

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования

"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление: Физическая культура

Направленность: Национальные виды спорта и народные игры

Кафедра: Мас-рестлинг и национальные виды спорта

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 10м

Год начала подготовки
(по учебному плану)

2017

Образовательный стандарт

935

07.08.2014



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

М.П. Федоров

по доверенности от "10" января 2017 г. № 20/2-968
"3" марта 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

Директор ИФКиС

 / Т.В. Третьякова/
 / Д.Н. Платонов/

1. Календарный учебный график

[illegible]

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	28 4/6	37 1/6	33 3/6	32 2/6	22 1/6	153 5/6
Э	Экзаменационные сессии	5 3/6	5 3/6	7 1/6	7	7	32 1/6
У	Учебная практика			2			2
П	Производственная практика				3 2/6	4 4/6	8
Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты					6	6
К	Каникулы	7	7	7	7	9 5/6	37 5/6
Итого		41 1/6	49 4/6	49 4/6	49 4/6	49 4/6	239 5/6
Групп		1					

[illegible]

Б1.Б.ДВ.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
1	Традиционные виды борьбы народов России "Буюр барилдаан" "борьба за вороток", "Корзы" "Нюл-тахил" "борьба на поясах"										5						72	72	10	4		4	2	58	4	2	2											4		4	2	58	4	2	59																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2	Этикет в спорте										5						72	72	10	4		4	2	58	4	2	2												4		4	2	58	4	2	100																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
ДВ*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР		Всего часов							ЗЕТ		Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ	Неделя	Часов			ЗЕТ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
								По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.					СР	ЗЕТ		Эксп	Факт	Итого			СР	Ауд	Итого			СР	Ауд	Итого			СР	Ауд																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
Б2	Практики															540	540																			15	15							2			108			3	3	1/3	180				5	4	2/3	252			7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Б2.У	Учебная практика															108	108																		3	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (Организационно-педагогическая практика)	Вар														108	108																		3	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
	Производственная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР	22 акад. часа
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад. час = 45 мин., час = 60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е. = 36 акад.ч.

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 1								Контроль	Сессия 2								Контроль	Итого за 1 курс												Каф.	Курсы			
				Всего	Часов					ЗЕТ	Дней		Всего	Часов					ЗЕТ	Дней		Всего	Часов					ЗЕТ	Неделя									
					Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР					СР	Контр оль	Всего	Лек	Лаб					Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего			Всего	Лек	Лаб	Пр			КСР	СР	Контр оль
ИТОГО				776								17	20		920								21	20		1696								38	34 1/6			
ИТОГО по ООП (без факультативов)				776								17			920								21			1696								38				
	(План)			776	87	28		44	15	661	28	17			920	114	42		54	18	755	51	21			1696	201	70		98	33	1416	79	38				
1	Б1.Б.2	Иностранный язык	За	108	15			12	3	89	4	3		Экз	108	17			14	3	82	9	3		Экз За	216	32			26	6	171	13	6		34	12	
2	Б1.Б.3	Русский язык и культура речи	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3		91	1		
3	Б1.Б.4	Физическая культура												За	72	13	10			3	55	4	2		За	72	13	10		3	55	4	2		100	1		
4	Б1.Б.5	Безопасность жизнедеятельности	За	72	10	4		4	2	58	4	2												За	72	10	4		4	2	58	4	2		105	1		
5	Б1.Б.6	История	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3		37	1		
6	Б1.Б.7	Основы права												За	72	10	4		4	2	58	4	2		За	72	10	4		4	2	58	4	2		165	1	
7	Б1.Б.8	Экономика	За	72	10	4		4	2	58	4	2												За	72	10	4		4	2	58	4	2		129	1		
8	Б1.Б.9	Социкультурный модуль	За(2)	144	20	8		8	4	116	8	4		За	72	10	4		4	2	58	4	2		За(3)	216	30	12		12	6	174	12	6			1	
9	Б1.Б.9.1	Культурология	За	72	10	4		4	2	58	4	2												За	72	10	4		4	2	58	4	2		40	1		
10	Б1.Б.9.2	Психология	За	72	10	4		4	2	58	4	2												За	72	10	4		4	2	58	4	2		96	1		
11	Б1.Б.9.3	Социология												За	72	10	4		4	2	58	4	2		За	72	10	4		4	2	58	4	2		98	1	
12	Б1.Б.10	МОДУЛЬ: Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта												Экз За	216	32	12		16	4	171	13	6		Экз За	216	32	12		16	4	171	13	6			1	
13	Б1.Б.10.1	Педагогика физической культуры и спорта												Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		105	1	
14	Б1.Б.10.2	Психология физической культуры и спорта												За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3		96	1	
15	Б1.Б.11	МОДУЛЬ: Теоретико-методологические основы физической культуры и спортивной подготовки												Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3			123	
16	Б1.Б.11.1	История физической культуры и спорта												Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		105	1	
17		Физическая культура и спорт		164						164				За	164						160	4			За	328					324	4			59	1		
18	Б1.Б.ДВ.2.1	Якутский язык и культура речи												За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3		102	1	
19	Б1.Б.ДВ.2.2	Коммуникативный якутский язык												За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3		102	1	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(7)									Экз(3) За(5)									Экз(3) За(12)																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																						
КАНИКУЛЫ																																					7	

