

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова»
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Проректор

А.И. Голиков

по доверенности от 11 января 2021 г. № 20/2-8-25

11 марта 2021 г.

44.03.01

Направление: Педагогическое образование

Направленность: Физическая культура

Кафедра: Теория и методика физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 4г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 121 от 22.02.2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

/ Т.Е. Алексеева/

Директор ИФКиС

/ Н.Е. Гоголев/

[illegible]

	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4			
	Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия		Зимняя сессия		Летняя сессия	
Продолжительность	20		20		20		20		25		25		25		25	
Дата начала/Номер недели	6 декабря 2021 г.	14	21 марта 2022 г.	29	21 ноября 2022 г.	12	27 марта 2023 г.	30	27 ноября 2023 г.	13	11 марта 2024 г.	28	25 ноября 2024 г.	13	31 марта 2025 г.	31
Дата окончания/Номер недели	25 декабря 2021 г.	17	9 апреля 2022 г.	32	10 декабря 2022 г.	15	15 апреля 2023 г.	33	21 декабря 2023 г.	16	4 апреля 2024 г.	31	19 декабря 2024 г.	16	24 апреля 2025 г.	34
	Курс 5															
	Зимняя сессия		Летняя сессия													
Продолжительность	25		25													
Дата начала/Номер недели	1 декабря 2025 г.	14	14 апреля 2026 г.	33												
Дата окончания/Номер недели	25 декабря 2025 г.	17	8 мая 2026 г.	36												

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	25 1/6	29	30 5/6	19 4/6	9	113 4/6
Э	Экзаменационные сессии	5 4/6	5 4/6	7 1/6	7 2/6	6 5/6	32 4/6
У	Учебная практика		4	2			6
П	Производственная практика		2	1 2/6	12 4/6	18	34
Д	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6
К	Каникулы	10	9	8 2/6	10	9 5/6	47 1/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	2 2/6 (14 дн)	11 4/6 (70 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед. и не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		43 1/6	52	52	52	52	251 1/6
Групп		1					

		Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов														Курс 1														Курс 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е. на курсе	Зимняя сессия 1							Летняя сессия 2							з.е. на курсе	Зимняя сессия 3							Летняя сессия 4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
																		Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР		Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Формы контр.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
Блок 1.Дисциплины (модули)																																171	171	6484	6484	977	346	6	382	243	5195	312	42	648	34	38	26	526	24		864	52	6	42	34	689	41	45	1028	48	54	35	843	48	920	38	60	30	747	45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Обязательная часть																																149	149	5364	5364	856	306	6	332	212	4242	266	42	648	34	38	26	526	24		864	52	6	42	34	689	41	41	864	48	54	35	679	48	612	34	48	24	473	33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
Б1.О.01	Философия	2				4	4	144	144	22	10		6	6	113	9			648	34		38	26	526	24		864	52	6	42	34	689	41	4	144	10		6	6	113	9	э																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

[illegible]

[illegible]

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
	Производственная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР	22 акад. часа
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад. час =45 мин., час=60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е.= 36 акад.ч.

