

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"
Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  А.И. Голиков

по доверенности от "11" Января 2021 г. № 20/2-8-25
"32" марта 2021 г.

по программе бакалавриата

49.03.01

Направленность: Технология физической культуры и массового спорта
Кафедра: Спортивно-оздоровительный туризм и массовые виды спорта

Квалификация: бакалавр

Програма подготовка: бакалавриат

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

/Т.Е. Алексеева/

Директор ИФКИС

/ Н.Е. Гоголев/

Зав. кафедрой

/ А.Е. Тарасов/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I										*									*							*																											
II										*								Э								*																											
III										*								Э		П	П	П	П	П	П		*																										
IV										*								Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд			*									Э	Э	Э	Э	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	17 1/6	21	38 1/6	15 5/6	21 3/6	37 2/6	15 5/6	17	32 5/6	16 1/6	10 3/6	26 4/6	135
Э	Экзаменационные сессии		1	1	1	1 3/6	2 3/6	1	1	2	1	2	3	8 3/6
У	Учебная практика		2	2										2
П	Производственная практика								6	6				6
Пд	Преддипломная практика											4	4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											6	6	6
К	Каникулы	3/6	8	8 3/6	5/6	9	9 5/6	5/6	8	8 5/6	3/6	9 3/6	10	37 1/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	9 2/6 (56 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		19	33	52	19	33	52	19	33	52	19	33	52	208
Студентов		13			6									
Групп		1			1									

		Форма контроля				з.е.		-	Итого акад.часов						Курс 1														Семестр 3									
Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Часов в з.е.	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР			
Блок 1.Дисциплины (модули)									201	201		7564	7564	3508	3597	459	24	864	162		258	22	422		30	1140	132	36	388	26	504	54	23	888	115		328	18
Обязательная часть									138	138		4968	4968	2174	2416	378	20	720	145		207	18	350		24	864	112	36	248	21	393	54	17	612	86		194	13
Б1.О.01	Философия	3				4	4	36	144	144	46	71	27																	4	144	28		14	4			
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)		1			3	3	36	108	108	45	63		3	108	28		14	3	63																		
Б1.О.03	Иностранный язык	3	12			9	9	36	324	324	209	88	27	2	72			60	1	11		3	108			84	1	23		4	144			60	3			
Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		4			3	3	36	108	108	45	63																										
Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	36	72	72	38	34		2	72	24		12	2	34																		
Б1.О.06	Русский язык и культура речи			1		3	3	36	108	108	45	63		3	108	14		28	3	63																		
Б1.О.07	Основы права		1			2	2	36	72	72	43	29		2	72	28		14	1	29																		
Б1.О.08	Экономика		1			2	2	36	72	72	30	42		2	72	14		14	2	42																		
Б1.О.09	Социальная психология		2			2	2	36	72	72	30	42									2	72	14			14	2	42										
Б1.О.10	Введение в сквозные цифровые технологии		2			3	3	36	108	108	57	51									3	108	18	36			3	51										
Б1.О.11	Основы проектной деятельности в спорте		2			2	2	36	72	72	32	40									2	72	10			20	2	40										
Б1.О.12	Динамическая анатомия	2	1			5	5	36	180	180	78	75	27	2	72	17		17	2	36		3	108	20		20	2	39	27									
Б1.О.13	Спортивная физиология	5	4			7	7	36	252	252	79	146	27																									
Б1.О.14	Спортивная кинезиология		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Б1.О.15	Спортивная метрология		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	4				4	4	36	144	144	46	71	27																									
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	8	4567		6	11	11	36	396	396	177	192	27																									
Б1.О.18	Основы научно-методической деятельности в физической культуре	7	6			7	7	36	252	252	89	136	27																									
Б1.О.19	Теория и методика обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности:	45668	11222334455			42	42		1512	1512	699	678	135	4	144	20		48	4	72		6	216	30		90	6	90		4	144	28		60	2			
Б1.О.19.01	Теория и методика обучения гимнастике	5	1234			12	12	36	432	432	213	192	27	2	72	10		24	2	36		2	72	10		30	2	30		2	72	14		30	1			
Б1.О.19.02	Теория и методика обучения спортивных и подвижных игр	6	12345			13	13	36	468	468	263	178	27	2	72	10		24	2	36		2	72	10		30	2	30		2	72	14		30	1			
Б1.О.19.03	Теория и методика обучения лыжному спорту	4	2			5	5	36	180	180	86	67	27								2	72	10		30	2	30											
Б1.О.19.04	Теория и методика обучения легкой атлетики	6	5			8	8	36	288	288	103	158	27																									
Б1.О.19.05	Теория и методика обучения плавания	8				4	4	36	144	144	34	83	27																									
Б1.О.20	Педагогическое мастерство тренера	2				5	5	36	180	180	45	108	27								5	180	20			20	5	108	27									
Б1.О.21	Теория и методика спортивной подготовки	4	3			7	7	36	252	252	93	132	27																2	72	15		30	1				
Б1.О.22	Организация "Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса"Тотот к труду и обороне""		3			3	3	36	108	108	48	60																	3	108	15		30	3				
Б1.О.23	Организация и судейство спортивно-массовых мероприятий		5			3	3	36	108	108	47	61																										
Б1.О.24	Основы антидопингового обеспечения		7			3	3	36	108	108	51	57																										
Часть, формируемая участниками образовательных отношений									63	63		2596	2596	1334	1181	81	4	144	17		51	4	72		6	276	20		140	5	111		6	276	29		134	5
Б1.В.01	Социология		4			2	2	36	72	72	30	42																										
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		6			3	3	36	108	108	38	70																										
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта		5			3	3	36	108	108	47	61																										
Б1.В.04	Основы детско-юношеского спорта	7	6			5	5	36	180	180	70	83	27																									
Б1.В.05	Массовые виды спорта	8	7			5	5	36	180	180	77	76	27																									
Б1.В.06	Информационные технологии физкультурно-спортивной деятельности для работы с населением	8	7			5	5	36	180	180	77	76	27																									
Б1.В.07	Организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий		1	2		6	6	36	216	216	100	116		2	72	17		17	2	36		4	144	20		40	4	80										
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		23456						328	328	328																			60		60			60			
Б1.В.ДВ.01.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		23456						328	328	328																			60				60		60		
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		3			2	2		72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.01	Введение в межкультурную коммуникацию		3			2	2	36	72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.02	Этноконфликтология		3			2	2	36	72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.03	Геокультурное пространство Арктики		3			2	2	36	72	72	30	42																	2	72	14		14	2				
Б1.В.ДВ.02.04	Якутский язык в профессиональной деятельности		3			2	2	36	72	72	30	42																										

