

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки магистров

49.04.01

Направление: Физическая культура

Направленность: Подготовка высококвалифицированных спортсменов по мас-рестлингу

Кафедра: Мас-рестлинг и национальные виды спорта

Квалификация: <u>магистр</u>
Программа подготовки: <u>академ. магистратура</u>
Форма обучения: <u>заочная</u>
Срок обучения: <u>2г 5м</u>

Год начала подготовки (по учебному плану)	<u>2018</u>
Образовательный стандарт	<u>376</u>
	<u>28.04.2015</u>



Проректор М.П. Федоров

по доверенности от "9" января 2018 г. № 20/2-01

"1" марта 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОКО

Директор ИФКиС

Т.В. Третьякова
/Т.В. Третьякова/
Д.Н. Платонов
/Д.Н. Платонов/

*																																								
Б1.В.ДВ.3		Дисциплины модуля 3																																						
1	Методология и технология физкультурно-массовой работы в образовательных учреждениях	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	101				
2	Проблема адаптации в физической культуре и спорте	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	101				
*																																								
Б1.В.ДВ.4		Дисциплины модуля 4																																						
1	Современные проблемы теории и методики физической культуры и спорта	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	100				
2	Профессиональная деятельность специалистов в области физической культуры и спорта.	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	100				
*																																								
Б1.В.ДВ.5		Дисциплины модуля 4																																						
1	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	59				
2	Правовое обеспечение физической культуры и спорта	3								108	108	20	4		12	4	84	4	3	3									4		12	4	84	4	3	100				
*																																								
ДВ*																																								
Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	Всего часов										ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ		
							По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.									СР	ЗЕТ	Эксп	Факт			Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ			
Б2	Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)						1836	1836												51	51	7	1/3	396			11	14	756			21	12	2/3	684			19		
Б2.У	Учебная практика						108	108												3	3	2		108			3													
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков	Вар		1			108	108												3	3	2		108			3											59		
*																																								
Б2.Н	Научно-исследовательская работа																																							
*																																								
Б2.П	Производственная практика						1728	1728												48	48	5	1/3	288			8	14	756			21	12	2/3	684			19		
Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	Вар		1			180	180												5	5	3	1/3	180			5										59			
Б2.П.2	Преддипломная практика	Вар		2			324	324												9	9										6			324			9			
Б2.П.3	Научно-исследовательская работа	Вар		1222	3		1224	1224												34	34	2		108			3	14	756			21	6	2/3	360			10		
*																																								
Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	Всего часов										ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ									
							По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.															Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ			
Б3	Государственная итоговая аттестация						216	216												6	6										4						6			
Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов										ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ
								По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр	Эксп	Факт						ЗЕТ																
Б3.Г	Подготовка и сдача государственного экзамена																																							
*																																								
Индекс	Наименование						Всего часов										ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ		Неделя		Часов			ЗЕТ									
							По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.														Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ		Итого	СР	Ауд	ЗЕТ				
Б3.Д	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты						216	216												6	6									4			216			6				
Б3.Д.1	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты	Баз					216	216												6	6									4			216			6	59			
*																																								
Индекс	Наименование	Экз	За	ЗаО	КП	КР	К	Всего часов										ЗЕТ		Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ
								По ЗЕТ	По плану	Конт. кт.р.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр	Эксп	Факт						ЗЕТ																
ФТД	Факультативные дисциплины																																							
ФТД.1	Факультативные дисциплины																																							
*																																								

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 академ. часа
Практики	Учебная практика	2 часа на каждые 3 з.е.
	Производственная практика (за исключением НИР)	2 часа на каждые 3 з.е.
	Производственная практика (НИР, включая ВКР)	30 часов в год
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР (включая НИР магистранта)	30 часов в год
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: академ. час = 45 мин., час = 60 мин. или 1,33 академ. часа, 1 з.е. = 36 академ. ч.

