

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"
Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  А.И. Голиков

по доверенности от "9" января 2020 г. № 20/2-8-204/1
"4" марта 2020 г.

по программе бакалавриата

Направление: Физическая культура

49.03.01

Направленность: Технология спортивной подготовки

Кафедра: Теория и методика спортивных единоборств

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2020

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

Директор ИФКИС

/Т.Е. Алексеева/

— /Н.Е. Гоголев/

Календарный учебный график

[illegible]

График сессий

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	5		35		20		20		25		25		25		25	
Дата начала/Номер недели	9 ноября 2020 г. 10		10 марта 2021 г. 28		15 ноября 2021 г. 11		21 марта 2022 г. 29		14 ноября 2022 г. 11		20 марта 2023 г. 29		13 ноября 2023 г. 11		18 марта 2024 г. 29	
Дата окончания/Номер недели	13 ноября 2020 г. 11		13 апреля 2021 г. 33		4 декабря 2021 г. 14		9 апреля 2022 г. 32		8 декабря 2022 г. 15		13 апреля 2023 г. 33		7 декабря 2023 г. 14		11 апреля 2024 г. 32	
	Курс 5															
	Зимняя сессия		Летняя сессия													
	Продолжительность		25													
	Дата начала/Номер недели		13 января 2025 г. 20													
	Дата окончания/Номер недели		6 февраля 2025 г. 23													

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	27 2/6	31	32 4/6	26 3/6	10 2/6	127 5/6
Э	Экзаменационные сессии	5 4/6	5 4/6	7	7 1/6	3 4/6	29 1/6
У	Учебная практика		4	2			6
П	Производственная практика				8	6	14
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	6
К	Каникулы	8	9	8	8	7	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 1/6 (13 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 4/6 (10 дн)	10 5/6 (65 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед. и не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	не менее 12 нед. и не более 39 нед.	
Итого		43 1/6	52	52	52	34 4/6	233 5/6
Групп		1					

		Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов								Курс 1																Курс 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																Зимняя сессия 1								Летняя сессия 2										Зимняя сессия 3								Летняя сессия 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Индекс	Наименование	Экзам ен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Блок 1.Дисциплины (модули)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Обязательная часть																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
B1.O.01	Философия	2				4	4	144	144	22	10		6	6	113	9																	46	756	18		68	31	597	42		900	26		74	36	719	45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
B1.O.02	История (история России, всеобщая история)		1			3	3	108	108	16	6		6	4	88	4	3	36	2			1	33				72	4		6	3	55	4	э		4	144	10		6	6	113	9	э		612	20		48	25	490	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
B1.O.03	Иностранный язык	2	1			9	9	324	324	49			36	13	262	13	5	36			2	1	33			144			18	6	116	4	э	4	144			16	6	113	9	э																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
B1.O.04	Безопасность жизнедеятельности		1			3	3	108	108	16	6		6	4	88	4	3	36	2			1	33			72	4		6	3	55	4	э																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
B1.O.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	13	10		3		55	4	2									72	10				3	55	4	э																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
B1.O.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	108	108	16	6		6	4	88	4	3	36	2			1	33			72	4		6	3	55	4	о																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
	Производственная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР	22 акад. часа
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад. час =45 мин., час=60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е.= 36 акад.ч.

