

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
**«СЕВЕРО-ВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ М.К.АММОСОВА»**
(СВФУ)

ПРИКАЗ

28.08.2020

№ 576-02

Якутск

**Об утверждении инструкций для студентов и сотрудников университета
в условиях распространения новой коронавирусной инфекции**

В целях обеспечения безопасных условий организации учебного процесса студентов в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить инструкции для студентов и сотрудников университета согласно приложениям к настоящему приказу.
2. Руководителям структурных подразделений организовать работу в соответствии с инструкциями.
3. Директору департамента - проректору по цифровому развитию Иванову П.П. разместить приказ и инструкции на официальном сайте Северо-Восточного федерального университета в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Ректор

А.Н. Николаев

Инструкция для сотрудников университета по профилактике коронавирусной инфекции

Согласно Указа Главы РС(Я) «О введении режима повышенной готовности и мерах по противодействию COVID-19» от 17.03.2020 г. №1055, 02.04.2020г №1094 и № 1293 от 01.07.2020 г., утвержденного Плана мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) среди студентов и сотрудников ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» от 18.08.2020 г., учитывая высокую опасность заражения коронавирусной инфекцией и чрезвычайную опасность его последствий, сотрудники университета обязаны:

1. Ознакомиться с локальными нормативными актами, инструкциями на сайте по организации работы университета СВФУ по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции.
2. Пройти внеплановый инструктаж на рабочем месте по профилактике коронавирусной инфекции.
3. Обязательно соблюдать масочный режим в течение рабочего дня.
4. Соблюдать правила личной гигиены (мытьё рук с мылом, использование одноразовых салфеток при чихании и кашле, касание лица только чистыми салфетками или вымытыми руками) использование в течение дня одноразовых медицинских масок, которые должны сменяться каждые 2 часа.
5. Соблюдать и осуществлять контроль за социальным дистанцированием 1,5-2 метра, не допускать скопления сотрудников и обучающихся. Исключить перемещения в учебных корпусах не связанные с трудовой деятельностью.
6. Не допускать сотрудников с признаками острых респираторных заболеваний к работе.
7. Незамедлительно информировать непосредственного руководителя если имеются симптомы острого респираторного заболевания (повышение температуры, боли в горле, насморк и т.д.) по мобильной связи, исключить все контакты с коллегами, вызвать врача на дом из поликлиники по месту прикрепления. Возобновление допуска к работе проводится только при наличии справки лечебного учреждения о выздоровлении.
8. Уведомлять о любых отклонениях в состоянии своего здоровья, о контакте с заболевшими COVID-19 лицами, о посещении очагов распространения заболевания своего непосредственного руководителя о необходимости соблюдения режима самоизоляции с тестированием на COVID-19.

9. Иметь запас одноразовых масок, исходя из смены масок не реже 1 раза в 3 часа, многоразовых масок, перчаток, дезинфицирующих средств, кожных антисептиков для обработки рук.
10. Не нарушать введенные на территории университетского кампуса, в г. Якутске и районах РС(Я) ограничительные меры в связи с продлением мероприятий по профилактике коронавирусной инфекции, поскольку к нарушителям будут применяться меры административного воздействия, предусмотренные статьями 20.6.1 и 6.3 КоАП РФ.
11. *Руководителям подразделений* иметь альтернативный график работы персонала, на период оперативной замены сотрудника, который по объективным причинам не в состоянии исполнять свои должностные обязанности.
12. *Руководителям подразделений* оперативно выявлять причину отсутствия на рабочем месте сотрудника. В случае отсутствия сотрудника в связи с COVID-19, информировать эпидемиолога Клиники СВФУ (Дмитриева Таисия Спиридоновна, конт. тел. 89248658842) неотложно принять противоэпидемические мероприятия (выявление контактных лиц, с отстранением их от работы на самоизоляцию, организация заключительной дезинфекции и т.д.).