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 3										Сессия 4										Итого за 2 курс														Каф.	Курсы
				Всего	Часов						ЗЕТ	Дней	Контроль	Всего	Часов						ЗЕТ	Дней	Контроль	Всего	Часов						ЗЕТ	Неделя							
					Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)				СР					Контр.оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								СР	Контр.оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР	Контр.оль	Всего				
						Лек	Лаб	Пр	КСР								Лек	Лаб	Пр	КСР								Лек	Лаб	Пр						КСР	Лек		
ИТОГО				900							25	20		864							24	20		1764							49	42 4/6							
ИТОГО по ООП (без факультативов)				900							25			864							24			1764							49								
				900	127	34	4	70	19	712	61	25		864	128	34		74	20	692	44	24		1764	255	68	4	144	39	1404	105	49							
1	Б1.Б.1	Философия	Экз	144	17	6		8	3	118	9	4											Экз	144	17	6		8	3	118	9	4		121	2				
2	Б1.Б.2	Иностранный язык	За	108	15			12	3	89	4	3		Экз	108	17			14	3	82	9	3	Экз За	216	32			26	6	171	13	6		34	12			
3	Б1.Б.11	МОДУЛЬ: Теоретико-методологические основы физической культуры и спортивной подготовки	Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	216	32	12		14	6	175	9	6	Экз(2)	324	48	18		22	8	258	18	9		123				
4	Б1.Б.11.2	Научно-исследовательская деятельность в сфере физической культуры и спорта	Экз	108	16	6		8	2	83	9	3											Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		59	2				
5	Б1.Б.11.3	Теория и методика физической культуры и спорта											Экз	216	32	12		14	6	175	9	6	Экз	216	32	12		14	6	175	9	6		105	2				
6	Б1.Б.12	МОДУЛЬ: Анатомо-физиологические и медико-биологические основы физической культуры и спорта	Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3	Экз(2)	216	32	12	4	12	4	166	18	6		234				
7	Б1.Б.12.1	Анатомия человека	Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3											Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3		46	2				
8	Б1.Б.12.2	Физиология человека											Экз	108	16	6		8	2	83	9	3	Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		46	2				
9	Б1.Б.13	МОДУЛЬ: Теория и методика в ИВС	Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5											Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5		234					
10	Б1.Б.13.1	Построение двигательной деятельности	Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5											Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5		59	2				
11	Б1.Б.14	МОДУЛЬ: Педагогико-физкультурное спортивное совершенствование											Экз Реф	180	26	10		12	4	145	9	5	Экз Реф	180	26	10		12	4	145	9	5		2345					
12	Б1.Б.14.1	Начальная спортивная подготовка											Экз Реф	180	26	10		12	4	145	9	5	Экз Реф	180	26	10		12	4	145	9	5		59	2				
13	Б1.Б.15	МОДУЛЬ: Теория и методика базовых видов спорта	За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3	За(2)	216	32	12		16	4	176	8	6		234				
14	Б1.Б.15.1	Гимнастика	За	108	16	6		8	2	88	4	3											За	108	16	6		8	2	88	4	3		101	2				
15	Б1.Б.15.2	Легкая атлетика											За	108	16	6		8	2	88	4	3	За	108	16	6		8	2	88	4	3		42	2				
16	Б1.В.ОД.2	Модуль: Профессионально-спортивное совершенствование по национальным видам спорта	Экз За	144	21			18	3	110	13	4		За	144	21			18	3	119	4	4	Экз За(2)	288	42			36	6	229	17	8		2345				
17	Б1.В.ОД.2.1	Мас-рестлинг	Экз За	144	21			18	3	110	13	4											Экз За	144	21			18	3	110	13	4		59	23				
18	Б1.В.ОД.2.2	Якутские национальные прыжки											За	144	21			18	3	119	4	4	За	144	21			18	3	119	4	4		59	23				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(5) За(4)										Экз(4) За(2) Реф										Экз(9) За(6) Реф																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																							
КАНИКУЛЫ																																							
																							7																