[illegible]

Курс 2									Курс 3														Курс 4														Закреп ленная кафедра						
Семестр 4									Семестр 5								Семестр 6						Семестр 7							Семестр 8													
СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Код									
373	54	34	1298	166		394	30	627	81	24	924	115		285	21	449	54	24	938	153		227	24	480	54	26	936	160		224	25	473	54	16	576	92		92	15	269	108		
265	54	25	900	142		194	22	461	81	17	612	86		150	14	308	54	13	468	102		68	12	232	54	15	540	96		128	14	275	27	7	252	30		30	6	132	54		
71	27																																									121	
54	27																																									52	
		3	108	28		14	3	63																																	34		
																																										105	
																																										105	
																																										91	
																																										165	
																																										129	
																																										96	
																																										107	
																																										100	
		4	144	21		21	5	97		3	108	15		15	2	49	27																									46	
																										3	108	16		32	3	57											46
																										3	108	16		32	3	57											46
		4	144	21		21	4	71	27																																	105	
		2	72	21		21	1	29		2	72	15		15	2	40		2	72	17		17	2	36		2	72	16		16	2	38		3	108	20		10	2	49	27	105	

[illegible]

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
	Производственная практика	не менее 2 часов на каждые 3 з.е.
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР	22 акад. часа
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад. час = 45 мин., час = 60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е. = 36 акад. ч.

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				216	252	252	68	29	39	62	26	36	60	25	35	62	29	33	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	27	33	60	26	34	60	25	35	60	27	33	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	53.9%	180	201	201	54	24	30	57	23	34	48	24	24	42	26	16	
Б1.О	Обязательная часть				138	138	138	44	20	24	42	17	25	30	17	13	22	15	7	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				63	63	63	10	4	6	15	6	9	18	7	11	20	11	9	
Б2	Практика	100%	0%	0%	30	30	30	6	3	3	3	3		12	1	11	9	1	8	
Б2.О	Обязательная часть				30	30	30	6	3	3	3	3		12	1	11	9	1	8	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений																			
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины					12	12	8	2	6	2		2				2	2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					59.1	-	60.9	62	-	59.5	60	-	57.3	56.3	-	61.3	51.5	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-		54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	
		в период гос. экзаменов						-			-			-			-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					23.6	-	25.8	24.9	-	25.4	24	-	22.8	19.5	-	25.3	19	
		элективные дисциплины по физ.к.					2.5	-		2.9	-	3.8	3.5	-	3.8	4.4	-			
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						2		2	5	2	3	4	2	2	6	2	4	
		ЗАЧЕТ (За)						18	10	8	15	7	8	12	7	5	8	7	1	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	2	2	2	1	1	4	1	3	4	2	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)												1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					36.52%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					70%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					46.38%														