**При появлении симптомов острого респираторного заболевания
(повышение температуры, боли в горле, насморк, кашель) :**

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19, необходимо незамедлительно вызвать врача поликлиники по месту прикрепления в будни с 8:00-18:00, суббота с 9:00-15:00, в другие часы и воскресенье вызов Скорой медицинской помощи 03, либо по телефону горячей линии МЗ РС(Я): 8-800-100-1403).

**Инструкция
для студентов приезжающих из районов республики в
общежития СВФУ**

Согласно Указа Главы РС(Я) «О введении режима повышенной готовности и мерах по противодействию COVID-19» от 17.03.2020 г. №1055, 02.04.2020г №1094 и № 1293 от 01.07.2020 г., утвержденного Плана мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) среди студентов и сотрудников ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова» от 18.08.2020 г., учитывая высокую опасность заноса в общежитие заражения коронавирусной инфекцией и чрезвычайную опасность его последствий для всех проживающих в общежитии:

1. Необходимо перед приездом уточнить учебный формат и начало учебных занятий у кураторов в связи с поэтапным началом учебного 2020-2021 года.

2. Заселение в общежитие будет производиться после прохождения медицинского осмотра по адресу ул. Каландарашвили 17, блок А, включающего осмотр дерматолога, терапевта, ФЛГ- исследования (при наличии результат ФЛГ иметь при себе) и обследования на SARS-Cov-2 методом ИФА крови. Результаты анализа методом ИФА крови будет известен на следующий день после забора анализа. Справка об отсутствии SARS-Cov-2 действительна в течение 3-х суток до предъявления по месту требования.

О порядке прохождения медосмотра и графике можно будет ознакомиться на сайте университета.

3. Студенты с признаками острых респираторных заболеваний, незамедлительно будут изолированы в обсерватор.

4. Если имеются симптомы острого респираторного заболевания (повышение температуры, боли в горле, насморк и т.д.) рекомендуем не приезжать, долечиться у врача по месту жительства, информировать куратора группы.

5. Рекомендуется иметь запас одноразовых масок, исходя из смены масок не реже 1 раза в 3 часа, многоразовых масок, перчаток, дезинфицирующих средств, кожных антисептиков для обработки рук.

6. Не нарушать введенные на территории университетского кампуса, в г. Якутске и районах РС(Я) ограничительные меры в связи с продлением мероприятий по профилактике коронавирусной инфекции, поскольку к нарушителям будут применяться меры административного воздействия, предусмотренные статьями 20.6.1 и 6.3 КоАП РФ.

**При появлении симптомов острого респираторного заболевания
(повышение температуры, боли в горле, насморк, кашель)**

ЭП: Николаев Анатолий Николаевич
Серт.: 01EB5C2C00E2AA27AE42D0EE35F0C5F511
действ. 10.10.2019-10.10.2020
утверждающая ЭП, ЭП достоверна

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19, необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору общежития, сделать вызов врача из Клиники СВФУ.

Тел. +7-4112-4-300-066, +74112-300-166; +7-4112-49-65-75, +7-914-275-25-05 в будни с 8:00-18:00, суббота с 9:00-15:00, в другие часы и воскресенье вызов скорой медицинской помощи 03, либо по телефону горячей линии МЗ РС(Я): 8-800-100-1403). Только врач может поставить диагноз!

Инструкция
для сотрудников университета работающих на «входных фильтрах»
(учебный корпус, общежитие)

Для организация «входного фильтра» всех лиц, входящих во все здания СВФУ предусмотрено наличие тепловизоров (ГУК, УЛК, КФЕН, КТФ), во всех остальных зданиях наличие бесконтактных пирометров. Термометрия у студентов, педагогического состава, учебно-вспомогательного состава и обслуживающего персонала должна проводиться не менее 2-х раз в день и фиксироваться в журнале термометрии при выявлении лиц с повышенной температурой.

Лица с признаками инфекционных заболеваний, повышенной температурой тела не допускаются в учебный корпус.