№	Индекс	Наименование	Сессия 1										Сессия 2										Итого за курс										Каф.	Курсы													
			Контроль	Часов							ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов							ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов							ЗЕТ	Неделя															
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР				Контр оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								СР	Контр оль	Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)								СР	Контр оль											
Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Дней	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Дней	Контроль	Всего	Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль	ЗЕТ	Неделя																
ИТОГО			324						9	5		1080							30	35		1800							50	30 5/6																	
		(План)	324	18	14		4		306		9		1080	208	36		124	48	802	70	30		1404	226	50		128	48	1108	70	39																
1	Б1.Б.1	Модуль 1. Философские и методологические основы исследований	72	4	4			68		2		Экз(2)	144	28	4		20	4	98	18	4		Экз(2)	216	32	8		20	4	166	18	6															
2	Б1.Б.1.1	Философия науки и образования	36	2	2			34		1		Экз	72	14	2		10	2	49	9	2		Экз	108	16	4		10	2	83	9	3															
3	Б1.Б.1.2	Методология и методы научного исследования в спорте	36	2	2			34		1		Экз	72	14	2		10	2	49	9	2		Экз	108	16	4		10	2	83	9	3															
4	Б1.Б.2	Модуль 2. Иностранный язык	72	4			4	68		2		Экз За	252	46			36	10	193	13	7		Экз За	324	50			40	10	261	13	9															
5	Б1.Б.2.1	Иностранный язык в научной сфере	36	2			2	34		1		Экз	180	32			24	8	139	9	5		Экз	216	34			26	8	173	9	6															
6	Б1.Б.2.2	Деловой иностранный язык	36	2			2	34		1		За	72	14			12	2	54	4	2		За	108	16			14	2	88	4	3															
7	Б1.В.ОД.1	Модуль 4. Технология спортивной подготовки	72	4	4			68		2		Экз За	252	52	10		30	12	187	13	7		Экз За	324	56	14		30	12	255	13	9															
8	Б1.В.ОД.1.1	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	36	2	2			34		1		Экз	180	38	8		22	8	133	9	5		Экз	216	40	10		22	8	167	9	6															
9	Б1.В.ОД.1.2	Технология планирования и контроль тренировочной и соревновательной деятельности	36	2	2			34		1		За	72	14	2		8	4	54	4	2		За	108	16	4		8	4	88	4	3															
10	Б1.В.ОД.2	Модуль 5. Подготовка высококвалифицированных спортсменов по мас-рестлингу	36	2	2			34		1		Экз КР	180	31	10		12	9	140	9	5		Экз КР	216	33	12		12	9	174	9	6															
11	Б1.В.ОД.2.1	Теория и методика мас-рестлинга	36	2	2			34		1		Экз КР	180	31	10		12	9	140	9	5		Экз КР	216	33	12		12	9	174	9	6															
12	Б1.В.ОД.3	Модуль 6. Научные исследования в спорте высших достижений	72	4	4			68		2		Экз За	144	35	8		18	9	96	13	4		Экз За	216	39	12		18	9	164	13	6															
13	Б1.В.ОД.3.1	Технология научных исследований в спорте высших достижений	36	2	2			34		1		Экз	108	22	6		10	6	77	9	3		Экз	144	24	8		10	6	111	9	4															
14	Б1.В.ОД.3.2	Биомеханические исследования в мас-рестлинге	36	2	2			34		1		За	36	13	2		8	3	19	4	1		За	72	15	4		8	3	53	4	2															
15	Б1.В.ДВ.1.1	Педагогика и психология высшей школы										За	108	16	4		8	4	88	4	3		За	108	16	4		8	4	88	4	3															
16	Б1.В.ДВ.1.2	Психолого-педагогические аспекты преподавательской деятельности в образовании										За	108	16	4		8	4	88	4	3		За	108	16	4		8	4	88	4	3															
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ													Экз(6) За(4) КР										Экз(6) За(4) КР																								
УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА			(План)																																		108					3	2				
	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков																																				ЗаО	108					3	2			1
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)																																		288					8	5 1/3				
	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности																																				ЗаО	180					5	3 1/3			1
	Научно-исследовательский работа																																				ЗаО	108					3	2			123
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																															
КАНИКУЛЫ																																											10				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Сессия 3								Сессия 4								Итого за курс										Каф.	Курсы						
				Всего	Часов					ЗЕТ	Дней	Всего	Часов					ЗЕТ	Дней	Контроль	Всего	Часов					ЗЕТ	Неделя									
					Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР				СР	Контр оль	Всего	Лек	Лаб					Пр	КСР	СР	Контр оль	Всего			Всего			Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Контр оль
ИТОГО				252							7	20		288							8	20		1296							36	40 5/6					
			(План)	252	48	12		26	10	192	12	7		288	45	10		24	11	225	18	8		540	93	22		50	21	417	30	15					
1	Б1.Б.3	Модуль 3. Современные технологии в профессиональной деятельности	за	72	11	2		6	3	57	4	2		Экз	144	24	4		14	6	111	9	4		Экз За	216	35	6		20	9	168	13	6		2	
2	Б1.Б.3.1	Информационные технологии в профессиональной деятельности	за	72	11	2		6	3	57	4	2													за	72	11	2		6	3	57	4	2		100	2
3	Б1.Б.3.2	Инновационные технологии в менеджменте физической культуры и спорта												Экз	144	24	4		14	6	111	9	4		Экз	144	24	4		14	6	111	9	4		100	2
4	Б1.В.ОД.2	Модуль 5. Подготовка высококвалифицированных спортсменов по мас-рестлингу	за	72	17	6		8	3	51	4	2		Экз	144	21	6		10	5	114	9	4		Экз За	216	38	12		18	8	165	13	6		12	
5	Б1.В.ОД.2.2	Тренерский практикум по мас-рестлингу со спортсменами различной квалификации	за	72	17	6		8	3	51	4	2		Экз	144	21	6		10	5	114	9	4		Экз За	216	38	12		18	8	165	13	6		59	2
6	Б1.В.ДВ.2.1	Теория и технология педагогических, медико-биологических измерений в физической культуре и спорте	за	108	20	4		12	4	84	4	3													за	108	20	4		12	4	84	4	3		46	2
7	Б1.В.ДВ.2.2	Управление проектами	за	108	20	4		12	4	84	4	3												за	108	20	4		12	4	84	4	3		59	2	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				За(3)								Экз(2)								Экз(2) За(3)																	
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			(План)																						756							21	14				
Научно-исследовательский работа																									ЗаО(3)	756						21	14		123		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																					
КАНИКУЛЫ																																		8 5/6			