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 1										Летняя сессия 2										Итого за 1 курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Контр оль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				596								5		1316								35		1912								44	33			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				596									1172									1768								40						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				596	36	18			6	12	560			1316	193	50	6	92	45	1046	77			1912	229	68	6	98	57	1606	77	44	ТО: 27 1/3 Э: 5 2/3			
1	Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		36	3	2				1	33		За	72	13	4		6	3	55	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3		52	1	
2	Б1.О.03	Иностранный язык		36	3				2	1	33		За	144	24			18	6	116	4		За	180	27			20	7	149	4	5		34	12	
3	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		36	3	2				1	33		За	72	13	4		6	3	55	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3		105	1	
4	Б1.О.05	Физическая культура и спорт										За	72	13	10				3	55	4		За	72	13	10			3	55	4	2		100	1	
5	Б1.О.06	Русский язык и культура речи		36	3	2				1	33		ЗаО	72	13	4		6	3	55	4		ЗаО	108	16	6		6	4	88	4	3		91	1	
6	Б1.О.07	Основы права		36	3	2				1	33		За	36	8	2		4	2	24	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		165	1	
7	Б1.О.08	Экономика		36	3	2				1	33		За	36	8	2		4	2	24	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		129	1	
8	Б1.О.09	Социальная психология		36	3	2				1	33		За	36	8	2		4	2	24	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		96	1	
9	Б1.О.10	Введение в сквозные цифровые технологии		36	3	2				1	33		За	72	13	4	6			3	55	4		За	108	16	6	6		4	88	4		3	107	1
10	Б1.О.11	Основы проектной деятельности в спорте		36	3	2				1	33		За	36	8	2		4	2	24	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		100	1	
11	Б1.О.12	Динамическая анатомия		36	3	2				1	33		Эк	144	20	8		8	4	115	9		Эк	180	23	10		8	5	148	9	5	46	1		
12	Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:		72	6			4	2	66		За(2)	144	19			16	3	109	16		За(2)	216	25			20	5	175	16	6		12345			
13	Б1.О.19.01	Теория и методика обучения гимнастики		36	3				2	1	33		За	108	14			12	2	86	8		За	144	17			14	3	119	8	4	101	123		
14	Б1.О.19.02	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр		36	3				2	1	33		За	36	5			4	1	23	8		За	72	8			6	2	56	8	2	101	123		
15	Б1.В.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		164							164		За	164						160	4		За	328					324	4		100	1			
16	Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта										За	72	11			8	3	57	4		За	72	11			8	3	57	4	2	100	1234			
17	Б1.В.ДВ.04.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по адаптивной физической культуре										За	72	11			8	3	57	4		За	72	11			8	3	57	4	2	46	1234			
18	ФТД.01	Спортивно-прикладное плавание										За	144	22	8		8	6	118	4		За	144	22	8		8	6	118	4	4	42	1			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк За(14) ЗаО										Эк За(14) ЗаО													
ПРАКТИКИ		(План)																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																	8			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия 3								Дней	Контроль	Летняя сессия 4								Дней	Контроль	Итого за 2 курс										Неделя	Каф.	Курсы		
				Академических часов										Академических часов										Академических часов								з.е.						
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				864									20		1080									20		1944									54	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				864										1008										1872									52					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				756	117	18		68	31	597	42			972	147	30		78	39	776	49			1728	264	48		146	70	1373	91	48	ТО: 31 Э: 5 2/3					
1	Б1.О.01	Философия	Эк	144	22	10		6	6	113	9												Эк	144	22	10		6	6	113	9	4						
2	Б1.О.03	Иностранный язык	Эк	144	22			16	6	113	9													Эк	144	22			16	6	113	9	4					
3	Б1.О.13	Спортивная физиология											За	144	22	8		8	6	118	4			За	144	22	8		8	6	118	4	4					
4	Б1.О.16	История физической культуры и спорта											Эк	144	22	8		8	6	113	9			Эк	144	22	8		8	6	113	9	4					
5	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
6	Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:	За(2)	180	27			20	7	145	8		За(3)	252	38			28	10	202	12			За(5)	432	65			48	17	347	20	12					
7	Б1.О.19.01	Теория и методика обучения гимнастики	За	72	11			8	3	57	4		За	72	11			8	3	57	4			За(2)	144	22			16	6	114	8	4					
8	Б1.О.19.02	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	За	108	16			12	4	88	4		За	108	16			12	4	88	4			За(2)	216	32			24	8	176	8	6					
9	Б1.О.19.03	Теория и методика обучения лыжному спорту											За	72	11			8	3	57	4			За	72	11			8	3	57	4	2					
10	Б1.В.01	Социология	За	72	11	4		4	3	57	4												За	72	11	4		4	3	57	4	2						
11	Б1.В.ДВ.02.01	Введение в межкультурную коммуникацию	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
12	Б1.В.ДВ.02.02	Этноконфликтология	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
13	Б1.В.ДВ.02.03	Якутский язык в профессиональной деятельности	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
14	Б1.В.ДВ.02.04	Коммуникативный курс якутского языка	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
15	Б1.В.ДВ.02.05	Разговорный якутский язык	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
16	Б1.В.ДВ.02.06	Культура и традиции народов СВ РФ	За	72	11			8	3	57	4												За	72	11			8	3	57	4	2						
17	Б1.В.ДВ.03.01	Основы экологии и охраны природы Арктики											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
18	Б1.В.ДВ.03.02	Экология Якутии											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
19	Б1.В.ДВ.03.03	Общая и промышленная экология Севера											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
20	Б1.В.ДВ.03.04	Экологическая безопасность территорий циркумполярного мира											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
21	Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	72	11			8	3	57	4		За	108	16			12	4	84	8			За(2)	180	27			20	7	141	12	5					
22	Б1.В.ДВ.04.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по адаптивной физической культуре	За	72	11			8	3	57	4		За	108	16			12	4	84	8			За(2)	180	27			20	7	141	12	5					
23	Б1.В.ДВ.07.01	Маркетинг профессионального спорта	За	72	13	4		6	3	55	4		ЗаО	108	16	2		10	4	88	4			За ЗаО	180	29	6		16	7	143	8	5					
24	Б1.В.ДВ.07.02	Методическое обеспечение спортивных школ	За	72	13	4		6	3	55	4		ЗаО	108	16	2		10	4	88	4			За ЗаО	180	29	6		16	7	143	8	5					
25	ФТД.02	Спортивная борьба											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4	2					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(6)										Эк За(8) ЗаО										Эк(3) За(14) ЗаО															
ПРАКТИКИ		(План)		108						108			108						108				216						216		6	4						
	Б2.О.01(У)	Учебная ознакомительная практика	ЗаО	108						108												ЗаО	108						108		3	2						
	Б2.О.02(У)	Учебная организационная практика (учебно-тренировочные сборы)										ЗаО	108						108				ЗаО	108					108		3	2						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			9			