Измеряющий дистанционно температуру сотрудник должен быть обеспечен антисептиком для рук, дистанционным термометром, средствами индивидуальной защиты (одноразовыми масками или респираторами FFP2\, FFP3, перчатками, халатом, очками или щитком для защиты глаз).

При обнаружении температурающего при входе в здание учебного заведения или общежития сотрудник обязан:

1. Занести в журнал термометрии – ФИО обучающегося/сотрудника, учебное подразделение, должность, результаты термометрии, время измерения температуры, контактный номер телефона;

2. Незамедлительно направить обучающегося или сотрудника в терапевтическое отделение Клиники СВФУ по ул. Каландарашвили 17, блок А, к дежурному участковому терапевту для уточнения диагноза (лица, прикрепленные в других медицинских организациях г. Якутска обращаются по месту прикрепления);

3. До направления оповестить регистратуру Клиники по тел. 300-066, 75-25-05;

4. При регистрации тяжелого случая заболевания ОРВИ (температура выше 38 градусов, слабость, потеря сознания) требуется вызвать скорую помощь, предварительно изолировав больного (превентивная изоляция в предварительно выделенное помещение);

5. Оповестить директора/коменданта учебного корпуса или общежития для организации дезинфекционных мероприятий при подтверждении диагноза COVID-19.

Инструкция для приезжающих иностранных студентов и специалистов в г. Якутск (в условиях предотвращения риска распространения коронавирусной инфекции)

Согласно указу Главы РС(Я) «О введении режима повышенной готовности и мерах по противодействию COVID-19» от 17.03.2020г №1055, 02.04.2020г №1094 и № 1293 от 01.07.2020г. и МР 3.1./2.12.0205-20 п.1.13, учитывая высокую опасность заноса в общежитие заражения коронавирусной инфекцией и чрезвычайную опасность его последствий для всех проживающих в общежитии предлагается следующая инструкция.

1. Начало учебного года запланировано в смешанном формате (традиционное – очное обучение и дистанционное обучение) с постепенным (поэтапным) переходом учебных групп и курсов на традиционный – очный формат, но будет зависеть от дальнейшего развития эпидемиологической ситуации.
2. Приезд иностранных студентов и специалистов в г. Якутск переносится на ноябрь 2020 г., учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию, кроме студентов, в странах которых открыты границы и нет надлежащего доступа к сети интернет для дистанционного обучения, а также студентов, находящихся на территории РФ, которым требуется своевременное продление визы и/или регистрации в ГУ ВМ МВД РС(Я), и ординаторов. В зависимости от развития эпидемиологической ситуации приезд студентов может быть перенесен на ещё более поздние сроки.
3. Иностранные граждане при посадке на рейс в Россию (включая транзитные перелёты), а также при пересечении Государственной границы РФ должны предъявить медицинский документ (на русском или английском языках), подтверждающий отрицательный результат на COVID-19 методом ПЦР, взятого не ранее чем за три календарных дня до прибытия на территорию России.
4. Иностранные граждане до прибытия в РФ в пунктах пропуска через Государственную границу обязаны заполнить анкету (образец размещен на официальном сайте Роспотребнадзора).
5. Иностранные студенты, въехавшие в г. Якутск из зарубежных стран и других регионов РФ, смогут приступить к очным занятиям после прохождения 14-дневной самоизоляции со дня прибытия и в случае предоставления отрицательного результата анализа на COVID-19. Студенты, планирующие проживать в общежитии, смогут провести период самоизоляции в одном из корпусов студгородка. Остальные студенты могут пройти самоизоляцию по своему частному адресу в г. Якутске.
6. Для заселения в общежитие необходимо предоставить анализ на COVID-19, выполненный не ранее, чем за три дня до прибытия в Россию. Если справка предоставлена не на русском или английском языках необходим перевод на русский язык, заверенный в консульстве РФ. Для заселения в общежитие также необходимо пройти медосмотр в медицинской клинике

СВФУ (специалисты: дерматолог, терапевт, ФЛГ-исследование), медосмотр стоит 250 руб. Все первокурсники также проходят медосмотр для получения справки по форме 086 (стоимость зависит от программы обучения).