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 1										Летняя сессия 2										Итого за 1 курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.			Неделя			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль					Всего		
ИТОГО (с факультативами)				648									20		864									20		1512									42	30 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				648										864										1512									42					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	98	34		38	26	526	24			864	134	52	6	42	34	689	41			1512	232	86	6	80	60	1215	65	42	ТО: 25 1/6 Э: 5 2/3					
1	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	За	108	16	6		6	4	88	4												За	108	16	6		6	4	88	4	3		52	1			
2	Б1.0.03	Иностранный язык		72	11			8	3	61			За	108	16			12	4	88	4		За	180	27			20	7	149	4	5		34	12			
3	Б1.0.04	Безопасность жизнедеятельности											За	108	16	6		6	4	88	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3		105	1			
4	Б1.0.05	Физическая культура и спорт											За	72	13	10			3	55	4		За	72	13	10			3	55	4	2		105	1			
5	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	ЗаО	108	16	6		6	4	88	4												ЗаО	108	16	6		6	4	88	4	3		91	1			
6	Б1.0.07	Основы права	За	72	11	4		4	3	57	4												За	72	11	4		4	3	57	4	2		25	1			
7	Б1.0.08	Экономика	За	72	11	4		4	3	57	4												За	72	11	4		4	3	57	4	2		129	1			
8	Б1.0.09	Социальная психология											За	72	11	4		4	3	57	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		96	1			
9	Б1.0.10	Введение в сквозные цифровые технологии											За	108	16	6	6		4	88	4		За	108	16	6	6		4	88	4	3		107	1			
10	Б1.0.11	Динамическая анатомия	За	72	11	4		4	3	57	4			Эк	108	16	6		6	4	83	9		Эк За	180	27	10		10	7	140	13		5	46	1		
11	Б1.0.17	Основы научно-методической деятельности в физической культуре											За	72	13	6		4	3	55	4		За	72	13	6		4	3	55	4	2		105	12			
12	Б1.0.23	Педагогика	За	144	22	10		6	6	118	4												За	144	22	10		6	6	118	4	4		73	12			
13	Б1.0.24	Психология											За	144	22	10		6	6	118	4		За	144	22	10		6	6	118	4	4		11	12			
14	Б1.0.29	Социология											За	72	11	4		4	3	57	4		За	72	11	4		4	3	57	4	2		98	1			
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(5) ЗаО										Эк За(8)										Эк За(13) ЗаО															
ПРАКТИКИ		(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																			10			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия 3								Дней	Контроль	Летняя сессия 4								Дней	Контроль	Итого за 2 курс										Неделя	Каф.	Курсы		
				Всего	Кон такт.	Академических часов								Конт роль	Всего	Кон такт.	Академических часов							Конт роль	Всего	з.е.												
						Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Лек						Лаб	Пр	КСР	СР																		
ИТОГО (с факультативами)				1172									20		1100									20		2272									54	40 4/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1172											1100											2272									54			
дисциплины (модули)				1028	137	48			54	35	843	48			920	128	38			60	30	747	45			1948	265	86			114	65	1590	93	45	ТО: 29 Э: 5 2/3		
1	Б1.О.01	Философия	Эк	144	22	10			6	6	113	9													Эк	144	22	10			6	6	113	9	4	40 4/6	121	2
2	Б1.О.03	Иностранный язык	Эк	144	22				16	6	113	9													Эк	144	22				16	6	113	9	4		34	12
3	Б1.О.16	Теория и методика физической культуры												За	72	15	6			6	3	53	4		За	72	15	6			6	3	53	4	2		105	234
4	Б1.О.17	Основы научно-методической деятельности в физической культуре	За	72	11	4			4	3	57	4		Эк	108	16	6			6	4	83	9		Эк За	180	27	10			10	7	140	13	5		105	12
5	Б1.О.18	Теория и методика обучения гимнастики	За	72	13	4			6	3	55	4		За	144	24	4			16	4	116	4		За(2)	216	37	8			22	7	171	8	6		101	23
6	Б1.О.19	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	За	72	13	4			6	3	55	4		За	72	14	4			6	4	54	4		За(2)	144	27	8			12	7	109	8	4		101	23
7	Б1.О.23	Педагогика	Эк КР	180	25	10			8	7	146	9													Эк КР	180	25	10			8	7	146	9	5		73	12
8	Б1.О.24	Психология	Эк	180	31	16			8	7	140	9													Эк	180	31	16			8	7	140	9	5		11	12
9	Б1.О.27	Основы вожацкой деятельности												За	72	15	6			6	3	53	4		За	72	15	6			6	3	53	4	2		105	2
10	Б1.О.30	Возрастная анатомия, физиология и гигиена												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2		46	2
11	Б1.О.31	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2		68	2
12	Б1.В.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		164							164			За	164							160	4		За	328						324	4		105	2		
13	Б1.В.ДВ.02.01	Введение в межкультурную коммуникацию												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	91	2	
14	Б1.В.ДВ.02.02	Этноконфликтология												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	151	2	
15	Б1.В.ДВ.02.03	Якутский язык в профессиональной деятельности												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	102	2	
16	Б1.В.ДВ.02.04	Коммуникативный курс якутского языка												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	102	2	
17	Б1.В.ДВ.02.05	Разговорный якутский язык												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	102	2	
18	Б1.В.ДВ.02.06	Культура и традиции народов СВ РФ												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	123	2	
19	Б1.В.ДВ.02.07	Геокультурное пространство Арктики												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	151	2	
20	Б1.В.ДВ.02.08	Культурные индустрии Севера												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	40	2	
21	Б1.В.ДВ.02.09	Арктическое кино												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	6	2	
22	Б1.В.ДВ.02.10	Семiotика культуры												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	6	2	
23	Б1.В.ДВ.02.11	Этническая психология												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	96	2	
24	Б1.В.ДВ.02.12	Психология межкультурного общения												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	96	2	
25	Б1.В.ДВ.02.13	Русская литература и художественная культура												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	92	2	
26	Б1.В.ДВ.02.14	Патриотическая литература России												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	93	2	
27	Б1.В.ДВ.02.15	Основы экологии и охраны природы Арктики												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	16	2	
28	Б1.В.ДВ.02.16	Экология Якутии												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	16	2	
29	Б1.В.ДВ.02.17	Общая и промышленная экология Севера												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	16	2	
30	Б1.В.ДВ.02.18	Экологическая безопасность территорий циркумполярного мира												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	16	2	
31	Б1.В.ДВ.03.01	Деловой иностранный язык												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	34	2	
32	Б1.В.ДВ.03.02	Риторика												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	61	2	
33	Б1.В.ДВ.03.03	Язык делопроизводства												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	91	2	
34	Б1.В.ДВ.03.04	Коммуникативный курс японского языка												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	12	2	
35	Б1.В.ДВ.03.05	Коммуникативный курс китайского языка												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	12	2	
36	Б1.В.ДВ.03.06	Коммуникативный курс корейского языка												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	12	2	
37	Б1.В.ДВ.03.07	Коммуникативный курс английского языка												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	6	2	
38	Б1.В.ДВ.03.08	Профессионально ориентированный перевод. Спортивный перевод												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	78	2	
39	Б1.В.ДВ.03.09	Коммуникативный курс русского языка (для иностранных языков)												За	72	11				8	3	57	4		За	72	11				8	3	57	4	2	159	2	
40	Б1.В.ДВ.03.10	Качество и уровень жизни населения в циркумполярных регионах мира												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	129	2	
41	Б1.В.ДВ.03.11	Введение в циркумполярное регионоведение												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	151	2	
42	Б1.В.ДВ.03.12	Геосоциальное пространство Севера												За	72	11	4			4	3	57	4		За	72	11	4			4	3	57	4	2	151	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Эк(4) За(3) КР										Эк За(9)						Эк(5) За(12) КР																		
ПРАКТИКИ			(План)		144						144			180							180					324						324		9	6			
	Б2.О.01(У)	Учебная ознакомительная практика	ЗаО	108							108													ЗаО	108						108		3	2				
	Б2.О.03(У)	Учебная практика. Учебно-тренировочные, полевые сборы)											ЗаО	108							108			ЗаО	108						108		3	2				
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	36							36			ЗаО	72						72			ЗаО(2)	108						108		3	2				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Зимняя сессия 5								Дней	Контроль	Летняя сессия 6								Дней	Контроль	Итого за 3 курс												Неделя	Каф.	Курсы				
				Академических часов										Академических часов										Академических часов															з.е.			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Всего										
ИТОГО (с факультативами)				936									25		900									25		1836													51	41 2/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				792											900											1692													47			
дисциплины (модули)				900	136	46			60	30	731	33			756	120	44			46	30	587	49			1656	256	90			106	60	1318	82	46	ТО: 30 5/6 Э: 7 1/6						
1	Б1.О.12	Спортивная физиология	За	108	16	6			6	4	88	4		Эк	144	22	8			8	6	113	9		Эк За	252	38	14			14	10	201	13	7							
2	Б1.О.15	История физической культуры и спорта												Эк	144	22	8			8	6	113	9		Эк	144	22	8			8	6	113	9	4							
3	Б1.О.16	Теория и методика физической культуры	КР	72	11	4			4	3	61			За	72	15	6			6	3	53	4		За КР	144	26	10			10	6	114	4	4							
4	Б1.О.18	Теория и методика обучения гимнастики	Эк	216	30	10			12	8	177	9													Эк	216	30	10			12	8	177	9	6							
5	Б1.О.19	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	За	144	26	8			12	6	114	4		Эк	180	25	10			8	7	146	9		Эк За	324	51	18			20	13	260	13	9							
6	Б1.О.20	Теория и методика обучения лыжному спорту	За	72	13	4			6	3	55	4		Эк	108	18	6			8	4	81	9		Эк За	180	31	10			14	7	136	13	5							
7	Б1.О.25	Основы инклюзивного образования	За	72	13	4			6	3	55	4													За	72	13	4			6	3	55	4	2							
8	Б1.О.26	Образовательное право	За	72	11	4			4	3	57	4													За	72	11	4			4	3	57	4	2							
9	Б1.В.01	Методика обучения физической культуры и спорта												Эк	108	18	6			8	4	81	9		Эк	108	18	6			8	4	81	9	3							
10	ФТД.01	Спортивно-прикладное плавание	За	144	16	6			10		124	4													За	144	16	6			10		124	4	4							
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За(6) КР										Эк(5) За										Эк(6) За(7) КР																			
ПРАКТИКИ			(План)		36						36				144						144				180					180		5	3 1/3									
	Б2.О.02(У)	Учебная вожатская практика											ЗаО	108							108			ЗаО	108					108		3	2									
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	36							36		ЗаО	36							36			ЗаО(2)	72					72		2	1 1/3									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																			8 2/6							