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 5										Летняя сессия 6										Итого за 3 курс												Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Конт роль	Всего							
ИТОГО (с факультативами)				900								25		864								25		1764								49	41 4/6							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900										720										1620								45								
дисциплины (модули)				792	123	30		62	31	623	46			864	122	42		46	34	691	51			1656	245	72		108	65	1314	97	46	ТО: 32 2/3 Э: 7							
1	Б1.О.13	Спортивная физиология	Эк	108	16	6		6	4	83	9												Эк	108	16	6		6	4	83	9	3		46	23					
2	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	За	72	11	4		4	3	57	4		За КР	72	11	4		4	3	57	4			За(2) КР	144	22	8		8	6	114	8		4	105	234				
3	Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:	Эк За	216	33	6		18	9	170	13		Эк(2)	216	32	12		12	8	166	18			Эк(3) За	432	65	18		30	17	336	31		12		12345				
4	Б1.О.19.01	Теория и методика обучения гимнастики	Эк	144	22	6		10	6	113	9												Эк	144	22	6		10	6	113	9	4		101	123					
5	Б1.О.19.02	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	За	72	11			8	3	57	4		Эк	108	16	6		6	4	83	9			Эк За	180	27	6		14	7	140	13		5	101	123				
6	Б1.О.19.03	Теория и методика обучения лыжному спорту											Эк	108	16	6		6	4	83	9			Эк	108	16	6		6	4	83	9		3	100	23				
7	Б1.О.21	Теория и методика спортивной подготовки	За	72	15	6		6	3	53	4		Эк	180	18	6		6	6	153	9			Эк За	252	33	12		12	9	206	13		7	100	3				
8	Б1.О.22	Организация "Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне""	За	108	16	2		10	4	88	4												За	108	16	2		10	4	88	4	3		101	3					
9	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											За	108	16	6		6	4	88	4			За	108	16	6		6	4	88	4		3	46	3				
10	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	108	16	6		6	4	88	4												За	108	16	6		6	4	88	4	3		96	3					
11	Б1.В.04	Теория и методика спортивных единоборств											За	108	16	6		6	4	88	4			За	108	16	6		6	4	88	4		3	100	34				
12	Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	108	16			12	4	84	8		За	36	7			4	3	25	4			За(2)	144	23			16	7	109	12		4	100	1234				
13	Б1.В.ДВ.04.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по адаптивной физической культуре	За	108	16			12	4	84	8		За	36	7			4	3	25	4			За(2)	144	23			16	7	109	12		4	46	1234				
14	ФТД.03	Бокс											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4		2	100	3				
15	ФТД.04	Кикбоксинг											За	72	11	4		4	3	57	4			За	72	11	4		4	3	57	4		2	100	3				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(6)										Эк(3) За(6) КР										Эк(5) За(12) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)		108						108														108						108		3	2						
	Б2.О.03(У)	Учебная тренерская практика	ЗаО	108							108												ЗаО	108						108		3	2							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																																						8		

