу. Рекомендуется дать пострадавшему выпить чая, щелочной минеральной воды.

6.5.5. При переломах и вывихах - больную поверхность зафиксировать неподвижно, наложить шины, приложить холод.

6.5.6. При поражении электрическим током следует немедленно выключить напряжение ближайшим выключателем, оттащить пострадавшего от провода или сбросить с него провод сухими, не проводящими ток предметами, предварительно руки обернуть сухой материей. Если при этом сыро, то под ноги себе положить изолирующий предмет: сухую доску, резиновый коврик, сухую одежду. Оттягивать пострадавшего от проводов рекомендуется одной рукой за концы одежды, к открытым частям тела пострадавшего прикасаться нельзя.

Если пострадавший в сознании - нельзя позволять ему двигаться до прихода врача. Если он без сознания, но дыхание сохраняется, - уложить пострадавшего, расстегнуть одежду, обеспечить доступ свежего воздуха, удалить лишних людей, дать понюхать нашатырный спирт, sprysнуть водой, растереть и согреть тело, срочно вызвать врача. Если пострадавший не дышит, то необходимо делать искусственное дыхание.

6.5.7. Искусственно дыхание. При проведении искусственного дыхания пострадавшего укладывают на спину на что-то твёрдое (доску, пол, щит и т.д.). Нельзя пострадавшего оставлять на сырой земле, каменном, бетонном, железном полу. Нужно подстелить под него что-нибудь теплое.

Техника дыхания «изо рта в рот»:

- быстро освободить пострадавшего от стесняющей одежды, расстегнуть ворот, пояс брюк;
- запрокинуть голову назад для свободного прохождения воздуха (одна рука под шею, другой надавить на лоб);
- если рот пострадавшего крепко стиснут, следует раскрыть его, выдвинув нижнюю челюсть;
- освободить рот пострадавшего от слизи платком или краем рубашки, намотанным на указательный палец;
- положить на его рот платок или другую чистую ткань;
- зажать нос пострадавшего пальцами;
- с силой вдуть ему в рот воздух с частотой 16-20 вдохов в минуту;
- после каждого вдухания освобождать нос и рот пострадавшего для выдоха.

Отсутствие после трех-пяти вдохов пульса служит показанием для проведения непрямого массажа сердца.

6.5.8. Непрямой массаж сердца. Проводится одновременно с искусственной вентиляцией лёгких.

Техника проведения искусственного массажа сердца:

- встать с левой стороны пострадавшего;
- на нижнюю треть грудной клетки кладут ладонь вытянутой до отказа руки, а другую для усиления надавливания накладывают на первую;
- надавить на грудь быстрым толчком, чтобы сместить ее на 1-3 см;
- надавливание на грудину следует повторять не реже 1 раза в секунду;
- после каждого надавливания отнимают руки от груди для ее выпрямления.

Если помощь оказывается одним человеком, то делают 2-3 вдухания в рот и 15 надавливаний на грудную клетку с интервалом в 1 сек. и т.д. до тех пор, пока не появится самостоятельное дыхание и сердцебиение или до прибытия врача.

Дополнительная мера при массаже сердца - поднять ноги пострадавшего на 0,5 метра от пола на все время массажа.

6.5.9. Лица, у которых обнаружены инфекционные или серьезные заболевания, подлежат немедленной отправке на лечение с последующим продлением практики.

6.5.10. При наличии хронических заболеваний необходимо постоянно иметь при себе соответствующие медикаменты, поставить в известность руководителя практики, в случаях обострения болезни покинуть рабочее место и обратиться в лечебное учреждение.

Разработали:

Заф. кафедрой ПиР МПИ _____ Л.И. Полуфунтикова,

И.о. зав. кафедрой мерзлотоведения _____ В.Ф. Попов