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 5										ЗЕТ	Дней	Контроль	Сессия 6										ЗЕТ	Дней	Контроль	Итого за 3 курс															Неделя	Каф.	Курсы	
				Всего	Часов						СР	Контр оль	Всего				Часов						СР	Контр оль	Всего	Часов						СР	Контр оль	Всего														
					Контакт.р.(по уч.зан.)												Контакт.р.(по уч.зан.)									Контакт.р.(по уч.зан.)																						
					Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР							Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР				Контр оль				Всего	Лек				Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР
ИТОГО			792											22	25	900											25	25	1800																50	42 4/6		
ИТОГО по ООП (без факультативов)			792											22		900											25		1800																50			
			(План)	792	116	34	4	60	18	628	48	22		900	131	40		70	21	718	51	25		1692	247	74	4	130	39	1346	99	47																
1	Б1.Б.11	МОДУЛЬ: Теоретико-методологические основы физической культуры и спортивной подготовки	Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		Экз(2) За(2)	432	64	24		28	12	342	26	12				123										
2	Б1.Б.11.4	Педагогическое мастерство тренера	Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6												Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6			100	3											
3	Б1.Б.11.5	Теория и методика спортивной подготовки												Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6			100	3										
4	Б1.Б.12	МОДУЛЬ: Анатомо-физиологические и медико-биологические основы физической культуры и спорта	Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3		За	144	21	8		10	3	119	4	4		Экз За	252	37	14	4	14	5	202	13	7				234										
5	Б1.Б.12.3	Биохимия человека	Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3												Экз	108	16	6	4	4	2	83	9	3			31	3											
6	Б1.Б.12.4	Биомеханика двигательной деятельности											За	144	21	8		10	3	119	4	4		За	144	21	8		10	3	119	4	4			46	3											
7	Б1.Б.13	МОДУЛЬ: Теория и методика в ИВС											Экз За кр	180	26	10		12	4	141	13	5		Экз За кр	180	26	10		12	4	141	13	5				234											
8	Б1.Б.13.2	Дидактика в ИВС											Экз За кр	180	26	10		12	4	141	13	5		Экз За кр	180	26	10		12	4	141	13	5			59	3											
9	Б1.Б.14	МОДУЛЬ: Педагогико-физкультурное спортивное совершенствование	Экз За Реф	180	26	10		12	4	141	13	5												Экз За Реф	180	26	10		12	4	141	13	5				2345											
10	Б1.Б.14.2	Повышение спортивного мастерства	Экз За Реф	180	26	10		12	4	141	13	5											Экз За Реф	180	26	10		12	4	141	13	5			59	3												
11	Б1.Б.15	МОДУЛЬ: Теория и методика базовых видов спорта	За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3		За(2)	216	32	12		16	4	176	8	6				234										
12	Б1.Б.15.3	Спортивные игры	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3			101	3											
13	Б1.Б.15.4	Лыжные гонки											За	108	16	6		8	2	88	4	3		За	108	16	6		8	2	88	4	3			42	3											
14	Б1.В.ОД.2	Модуль: Профессионально-спортивное совершенствование по национальным видам спорта	Экз	180	26			22	4	145	9	5		Экз За	180	26			22	4	141	13	5		Экз(2) За	360	52			44	8	286	22	10				2345										
15	Б1.В.ОД.2.1	Мас-рестлинг											Экз За	180	26			22	4	141	13	5		Экз За	180	26			22	4	141	13	5			59	23											
16	Б1.В.ОД.2.2	Якутские национальные прыжки	Экз	180	26			22	4	145	9	5												Экз	180	26			22	4	145	9	5			59	23											
17	Б1.В.ОД.4	Биомеханика по национальным видам спорта											За	72	10	4		4	2	58	4	2		За	72	10	4		4	2	58	4	2			46	3											
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(3) Реф										Экз(3) За(6) КР										Экз(7) За(9) КР Реф																									
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)																						108							3	2															
	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков (Организационно-педагогическая практика)																							ЗаО	108							3	2		3													
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																
КАНИКУЛЫ																																	7															