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 7										Летняя сессия 8										Итого за 4 курс										Каф.	Курсы														
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя																		
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Конт роль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Конт роль			Всего													
ИТОГО (с факультативами)				684								25		1080								25		1764								49	39 4/6															
ИТОГО по ОП (без факультативов)				684										1080										1764								49																
дисциплины (модули)				504	85	32		34	19	399	20			576	86	32		32	22	455	35			1080	171	64		66	41	854	55	30	ТО: 19 2/3 Э: 7 1/3															
1	Б1.О.13	Спортивная кинезиология	За	108	20	8		8	4	84	4												За	108	20	8		8	4	84	4	3		46	4													
2	Б1.О.14	Спортивная метрология	За	108	20	8		8	4	84	4												За	108	20	8		8	4	84	4	3				46	4											
3	Б1.О.16	Теория и методика физической культуры	За	72	13	4		6	3	55	4		Эк	108	16	6		6	4	83	9	Эк	180	29	10		12	7	138	13	5	105						234										
4	Б1.О.21	Теория и методика обучения легкой атлетики	За	108	16	6		6	4	88	4		Эк	180	25	10		8	7	146	9	Эк	288	41	16		14	11	234	13	8								100	4								
5	Б1.О.28	Акмеология физической культуры											За	72	13	4		6	3	55	4	За	72	13	4		6	3	55	4	2										105	4						
6	Б1.О.32	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности											За	108	16	6		6	4	88	4	За	108	16	6		6	4	88	4	3												46	4				
7	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	108	16	6		6	4	88	4											За	108	16	6		6	4	88	4	3														11	4		
8	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта											Эк	108	16	6		6	4	83	9	Эк	108	16	6		6	4	83	9	3																105	4
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(5)										Эк(3) За(2)										Эк(3) За(7)																									
ПРАКТИКИ			(План)		180						180				504						504				684					684			19	12 2/3														
	Б2.О.04(П)	Производственная педагогическая практика										ЗаО	324							324			ЗаО	324					324		9		6															
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	180						180			ЗаО	180						180			ЗаО(2)	360					360		10	6 2/3																
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																													
КАНИКУЛЫ																																			10													