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия 7								Дней	Контроль	Летняя сессия 8								Дней	Контроль	Итого за 4 курс								Неделя	Каф.	Курсы	
				Академических часов										Академических часов										Академических часов											з.е.
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль				Всего
ИТОГО (с факультативами)			792									25	1368									25	2160									60	41 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			792									1368									2160									60					
дисциплины (модули)			756	114	36		50	28	606	36	972	129	48		56	25	785	58	1728	243	84		106	53	1391	94	48	ТО: 26 1/2 Э: 7 1/6							
1	Б1.О.14	Спортивная кинезиология	За	108	16	6		6	4	88	4								За	108	16	6		6	4	88	4	3		46	4				
2	Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	За	72	11	4		4	3	57	4		Эк	108	16	6		6	4	83	9	Эк За	180	27	10		10	7		140	13	5	105	234	
3	Б1.О.18	Основы научно-методической деятельности в физической культуре	За	108	16	6		6	4	88	4		Эк	144	18	8		8	2	117	9	Эк За	252	34	14		14	6		205	13	7	105	4	
4	Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:	За	108	16	4		8	4	88	4		Эк	180	22	10		8	4	149	9	Эк За	288	38	14		16	8		237	13	8		12345	
5	Б1.О.19.04	Теория и методика обучения легкой атлетики	За	108	16	4		8	4	88	4		Эк	180	22	10		8	4	149	9	Эк За	288	38	14		16	8		237	13	8	100	4	
6	Б1.О.20	Педагогическое мастерство тренера											Эк	180	23	10		8	5	148	9	Эк	180	23	10		8	5		148	9	5	100	4	
7	Б1.О.23	Организация и судейство спортивно-массовых мероприятий	За	108	16	4		8	4	88	4											За	108	16	4		8	4		88	4	3	101	4	
8	Б1.В.04	Теория и методика спортивных единоборств	ЗаО	72	10	4		4	2	58	4											ЗаО	72	10	4		4	2		58	4	2	100	34	
9	Б1.В.07	Организация и управление в физкультурно-спортивной деятельности	За	72	10	4		4	2	58	4		Эк	144	20	8		8	4	115	9	Эк За	216	30	12		12	6		173	13	6	100	4	
10	Б1.В.ДВ.04.01	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта	За	36	9			6	3	23	4		Эк	108	16			12	4	83	9	Эк За	144	25			18	7		106	13	4	100	1234	
11	Б1.В.ДВ.04.02	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование по адаптивной физической культуре	За	36	9			6	3	23	4		Эк	108	16			12	4	83	9	Эк За	144	25			18	7		106	13	4	46	1234	
12	Б1.В.ДВ.06.01	Физкультурно-патриотическое воспитание	За	72	10	4		4	2	58	4		ЗаО	108	14	6		6	2	90	4	За ЗаО	180	24	10		10	4		148	8	5	100	4	
13	Б1.В.ДВ.06.02	Основы соревновательной деятельности	За	72	10	4		4	2	58	4		ЗаО	108	14	6		6	2	90	4	За ЗаО	180	24	10		10	4		148	8	5	100	4	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(8) ЗаО								Эк(6) ЗаО								Эк(6) За(8) ЗаО(2)																
ПРАКТИКИ			(План)	36						36			396						396			432						432		12	8				
	Б2.О.04(П)	Производственная педагогическая практика										ЗаО	324						324		ЗаО	324						324		9	6				
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	36						36		ЗаО	72						72		ЗаО(2)	108						108		3	2				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																
КАНИКУЛЫ																											8								