№	Индекс	Наименование	Сессия 7										Сессия 8										Итого за 4 курса														Каф.	Курсы		
			Контроль	Часов								ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов								ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов								ЗЕТ	Неделя					
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)						СР				Контр оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)									СР	Контр оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)							СР			Контр оль	Всего
ИТОГО				792									22	25		792									22	25		1764									49	42 4/6		
ИТОГО по ООП (без факультативов)				792									22			792									22			1764									49			
(План)				792	110	42		50	18	639	43	22			792	116	44		54	18	633	43	22		1584		226	86		104	36	1272	86	44						
1	Б1.Б.12	МОДУЛЬ: Анатомо-физиологические и медико-биологические основы физической культуры и спорта												Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3			234			
2	Б1.Б.12.5	Спортивная медицина и гигиена										Экз		108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3	46		4				
3	Б1.Б.13	МОДУЛЬ: Теория и методика в ИВС	Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5												Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5			234				
4	Б1.Б.13.3	Организационно-управленческие основы в ИВС	Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5												Экз За	180	26	10		12	4	141	13	5	59		4				
5	Б1.Б.14	МОДУЛЬ: Педагогико-физкультурное спортивное совершенствование	Экз Реф	216	26	10		12	4	181	9	6												Экз Реф	216	26	10		12	4	181	9	6			2345				
6	Б1.Б.14.3	Спортивное совершенствование	Экз Реф	216	26	10		12	4	181	9	6												Экз Реф	216	26	10		12	4	181	9	6	59		4				
7	Б1.Б.15	МОДУЛЬ: Теория и методика базовых видов спорта	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3			234				
8	Б1.Б.15.5	Плавание	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3	42		4				
9	Б1.Б.16	МОДУЛЬ: Управленческо-нормативные основы физической культуры	За	108	16	6		8	2	88	4	3		Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		Экз За(2)	324	48	18		22	8	259	17	9			4			
10	Б1.Б.16.1	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	16	6		8	2	88	4	3												За	108	16	6		8	2	88	4	3	100		4				
11	Б1.Б.16.2	Менеджмент физической культуры и спорта												Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		Экз За	216	32	12		14	6	171	13	6		100	4			
12	Б1.В.ОД.1	Модуль: Возникновение физической культуры и спорта в Якутии	За	72	10	4		4	2	58	4	2		За	72	10	4		4	2	58	4	2		За(2)	144	20	8		8	4	116	8	4			4			
13	Б1.В.ОД.1.1	История физкультурного движения в Якутии												За	72	10	4		4	2	58	4	2		За	72	10	4		4	2	58	4	2		59	4			
14	Б1.В.ОД.1.2	Этнопедагогика физической культуры	За	72	10	4		4	2	58	4	2												За	72	10	4		4	2	58	4	2	59		4				
15	Б1.В.ОД.2	Модуль: Профессионально-спортивное совершенствование по национальным видам спорта												За(2)	288	42	16		20	6	238	8	8		За(2)	288	42	16		20	6	238	8	8			2345			
16	Б1.В.ОД.2.3	Хапсагай												За	144	21	8		10	3	119	4	4		За	144	21	8		10	3	119	4	4		59	45			
17	Б1.В.ОД.2.4	Северное многоборье												За	144	21	8		10	3	119	4	4		За	144	21	8		10	3	119	4	4		59	45			
18	Б1.В.ОД.3	Подвижные, настольные игры народов Северо-Востока России	Экз	108	16	6		6	4	83	9	3												Экз	108	16	6		6	4	83	9	3	59	4					
19	Б1.В.ОД.5	Судейство по национальным видам спорта коренных народов Якутии												Экз	108	16	6		8	2	83	9	3		Экз	108	16	6		8	2	83	9	3	59	4				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) За(4) Реф										Экз(3) За(4)										Экз(6) За(8) Реф																	
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)																						180						5	3 1/3								
	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (Тренерская)																						ЗаО	72						2	1 1/3		4							
	Педагогическая практика																						ЗаО	108						3	2		4							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																								
КАНИКУЛЫ																																7								