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия 9										Летняя сессия 10										Итого за 5 курс										Каф.	Курсы								
			Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							Дней	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КСР		СР	Конт роль			Всего							
ИТОГО (с факультативами)				684								25		1044								25		1728								48	39 5/6									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				684										1044										1728								48										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				180	31	12		12	7	136	13			252	38	14		14	10	206	8			432	69	26		26	17	342	21	12	ТО: 9 Э: 6 5/6									
1	Б1.О.22	Теория и методика обучения плавания	Эк	108	20	8		8	4	79	9												Эк	108	20	8		8	4	79	9	3				100	5					
2	Б1.В.02	Информационные и коммуникационные технологии физической культуры и спорта	ЗаО	72	11	4		4	3	57	4												ЗаО	72	11	4		4	3	57	4	2	105	5								
3	Б1.В.ДВ.04.01	Национальные виды спорта											За	144	22	8		8	6	118	4		За	144	22	8		8	6	118	4	4			59			5				
4	Б1.В.ДВ.04.02	Народные игры и упражнения											За	144	22	8		8	6	118	4		За	144	22	8		8	6	118	4	4							105	5		
5	Б1.В.ДВ.05.01	Спортивные сооружения											За	108	16	6		6	4	88	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3									105	5
6	Б1.В.ДВ.05.02	Организация дополнительного образования по безопасности жизнедеятельности											За	108	16	6		6	4	88	4		За	108	16	6		6	4	88	4	3										
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк ЗаО										За(2)										Эк За(2) ЗаО																			
ПРАКТИКИ			(План)		504					504				468						468					972						972		27	18								
	Б2.О.04(П)	Производственная педагогическая практика	ЗаО	324						324												ЗаО	324							324		9	6									
	Б2.О.05(П)	Производственная профессионально-ориентированная практика	ЗаО	180						180			ЗаО	252						252			ЗаО(2)	432						432		12	8									
	Б2.О.06(П)	Производственная. Научно-исследовательская работа										ЗаО	216						216			ЗаО	216						216		6	4										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										324						324				324						324		9	6										
	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы											324						324				324						324		9	6										
КАНИКУЛЫ																																	9 5/6									

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				190	244	244	42	54	51	49	48	
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	42	54	47	49	48	
Б1	Дисциплины (модули)	87%	13%	50%	120	171	171	42	45	42	30	12	
Б1.О	Обязательная часть				149	149	149	42	41	39	24	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				22	22	22		4	3	6	9	
Б2	Практика	100%	0%	0%	60	60	60		9	5	19	27	
Б2.О	Обязательная часть				60	60	60		9	5	19	27	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	4	4			4			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы						45.3	49.1	56.2	43.6	40	27.3
		в период гос. экзаменов											
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная						195.4	232	265	240	171	69
		необязательная						16			16		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						1	5	6	3	1	
		ЗАЧЕТ (За)						13	11	6	7	2	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	4	3	3	5	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1	1			
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных						47.14%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						87.1%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						15.07%						