7. Повторный анализ на COVID-19 выполняется на 10-12 день после прибытия в страну. Анализ выполняется методом ПЦР, то есть необходимо сдать мазок из носа и ротоглотки. Студенты с отрицательным анализом после периода самоизоляции допускаются к очному обучению.

8. Лица с признаками инфекционных заболеваний и ОРВИ, немедленно изолируются.

9. Заселение в студгородок иностранных студентов, переехавших на период каникул на частные адреса в г. Якутске, будет разрешено в ноябре 2020 г., учитывая сложную эпидемиологическую ситуацию, опасность заноса коронавируса в общежитие и недостаточное количество койко-мест в связи с передачей корпуса 9/2 под временный стационар для лечения коронавируса.

10. Иностранные граждане, проживающие по частным адресам в г. Якутске и в общежитии № 17 будут допущены на очные занятия при соблюдении санитарных правил и отсутствии хронических заболеваний.

11. Для студентов, которые не смогут приехать в г. Якутск, будет обеспечено дистанционное обучение.

12. Иностранные студенты, находящиеся на территории РФ, должны заранее оформить или продлить медицинскую страховку и нести административную ответственность на основании миграционного законодательства России и Приказа ректора ОД № 510-ОД от 27.07.2020г. Помимо ДМС рекомендуется оформить страховку для лечения коронавируса.

13. Всем иностранным студентам необходимо привезти с собой сертификаты о профилактических прививках.

14. Перед допуском к учебе будет проводиться вакцинация против сезонного гриппа.

15. Рекомендуется заранее, до заселения в общежитие иметь запас одноразовых масок, исходя из смены масок не реже 1 раза в 3 часа, перчатками, дезинфицирующими средствами, кожными антисептиками для обработки рук;

16. На сайте университета (раздел - объявления для иностранных студентов), а также через группы соц.сетей (Whatsapp) студентам необходимо ознакомиться с инструкциями и памятками по соблюдению санитарно-эпидемиологических правил для недопущения распространения коронавирусной инфекции (COVID-19).

17. Иностранным студентам планировать свой приезд только после согласования с управлением международных связей СВФУ. Для этого необходимо: 1) информировать о приезде не позднее, чем за 1-2 недели по эл. адресу international@s-vfu.ru Форма заявления

2) согласовать и проверить наличие необходимых документов и соблюдение условий; 3) получить на эл. почту подтверждение/разрешение на приезд от УМС СВФУ.

18. В случае нарушения санитарно-эпидемиологических мер и миграционного законодательства (своевременная регистрация по фактическому адресу проживания) студенты будут привлечены к административной ответственности.

19. Если вы заметили у себя первые симптомы острого респираторного заболевания (повышение температуры, боли в горле, насморк, кашель), необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору общежития, сделать вызов врача из Клиники СВФУ по тел. +7-4112-4-300-066, +7-4112-300-166; +7-4112-49-65-75, +7-914-275-25-05 в будни с 8:00-18:00 ч., в субботу с 9:00-15:00 ч., в другие часы и воскресенье вызов Скорой медицинской помощи 03, либо по телефону горячей линии МЗ РС(Я): 8-800-100-1403. Только врач может поставить диагноз!

20. По всем вопросам, касающимся организации учебного процесса, приезда, размещения в общежитиях в период пандемии коронавируса обращаться по контактам своих учебных подразделений, а также в Управление международных связей по телефонам +79245935535, +79245693126 (миграционный учет), +79627391333 (китайский язык), +79142978827.

Инструкция для иностранных студентов, заселившихся в общежитие

Учитывая высокий риск заноса в общежитие заражения коронавирусом и чрезвычайную опасность его последствий для всех проживающих в общежитии, вводится следующая инструкция с рекомендациями по недопущению распространения коронавирусной инфекции.