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 9								Дней	Контроль	Сессия 10								Дней	Контроль	Итого за 5 курс										Каф.	Курсы		
				Всего	Часов					ЗЕТ	Всего			Часов					ЗЕТ	Всего	Часов					ЗЕТ	Неделя										
					Контакт.р.(по уч.зан.)									СР	Контр оль	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР			Контр оль	Всего												
					Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР							Всего	Лек	Лаб										Пр	КСР	СР	Контр оль						
ИТОГО				684								19	25		684								19	25		1944								54	39 5/6		
ИТОГО по ООП (без факультативов)				684								19			684								19			1944								54			
(План)				684	98	38		44	16	547	39	19			684	98	38		44	16	554	32	19			1368	196	76		88	32	1101	71	38			
1	Б1.Б.14	МОДУЛЬ: Педагогико-физкультурное спортивное совершенствование	Экз 3а	180	26	10		12	4	141	13	5												Экз 3а	180	26	10		12	4	141	13	5			2345	
2	Б1.Б.14.4	Высшее спортивное мастерство	Экз 3а	180	26	10		12	4	141	13	5												Экз 3а	180	26	10		12	4	141	13	5	59	5		
3	Б1.Б.17	Информационные технологии в профессиональной деятельности											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	100	5		
4	Б1.В.ОД.2	Модуль: Профессионально-спортивное совершенствование по национальным видам спорта	Экз(2)	360	52	20		24	8	290	18	10												Экз(2)	360	52	20		24	8	290	18	10			2345	
5	Б1.В.ОД.2.3	Хапсагай	Экз	180	26	10		12	4	145	9	5												Экз	180	26	10		12	4	145	9	5	59	45		
6	Б1.В.ОД.2.4	Северное многоборье	Экз	180	26	10		12	4	145	9	5												Экз	180	26	10		12	4	145	9	5	59	45		
7	Б1.В.ДВ.1.1	ЛФК- массаж	3а	72	10	4		4	2	58	4	2												3а	72	10	4		4	2	58	4	2	46	5		
8	Б1.В.ДВ.1.2	Оздоровительный бег и ходьба	3а	72	10	4		4	2	58	4	2												3а	72	10	4		4	2	58	4	2	42	5		
9	Б1.В.ДВ.1.3	Адаптивные компьютерные технологии в инклюзивном образовании (для обучающихся с проблемами зрения)	3а	72	10	4		4	2	58	4	2												3а	72	10	4		4	2	58	4	2	136	5		
10	Б1.В.ДВ.3.1	Региональная экономика Северо-Востока России	3а	72	10	4		4	2	58	4	2												3а	72	10	4		4	2	58	4	2	129	5		
11	Б1.В.ДВ.3.2	Качество и уровень жизни населения циркулярных регионов мира	3а	72	10	4		4	2	58	4	2												3а	72	10	4		4	2	58	4	2	129	5		
12	Б1.В.ДВ.4.1	Экологическая безопасность территорий циркулярного мира											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	16	5		
13	Б1.В.ДВ.4.2	Основы экологии и охраны природы Арктики											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	16	5		
14	Б1.В.ДВ.5.1	Акмеология ФКиС											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	105	5		
15	Б1.В.ДВ.5.2	Спортивная метрология											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	46	5		
16	Б1.В.ДВ.6.1	Социология физической культуры и спорта											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	42	5		
17	Б1.В.ДВ.6.2	Олимпийское движение											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	100	5		
18	Б1.В.ДВ.7.1	Рациональное питание спортсменов											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	100	5		
19	Б1.В.ДВ.7.2	Легкая атлетика в системе подготовки по НВС											3а	108	16	6		8	2	88	4	3		3а	108	16	6		8	2	88	4	3	42	5		
