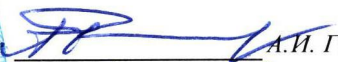


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по ОД  А.И. Голиков
по доверенности от "11" января 2021 г. № 20/2-8-25
"22" марта 2021 г.

по программе бакалавриата

49.03.03

Направление: Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность: Туристско-рекреационная деятельность

Кафедра: Спортивно-оздоровительный туризм и массовые виды спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Образовательный стандарт (ФГОС) № 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

Директор ИФКИС

Зав. кафедрой

 Т.Е. Алексеева/
 / Н.Е. Гоголев/
 / А.Е. Тарасов/

Календарный учебный график

[illegible]

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики													
		17 1/6	21	38 1/6	15 5/6	21 3/6	37 2/6	15 5/6	17	32 5/6	15 5/6	10 3/6	26 2/6	134 4/6
Э	Экзаменационные сессии		1	1	1	1 3/6	2 3/6	1	1	2	1	2	3	8 3/6
У	Учебная практика		2	2										2
П	Производственная практика								6	6				6
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											6	6	6
К	Каникулы	3/6	8	8 3/6	5/6	9	9 5/6	5/6	8	8 5/6	5/6	9 3/6	10 2/6	37 3/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	9 2/6 (56 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	33	52	208
Студентов		12												
Групп		1												

		Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов					Курс 1																								
Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Часов в з.е.	Экспертное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семестр 1							Семестр 2							Семестр 3										
														з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР			
Блок 1.Дисциплины (модули)									203	201		7636	7564	3508	3597	459	24	864	162		258	22	422		30	1140	132	36	388	26	504	54	23	888	115		328	18
Обязательная часть									138	138		4968	4968	2174	2416	378	20	720	145		207	18	350		24	864	112	36	248	21	393	54	17	612	86		194	13
Б1.О.01	Философия	3				4	4	36	144	144	46	71	27																	4	144	28		14	4			
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		1			3	3	36	108	108	45	63		3	108	28		14	3	63																		
Б1.О.03	Иностранный язык	3	12			9	9	36	324	324	209	88	27	2	72			60	1	11		3	108			84	1	23		4	144			60	3			
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		4			3	3	36	108	108	45	63																										
Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	38	34		2	72	24		12	2	34																		
Б1.О.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	36	108	108	45	63		3	108	14		28	3	63																		
Б1.О.07	Основы права		1			2	2	36	72	72	43	29		2	72	28		14	1	29																		
Б1.О.08	Экономика		1			2	2	36	72	72	30	42		2	72	14		14	2	42																		
Б1.О.09	Социальная психология		2			2	2	36	72	72	30	42									2	72	14			14	2	42										
Б1.О.10	Введение в сквозные цифровые технологии		2			3	3	36	108	108	57	51									3	108	18	36			3	51										
Б1.О.11	Основы проектной деятельности в спорте		2			2	2	36	72	72	32	40									2	72	10			20	2	40										
Б1.О.12	Динамическая анатомия	2	1			5	5	36	180	180	78	75	27	2	72	17		17	2	36		3	108	20		20	2	39	27									
Б1.О.13	Спортивная физиология	5	4			7	7	36	252	252	79	146	27																									
Б1.О.14	Спортивная кинезиология		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Б1.О.15	Спортивная метрология		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	46	71	27																									
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	8	4567		6	11	11	36	396	396	177	192	27																									
Б1.О.18	Основы научно-методической деятельности в физической культуре	7	6			7	7	36	252	252	89	136	27																									
Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:	45668	11222 33445 5			42	42		1512	1512	699	678	135	4	144	20		48	4	72		6	216	30		90	6	90		4	144	28		60	2			
Б1.О.19.01	Теория и методика обучения гимнастики	5	1234			12	12	36	432	432	213	192	27	2	72	10		24	2	36		2	72	10		30	2	30		2	72	14		30	1			
Б1.О.19.02	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	6	12345			13	13	36	468	468	263	178	27	2	72	10		24	2	36		2	72	10		30	2	30		2	72	14		30	1			
Б1.О.19.03	Теория и методика обучения лыжному спорту	4	2			5	5	36	180	180	86	67	27								2	72	10		30	2	30											
Б1.О.19.04	Теория и методика обучения легкой атлетики	6	5			8	8	36	288	288	103	158	27																									
Б1.О.19.05	Теория и методика обучения плавания	8				4	4	36	144	144	34	83	27																									
Б1.О.20	Педагогическое мастерство тренера	2				5	5	36	180	180	45	108	27								5	180	20			20	5	108	27									
Б1.О.21	Теория и методика спортивной подготовки	4	3			7	7	36	252	252	93	132	27																	2	72	15		30	1			
Б1.О.22	Организация "Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса"Готов к труду и обороне""		3			3	3	36	108	108	48	60																	3	108	15		30	3				
Б1.О.23	Организация и судейство спортивно-массовых мероприятий		5			3	3	36	108	108	47	61																										
Б1.О.24	Основы антидопингового обеспечения		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									65	63		2668	2596	1334	1181	81	4	144	17		51	4	72		6	276	20		140	5	111		6	276	29		134	5
Б1.В.01	Социология		4			2	2	36	72	72	30	42																										
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		6			3	3	36	108	108	38	70																										
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		5			3	3	36	108	108	47	61																										
Б1.В.04	Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма	7	6			5	5	36	180	180	70	83	27																									
Б1.В.05	География рекреационных систем и туризма	8				5	3	36	180	108	43	38	27																									
Б1.В.06	Документооборот и инновации в туристско-рекреационной деятельности	8	7			5	5	36	180	180	77	76	27																									
Б1.В.07	Виды и тенденции развития спортивно-оздоровительного туризма		1	2		6	6	36	216	216	100	116		2	72	17		17	2	36		4	144	20		40	4	80										
Б1.В.08	Информационно-коммуникационные технологии в СОР		7			2	2	36	72	72	34	38																										
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		23456						328	328	328											60			60				60				60					
Б1.В.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23456						328	328	328											60			60					60			60					
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		3			2	2		72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.01	Введение в межкультурную коммуникацию		3			2	2	36	72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.02	Этноконфликтология		3			2	2	36	72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.03	Геокультурное пространство Арктики		3			2	2	36	72</																													

