

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"  
Институт физической культуры и спорта

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки аспирантов

49.06.01

Направление: Физическая культура и спорт

Направленность: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Кафедра: Мас-рестлинг и национальные виды спорта

Квалификация (степень): <u>Исследователь. Преподаватель-исследователь</u>
Форма обучения: <u>очная</u>
Срок обучения: <u>3г</u>

Год начала подготовки 2018  
Образовательный стандарт 906

30.07.2014



## СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО  
Директор ИФКИС

Третьякова / Т.В. Третьякова/  
Платонов / Д.Н. Платонов/



Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам																		Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закр. плен. код								
		Экзамны	Зачеты	Зачеты с оценкой	Рефераты	По ЗЕТ	По плану	Контакт. раб. (по учеб. зан.)	в том числе					Экспертное	Факт	Курс 1						Курс 2						Курс 3																					
									из них							Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр.оль	Часов			Часов			Часов			ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	КСР							СР	Контр.оль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме
									Лек	Лаб	Пр	КСР	СР									Контр.оль	Итого	СР	Ауд	Итого	СР	Ауд	Итого	СР																			
4	Итого	7	5		1	6480	6480	546	100	428	18	318	252	180	180	80	288	13	231	144	60	14	98	4	64	36	60	6	42	1	23	72	60	-	81.1%														
6	Итого на подготовку аспиранта (без факультативов)	7	5		1	6480	6480	546	100	428	18	318	252	180	180	80	288	13	231	144	60	14	98	4	64	36	60	6	42	1	23	72	60	-	81.1%														
8	Б=30% В=70% ДВ(от В)=28.5%							51%	18%	0%	78%	3%	29%	20%																																			
9	Б1 Блок 1 «Дисциплины (модули)»	6	3		1	1080	1080	546	100	428	18	318	216	30	30	80	288	13	231	144	21	14	98	4	64	36	6	6	42	1	23	36	3	-	81.1%														
11	Б1.Б Базовая часть	2			1	324	324	203	32	168	3	49	72	9	9	32	168	3	49	72	9																												
12	Б1.Б.1 История и философия науки	1			1	108	108	57	32	24	1	15	36	3	3	32	24	1	15	36	3																												
15	Б1.Б.2 Иностранный язык	1				216	216	146		144	2	34	36	6	6		144	2	34	36	6																												
18	*																																																
20	Б1.В Вариативная часть	4	3			756	756	343	68	260	15	269	144	21	21	48	120	10	182	72	12	14	98	4	64	36	6	6	42	1	23	36	3	-	79.3%														
22	Б1.В.ОД Обязательные дисциплины	4	1			540	540	241	56	176	9	155	144	15	15	36	36	4	68	72	6	14	98	4	64	36	6	6	42	1	23	36	3	-	75.9%														
23	Б1.В.ОД.1 Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры	3	2			216	216	100	14	82	4	80	36	6	6							8	40	3	57		3	6	42	1	23	36	3	36	85.4%		59												
26	Б1.В.ОД.2 Педагогика и психология высшей школы	1				108	108	38	18	18	2	34	36	3	3	18	18	2	34	36	3																												
29	Б1.В.ОД.3 Методология науки и методы научных исследований	1				108	108	38	18	18	2	34	36	3	3	18	18	2	34	36	3																												
32	Б1.В.ОД.4 Спорт и система подготовки спортсменов	2				108	108	65	6	58	1	7	36	3	3							6	58	1	7	36	3																						
35	*																																																
37	Б1.В.ДВ Дисциплины по выбору	2				216	216	102	12	84	6	114		6	6	12	84	6	114		6																												
39	Б1.В.ДВ.1																																																
40	1 Научно-исследовательская деятельность в физической культуре и спорте		1			108	108	51	6	42	3	57		3	3	6	42	3	57		3																												
43	2 Научно-методические аспекты управления подготовкой спортсменов		1			108	108	51	6	42	3	57		3	3	6	42	3	57		3																												
44	*																																																
46	Б1.В.ДВ.2																																																
47	1 Оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		1			108	108	51	6	42	3	57		3	3	6	42	3	57		3																												
50	2 Физиологические факторы развития тренированности спортсменов		1			108	108	51	6	42	3	57		3	3	6	42	3	57		3																												
51	*																																																
54	ДВ*																																																
56	Итого по Блокам 2 и 3		2			5076	5076							141	141																																		
58	Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам																		Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закр. плен. код							
59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95							96	97	98	99	100		
60	Б2 Блок 2 «Практики»	2				432	432							12	12							6																											
61	Б2.1 Педагогическая практика	Вар				324	324							9	9							6																											
62	Б2.2 Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (Научно-исследовательская практика)	Вар		3		108	108							3	3																																		
63	*																																																
65	Индекс	Наименование	Формы контроля				Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам																		Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закр. плен. код							
66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102							103	104	105	106	107	108	
67	Б3 Блок 3 «Научные исследования»					4644	4644							129	129	26																																	
68	Б3.1 Научно-исследовательская деятельность и подготовка научно-квалификационной работы (диссертации) на соискание ученой степени кандидата наук	Вар		1-4		4644	4644							129	129	26																																	
69	*																																																
71	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с о.	Формы контроля				Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам																		Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закр. плен. код				
72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111							112	113		
73	Б4 Блок 4 «Государственная итоговая аттестация»					324	324							36	9	9																																	
75	Индекс	Наименование	Экз	За	Зао	Реф	Формы контроля				Всего часов										ЗЕТ		Распределение по курсам																		Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закр. плен. код			
76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116							117	118	



		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого				180	180	180	60	60	60
	Итого на подготовку аспиранта (без факультативов)				180	180	180	60	60	60
Б1	Блок 1 «Дисциплины (модули)»	30%	70%	28.5%	30	30	30	21	6	3
Б1.Б	Базовая часть				9	9	9	9		
Б1.В	Вариативная часть				21	21	21	12	6	3
	Итого по Блокам 2 и 3	0%	100%	0%	141	141	141	39	54	48
Б2	Блок 2 «Практики»	0%	100%	0%	12	12	12		9	3
Б2.Б	Базовая часть									
Б2.В	Вариативная часть				12	12	12		9	3
Б3	Блок 3 «Научные исследования»	0%	100%	0%	129	129	129	39	45	45
Б3.Б	Базовая часть									
Б3.В	Вариативная часть				129	129	129	39	45	45
Б4	Блок 4 «Государственная итоговая аттестация»	100%	0%	0%	9	9	9			9
Б4.Б	Базовая часть				9	9	9			9
Б4.В	Вариативная часть									
ФТД	Факультативные дисциплины									
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					18.94%			
		в интерактивной форме					0%			
	Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы (в период ТО)					40.5	52.5	28.5	21.6
		ООП, факультативы (в период экз. сессий)					54	54	54	54
		в период гос.экзаменов					54			54
	Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП с расср. практ. и НИР					176	368	112	48
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						4	1	2
		ЗАЧЕТЫ (За)						2	2	1
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								
		КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)								
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)								
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)								
		ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)								
		РЕФЕРАТЫ (Реф)						1		
		ЭССЕ (Эс)								
	РГР (РГР)									