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 9										Летняя сессия 10										Итого за 5 курс										Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Конт роль			Всего	
ИТОГО (с факультативами)				108								0		1440								25		1548								43	26			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				108									1440									1548								43						
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)													900	129	42		52	35	732	39			900	129	42		52	35	732	39	25	ТО: 10 1/3 Э: 3 2/3				
1	Б1.О.15	Спортивная метрология										За	108	16	6		6	4	88	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3					
2	Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:										Эк	144	22	6		10	6	113	9		Эк	144	22	6		10	6	113	9	4					
3	Б1.О.19.05	Теория и методика обучения плавания										Эк	144	22	6		10	6	113	9		Эк	144	22	6		10	6	113	9	4					
4	Б1.О.24	Основы антидопингового обеспечения										За	108	16	6		6	4	88	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3					
5	Б1.В.05	Теория и методика избранного вида спорта										Эк За	180	25	8		10	7	146	9		Эк За	180	25	8		10	7	146	9	5					
6	Б1.В.06	Основы детско-юношеского спорта										Эк За	180	25	8		10	7	146	9		Эк За	180	25	8		10	7	146	9	5					
7	Б1.В.ДВ.05.01	Национальные виды спорта										За(2)	180	25	8		10	7	151	4		За(2)	180	25	8		10	7	151	4	5					
8	Б1.В.ДВ.05.02	Народные игры и упражнения										За(2)	180	25	8		10	7	151	4		За(2)	180	25	8		10	7	151	4	5					
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Эк(3) За(6)										Эк(3) За(6)													
ПРАКТИКИ			(План)		108						108			216					216					324					324		9	6				
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	108						108												ЗаО	108					108		3	2					
	Б2.О.06(П)	Преддипломная практика										ЗаО	216					216				ЗаО	216					216		6	4					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324					324					324					324		9	6					
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											324					324					324					324		9	6					
КАНИКУЛЫ																																			7	

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				216	250	250	44	54	49	60	43	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	40	52	45	60	43	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	53.9%	180	201	201	40	46	42	48	25	
Б1.О	Обязательная часть				138	138	138	38	30	29	31	10	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				63	63	63	2	16	13	17	15	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30		6	3	12	9	
Б2.О	Обязательная часть				30	30	30		6	3	12	9	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативные дисциплины					10	10	4	2	4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						50.5	58	47.2	41.8	51.4	64.3
		в период гос. экзаменов											
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						211	207	253	223	243	129
		необязательная						18.3	22	11	22		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						1	3	5	6	3	
		ЗАЧЕТ (За)						12	13	10	8	6	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	3	1	5	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						37.22%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						70%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						13.95%						