Курс 2									Курс 3												Курс 4																Закреп ленная кафедра								
Семестр 4									Семестр 5								Семестр 6								Семестр 7								Семестр 8												
СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Код			
373	54	34	1298	166		394	30	627	81	24	924	115		285	21	449	54	24	938	153		227	24	480	54	26	936	160		224	25	473	54	16	576	92		92	15	269	108				
265	54	25	900	142		194	22	461	81	17	612	86		150	14	308	54	13	468	102		68	12	232	54	15	540	96		128	14	275	27	7	252	30		30	6	132	54				
71	27																																									121			
54	27																																									52			
		3	108	28		14	3	63																																		34			
																																											105		
																																											105		
																																											165		
																																											129		
																																											96		
																																											107		
																																											100		
		4	144	21		21	5	97		3	108	15		15	2	49	27																										46		
																										3	108	16		32	3	57												46	
		4	144	21		21	4	71	27																	3	108	16		32	3	57												105	
		2	72	21		21	1	29		2	72	15		15	2	40		2	72	17		17	2	36		2	72	16		16	2	38		3	108	20		10	2	49	27		105		
																		3	108	17		17	4	70		4	144	32		16	3	66	27										105		
54		7	252	30		96	4	95	27	9	324	42		90	7	158	27	8	288	68		34	6	126	54									4	144	10		20	4	83	27				
27		2	72	10		32	1	29		4	144	14		30	3	70	27																											101	
27		2	72	10		32	1	29		2	72	14		30	1	27		3	108	34		17	1	29	27																			101	
		3	108	10		32	2	37	27																																			101	
										3	108	14		30	3	61		5	180	34		17	5	97	27																				100
																																				4	144	10		20	4	83	27		100
26		5	180	21		21	5	106	27																																			100	
60																																													101
										3	108	14		30	3	61																													101
108		9	398	24		200	8	166		7	312	29		135	7	141		11	470	51		159	12	248		3	108	16		32	3	57													46
		2	72	14		14	2	42																																					98
																		3	108	17		17	4	70																					46
										3	108	14		30	3	61																													11
																		3	108	17		17	3	71		2	72	16		16	1	12	27												101
																																				3	108	20		20	3	38	27		101
																																				3	108	20		20	3	38	27		101
																																													101
																																													105
			74			74					60			60					74			74																							101
42																																													
42																																													91
42																																													151
42																																													151
42																																													102
42																																													102
42																																													102
42																																													123
42																																													40
42																																													

[illegible]

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
	Производственная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР	22 акад. часа
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад. час = 45 мин., час = 60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е. = 36 акад. ч.