20	Б1.В.ДВ.8.1	Туризм и спортивное ориентирование											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	101	5		
21	Б1.В.ДВ.8.2	Национальное многоборье народов Арктики											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	59	5		
22	Б1.В.ДВ.9.1	Тренажеры в НВС											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	59	5		
23	Б1.В.ДВ.9.2	Гиревой спорт											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	59	5		
24	Б1.В.ДВ.10.1	Традиционные виды борьбы народов России "Буха-барилдаан" "борьба за вороток", Корэш" "Нюл-тахли" "борьба на поясах"											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	59	5		
25	Б1.В.ДВ.10.2	Этикет в спорте											3а	72	10	4		4	2	58	4	2		3а	72	10	4		4	2	58	4	2	100	5		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(3) 3а(3)										3а(8)										Экз(3) 3а(11)														
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)																						252							7	4 2/3				
	Исполнительская практика																							3аО	72						2	1 1/3		5			
	Творческая практика																							3аО	72						2	1 1/3		5			
	Преддипломная практика																							3аО	108						3	2		5			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																									324							9	6				
ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ			(План)																						324							9	6				
	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты																								324							9	6		5		
КАНИКУЛЫ																																	9 5/6				

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар. %) %	ЗЕТ							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого				237	243	240	38	49	50	49	54
	Итого по ООП (без факультативов)				237	243	240	38	49	50	49	54
	Итого по блоку Б1	67%	33%	33.33%	216	216	216	38	49	47	44	38
Б1	Дисциплины (модули)	67%	33%	33.3%	216	216	216	38	49	47	44	38
Б1.Б	Базовая часть				102	147	144	35	41	35	26	7
Б1.В	Вариативная часть				69	114	72	3	8	12	18	31
Б2	Практики				15	18	15			3	5	7
Б2.Б	Базовая часть											
Б2.В	Вариативная часть				15	18	15			3	5	7
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
Б3.Б	Базовая часть				6	9	9					9
Б3.В	Вариативная часть											
ФТД	Факультативные дисциплины											
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					39.54%					
	Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					43.6	49.7	41.4	41.7	40.3	47
		в период гос.экзаменов										
	Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					189.2	168	216	208	190	164
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						3	9	7	6	3
		ЗАЧЕТЫ (За)						12	6	9	8	11
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)										
		КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)										
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								1		
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)										
		ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)										
		РЕФЕРАТЫ (Реф)							1	1	1	
		ЭССЕ (Эс)										
	РГР (РГР)											