1. Не нарушать введенные в Студгородке, г. Якутске и районах Республики ограничительные меры; к нарушителям могут применяться меры административного воздействия, предусмотренные статьями 20.6.1 и 6.3 КоАП РФ;
2. Соблюдать правила личной гигиены, обеспечение гигиенической обработки рук с применением антисептических средств в местах общего пользования, помещениях для приема пищи, санитарных узлах и туалетных комнатах, использовать средства индивидуальной защиты (медицинские маски, перчатки, респиратор и т.д.);
3. Проводить ежедневную влажную уборку и еженедельную генеральную уборку с обработкой всех контактных поверхностей с применением моющих и дезинфицирующих средств;
4. Не нарушать установленную дистанцию между людьми (1,5-2 метра), в т.ч. разметку в местах общественного пользования;
5. Полностью исключить рукопожатие или дружеские объятия и заменить каким-нибудь иным (дистанционным или голосовым) приветствием;
6. Не подвергать себя риску, связанному с незащищенными близкими контактами и пребыванием в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
7. Контролировать себя и не дотрагиваться руками до лица, рта и глаз, чтобы вирусы с кожи не попали в организм;

ЭП: Николаев Анатолий Николаевич
Серт.: 01EB5C2C00E2AA27AE42D0EE35F0C5F511
действ. 10.10.2019-10.10.2020
утверждающая ЭП, ЭП достоверна

8. Регулярно мыть руки под проточной водой, особенно после посещения общественных мест (к примеру, вахта, медпункт, кабинет администрации общежития, помещение для приготовления пищи, туалет и др.), а также перед приемом пищи или просто в течение дня. Это убивает вирусы, которые попадают на поверхность кожи;
9. Регулярно проветривать помещение (комнату);
10. Соблюдать респираторную гигиену, при чихании или кашле прикрывайте нос и рот одноразовой салфеткой, которую необходимо тут же утилизировать;
11. Соблюдать домашний режим труда и отдыха, делать перерывы при выполнении учебных (дистанционных) заданий;
12. Выполнять посильные физические нагрузки, двигаться, высыпаться, правильно питаться и принимать витамины;
13. Дезинфицировать антисептическими средствами гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
14. Пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами; пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка, резиновая обувь для душевой комнаты, посуда и т.д.);
15. Пользоваться общей кухней согласно графику, приготовленную еду уносить в свою комнату.

**Алгоритм действий для иностранных студентов при появлении
симптомов острого респираторного заболевания (повышение
температуры, боли в горле, насморк, кашель)**

Если вы заметили у себя первые симптомы острого респираторного заболевания (повышение температуры, боли в горле, насморк, кашель), необходимо незамедлительно сообщить об этом администратору общежития, сделать вызов врача из Клиники СВФУ по тел. +7-4112-4-300-066, +7-4112-300-166; +7-4112-49-65-75, +7-914-275-25-05 в будни с 8:00-18:00 ч., в субботу с 9:00-15:00 ч., в другие часы и воскресенье вызов Скорой медицинской помощи 03, либо по телефону горячей линии МЗ РС(Я): 8-800-100-1403. Только врач может поставить диагноз!

Instructions for foreign students and specialists arriving to Yakutsk in order to prevent the spread of COVID-19

According to the decree of the Head of the Republic of Sakha (Yakutia) "On the introduction of the high-readiness regime and measures for counteracting COVID-19" of 17.03.2020 No. 1055, 02.04.2020 No. 1094 and No. 1293 of 01.07.2020 and MR 3.1./2.12.0205-20 paragraph 1.13, taking into account the high risk of contracting coronavirus infection in the dormitory and the extreme risk of its consequences for all residents of the dormitory, the following instruction is proposed.