№	Индекс	Наименование	Сессия 5										Сессия 6										Итого за курс										Каф.	Курсы				
			Контроль	Часов								ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов								ЗЕТ	Дней	Контроль	Часов									ЗЕТ	Неделя		
				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР	Контр оль				Всего	Контакт.р.(по уч.зан.)					СР					Контр оль	Всего
					Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР							Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР							Всего	Лек	Лаб	Пр	КСР							
ИТОГО				324							9	25									0						1224							34	25 2/6			
(План)				324	60	12		36	12	252	12	9									0						324	60	12		36	12	252	12	9			
1	Б1.В.ДВ.3.1	Методология и технология физкультурно-массовой работы в образовательных учреждениях	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		101	3
2	Б1.В.ДВ.3.2	Проблема адаптации в физической культуре и спорте	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		101	3
3	Б1.В.ДВ.4.1	Современные проблемы теории и методики физической культуры и спорта	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		100	3
4	Б1.В.ДВ.4.2	Профессиональная деятельность специалистов в области физической культуры и спорта.	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		100	3
5	Б1.В.ДВ.5.1	Основы научно-методической деятельности в сфере физической культуры и спорта	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		59	3
6	Б1.В.ДВ.5.2	Правовое обеспечение физической культуры и спорта	За	108	20	4		12	4	84	4	3														За	108	20	4		12	4	84	4	3		100	3
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За(3)										За(3)																									
ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (План)																											684							19	12 2/3			
	Преддипломная практика																										324							9	6		3	
	Научно-исследовательский работа																									ЗаО	360							10	6 2/3		123	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																											216							6	4			
ЗАЩИТА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦ (План)																											216							6	4			
	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты																										216							6	4		3	
КАНИКУЛЫ																																		3 2/6				

		Итого					Курс 1	Курс 2	Курс 3	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	ЗЕТ					
					Мин.	Макс.				Факт
	Итого				111	129	120	50	36	34
	Итого по ООП (без факультативов)				111	129	120	50	36	34
	Итого по блоку Б1	33%	67%	35.7%	57	63	63	39	15	9
Б1	Дисциплины (модули)	33%	67%	35.7%	57	63	63	39	15	9
Б1.Б	Базовая часть				15	33	21	15	6	
Б1.В	Вариативная часть				30	42	42	24	9	9
Б2	Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)				48	57	51	11	21	19
Б2.Б	Базовая часть									
Б2.В	Вариативная часть				48	57	51	11	21	19
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6			6
Б3.Б	Базовая часть				6	9	6			6
Б3.В	Вариативная часть									
ФТД	Факультативные дисциплины									
	Доля ... занятий от аудиторных	лекционных					28.19%			
		в интерактивной форме					0%			
	Учебная нагрузка (час/нед)	ООП, факультативы					38.5	59.8	20.2	37.4
		в период гос.экзаменов								
	Учебная аудиторная нагрузка (час/год)	ООП					99.3	178	72	48
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						6	2	
		ЗАЧЕТЫ (За)						4	3	3
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)								
		КУРСОВЫЕ ПРОЕКТЫ (КП)								
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)						1		
		КОНТРОЛЬНЫЕ (К)								
		ОЦЕНКИ ПО РЕЙТИНГУ (Оц)								
		РЕФЕРАТЫ (Реф)								
		ЭССЕ (Эс)								
	РГР (РГР)									