1. The beginning of the academic year is planned in a mixed format (traditional face-to-face training and distance learning) with a gradual (step-by-step) transition of study groups and courses to the traditional – in-person format, but will depend on the further development of the epidemiological situation.
2. The arrival of foreign students and specialists in Yakutsk is postponed until November 2020, considering the difficult epidemiological situation, except for students in whose countries borders are open and there is no proper access to the Internet for distance learning, as well as students staying in the Russian Federation who need a timely extension of visa and/or registration at the General Migration Directorate of the Ministry of Internal Affairs of the Republic of Sakha (Yakutia), and except residency program students. Depending on the development of the epidemiological situation, the arrival dates may be postponed to an even later date.
3. Foreign citizens, when boarding a flight to Russia (including transit flights), as well as when crossing the State Border of the Russian Federation, must present a medical document (in Russian or English) confirming the negative result in COVID-19 by PCR, taken no earlier than 3 (three) calendar days prior to arrival in Russia.
4. Foreign citizens before arriving in the Russian Federation at the State border checkpoints are required to fill out a questionnaire (a sample is posted on the official website of Rospotrebnadzor).
5. Foreign students who entered Yakutsk from foreign countries and other regions of the Russian Federation will be able to start face-to-face studies after completing a 14-day self-isolation from the day of arrival, with providing a negative test result for COVID-19. Students planning to live in a dormitory will be able to spend a period of self-isolation in one of the campus buildings. Other students can self-isolate at their private address in Yakutsk.
6. To settle in the dormitory it is necessary to provide analysis on COVID-19, performed not earlier than three days before arrival in Russia. If the certificate is not provided in Russian or English, a Russian translation certified by the Russian consulate is required. Admission to the dormitory is allowed after medical examination at the NEFU medical clinic (specialists: dermatologist, therapist, fluorographic examination) 250 RUB. All first-year students also undergo a medical examination to obtain a certificate 086 (the cost depends on the educational program)

7. Analysis on COVID-19 is repeated on 10-12 days after arrival in the country. The analysis is performed by PCR method, that is, a smear of the nose and mouth is required. Students with negative analysis after a period of self-isolation are admitted to full-time education.
8. Persons with signs of infectious diseases and Sars are immediately isolated.
9. Accommodation in the Campus of foreign students who have moved to private addresses in Yakutsk for the vacation period will be allowed in November 2020, taking into account the complex epidemiological situation, the risk of coronavirus entering the dormitory and the insufficient number of beds due to the transfer of Building 9/2 to a temporary hospital for the treatment of coronavirus.
10. Foreign citizens living at private addresses in Yakutsk and in Dormitory No.17 will be admitted for full-time classes in compliance with health regulations and the absence of chronic diseases.
11. For students who cannot come to Yakutsk, distance education will be provided.
12. Foreign students staying in the territory of the Russian Federation must arrange or renew medical (health) insurance in advance and bear administrative liability in accordance with the Russian migration legislation and the Order of the Rector OD No. 510-OD of 27.07.2020. In addition to standard medical insurance (4500 rubles), it is recommended to purchase insurance for the treatment of coronavirus.
13. All international students must bring their vaccination certificates with them.
14. Seasonal influenza (flu) vaccination will be provided before admission to study.
15. It is recommended to have a supply of disposable masks in advance, before settling in the Dormitory, based on the change of masks at least once every 3 hours, gloves, disinfectants, skin antiseptics for hand treatment.
16. On the University website (Section - Announcements for Foreign Students), as well as through social media groups (WhatsApp), students need to familiarize themselves with health and epidemiological guidelines and memos to prevent the spread of coronavirus infection (COVID-19).
17. Foreign students should plan their arrival only after agreement with the International Office of NEFU. For this purpose, it is necessary: 1) to inform about arrival not later than 1-2 weeks by email address international@s-vfu.ru Arrival application form; 2) to agree and check the availability of the necessary documents and compliance with the conditions; 3) to receive e-mail confirmation/ permission of arrival from the International Office NEFU.
18. In case of violation of sanitary and epidemiological measures and migration legislation (timely registration at the actual address of residence), students will be held administratively liable.
19. If you have noticed the first symptoms of an acute respiratory disease (fever, sore throat, runny nose, cough), it is necessary to immediately inform the dormitory administrator, call a doctor from NEFU Clinic by tel. +7-4112-4-300-066, +7-4112-300-166; +7-4112-49-65-75, +7-914-275-25-05 on weekdays from 8:00-18:00, on Saturday from 9:00-15:00, at other hours and on Sunday Emergency Medical Assistance Call 03, or the Ministry of Health of the Republic of Sakha (Yakutia) hotline: 8-800-100-1403. Only a doctor can set the diagnosis!

ЭП: Николаев Анатолий Николаевич
Серт.: 01EB5C2C00E2AA27AE42D0EE35F0C5F511
действ. 10.10.2019-10.10.2020
утверждающая ЭП, ЭП достоверна

20. For all matters relating to the organization of the educational process, arrival, accommodation in dormitories during the Coronavirus pandemic, contact your training units as well as International Office by tel. +79245935535, +79246618538, +79245693126 (migration registration), +79627391333 (Chinese), +79142978827.

INSTRUCTIONS FOR FOREIGN STUDENTS SETTLING IN DORMITORIES

In view of the high risk of coronavirus infestation in the dormitory and the extreme risk of its consequences for all residents of the dormitory, the following guidance is being introduced to prevent the spread of coronavirus infection.

1. Not to violate the restrictive measures introduced in the Campus, Yakutsk and regions of the Republic; violators may be subject to administrative measures provided for by Articles 20.6.1 and 6.3 of the Administrative Code of the Russian Federation.
2. Observe the rules of personal hygiene, ensure hygienic treatment of hands with the use of antiseptic agents in common areas, eating rooms, sanitary facilities and toilet rooms, use personal protective equipment (medical masks, gloves, respirator, etc.).
3. Carry out daily wet cleaning and weekly general cleaning with treatment of all contact surfaces using detergents and disinfectants.
4. Do not violate the established distance between people (1.5-2 meters), incl. markings in public places.
5. Completely exclude handshake or friendly hugs and replace with some other (remote or voice) greeting.
6. Do not expose yourself to the risk associated with unprotected close contacts and staying in the same room with people who have visible signs of SARS (coughing, sneezing, nasal discharge).
7. Control yourself and do not touch your face, mouth and eyes with your hands, so that viruses from the skin do not enter the body.
8. Regularly wash your hands under running water, especially after visiting public places (for example, watch, first-aid post, dormitory administration office, cooking room, toilet, etc.), as well as before eating or just during the day. This kills viruses that get to the surface of the skin.
9. Ventilate the placement (room) regularly.
10. Observe respiratory hygiene, when sneezing or coughing, cover your nose and mouth with a disposable tissue, which must be disposed of immediately.
11. Observe the home mode of work and rest, take breaks when performing educational (distance) tasks.
12. Perform feasible physical activity, move, get enough sleep, eat right and take vitamins.
13. Disinfect gadgets, office equipment and surfaces that you touch with antiseptic agents.

ЭП: Николаев Анатолий Николаевич Серт.: 01EB5C2C00E2AA27AE42D0EE35F0C5F511 действ. 10.10.2019-10.10.2020 утверждающая ЭП, ЭП достоверна
--

14. Use separate dishes, personal hygiene products, linen and towels; use only individual personal hygiene items (towel, toothbrush, rubber shoes for a shower room, dishes, etc.).
15. Use the common kitchen according to the schedule, take the prepared food to your room.

**Algorithm of actions when symptoms of acute respiratory disease appear
(fever, sore throat, runny nose, cough)**

If you have noticed the first symptoms of an acute respiratory disease (fever, sore throat, runny nose, cough), it is necessary to immediately inform the dormitory administrator, call a doctor from NEFU Clinic by tel. +7-4112-4-300-066, +7-4112-300-166; +7-4112-49-65-75, +7-914-275-25-05 on weekdays from 8:00-18:00, on Saturday from 9:00-15:00, at other hours and on Sunday Emergency Medical Assistance Call 03, or the Ministry of Health of the Republic of Sakha (Yakutia) hotline: 8-800-100-1403. Only a doctor can set the diagnosis!