

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
"Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова"
Институт физической культуры и спорта

по программе магистратуры

Направление: Физическая культура

Срок получения образования: 2г

Образовательный стандарт (ФГОС) № 944 от 19.09.2017

Директор ИФКИС

УТВЕРЖДАЮ



Проректор

по доверенности от

А.И. Голиков

2019-2020

0 $\frac{d}{dt}$ $N!$

20

/ Т.Е. Алексеева /

/ Н.Е. Гоголев /

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				29 - 5	Октябрь			27 - 2	Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель				27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		6 - 12	13 - 19	20 - 26		3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28		5 - 11	12 - 18	19 - 25		2 - 8	9 - 15	16 - 22		2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29		6 - 12	13 - 19	20 - 26	4 - 10		11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	6 - 12		13 - 19	20 - 26	3 - 9		10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
I																		К	*							*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
																		К	*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																		К	*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
																		Э	*	*																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
																		Э	*	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Итого
		сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	
	Теоретическое обучение	14 2/6	11 5/6	26 1/6	12 5/6	6 5/6	19 4/6	45 5/6
Э	Экзаменационные сессии	3/6	2 3/6	3		2	2	5
У	Учебная практика	2		2				2
П	Производственная практика		8 4/6	8 4/6	4	4	8	16 4/6
Пд	Преддипломная практика					6	6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4	4
К	Каникулы	5/6	9	9 5/6	4/6	9 2/6	10	19 5/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6 (8 дн)	1 (6 дн)	2 2/6 (14 дн)	1 3/6 (9 дн)	5/6 (5 дн)	2 2/6 (14 дн)	4 4/6 (28 дн)
Продолжительность обучения (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед			более 39 нед			
Итого		19	33	52	19	33	52	104
Студентов		5						

		Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1										Курс 2										Закреп- ленная кафед																					
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Контакт часы	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	Сем. 1					Сем. 2					Сем. 3					Сем. 4																								
																	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр		КСР	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	КСР	СР	Конт роль											
Блок 1.Дисциплины (модули)																	77	77	2772	2772	724	224		412	88	1778	270	20	72		170	22	429	27	24	68		110	25	526	135	20	60		84	27	549		13	24		48	14	274	108	
Обязательная часть																	38	38	1368	1368	437	122		274	41	796	135	14	54		152	13	258	27	12	32		74	13	259	54	5	24		24	7	125		7	12		24	8	154	54	
Б1.О.01	Методология научных исследований		1			2	2	72	72	30	14		14	2	42		2	14		14	2	42																									121									
Б1.О.02	Межкультурная коммуникация в профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	30	14		14	2	42								2	14		14	2	42																		91										
Б1.О.03	Управление научно-исследовательской и инновационной деятельностью		1			2	2	72	72	30	14		14	2	42		2	14		14	2	42																								100										
Б1.О.04	Иностранный язык в научной сфере	1				4	4	144	144	74			72	2	43	27	4			72	2	43	27																							34										
Б1.О.05	Психология лидерства		1			2	2	72	72	43	14		28	1	29		2	14		28	1	29																								96										
Б1.О.06	Иностранный язык в профессиональной коммуникации			2		2	2	72	72	38			36	2	34								2			36	2	34																		34										
Б1.О.07	Модуль 1. Научно-методическая деятельность в сфере ФКиС	24	13		2	12	12	432	432	94	30		48	16	284	54	2	6		12	3	51		4	6		12	5	94	27	3	12		12	5	79		3	6		12	3	60	27												
Б1.О.07.01	Научные исследования в области физической культуры и спорта	4	3			6	6	216	216	50	18		24	8	139	27												3	12		12	5	79		3	6		12	3	60	27	59														
Б1.О.07.02	Методическое сопровождение физкультурно-спортивной организации	2	1		2	6	6	216	216	44	12		24	8	145	27	2	6		12	3	51		4	6		12	5	94	27															59											
Б1.О.08	Модуль 2. Теория и методика спортивной подготовки	24	13			12	12	432	432	98	36		48	14	280	54	2	6		12	3	51		4	12		12	4	89	27	2	12		12	2	46		4	6		12	5	94	27												
Б1.О.08.01	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	2	1			6	6	216	216	49	18		24	7	140	27	2	6		12	3	51		4	12		12	4	89	27															100											
Б1.О.08.02	Планирование деятельности физкультурно-спортивной организации	4	3			6	6	216	216	49	18		24	7	140	27											2	12		12	2	46		4	6		12	5	94	27	100															
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																	39	39	1404	1404	287	102		138	47	982	135	6	18		18	9	171		12	36		36	12	267	81	15	36		60	20	424		6	12		24	6	120	54	
Б1.В.01	Модуль 3. Основы спортивной подготовки	224	113			18	18	648	648	135	54		60	21	432	81	4	12		12	6	114		8	24		24	8	178	54	3	12		12	4	80		3	6		12	3	60	27												
Б1.В.01.01	Тренерский практикум по мас-рестлингу со спортсменами различной квалификации	2	1			6	6	216	216	43	18		18	7	146	27	2	6		6	3	57		4	12		12	4	89	27															59											
Б1.В.01.02	Биомеханические основы в мас-рестлинге	24	13			12	12	432	432	92	36		42	14	286	54	2	6		6	3	57		4	12		12	4	89	27	3	12		12	4	80		3	6		12	3	60	27	59											
Б1.В.02	Модуль 4. Управление в сфере ФКиС	24	13			12	12	432	432	86	30		42	14	292	54	2	6		6	3	57		4	12		12	4	89	27	3	6		12	4	86		3	6		12	3	60	27												
Б1.В.02.01	Судейство по мас-рестлингу	2	1			6	6	216	216	43	18		18	7	146	27	2	6		6	3	57		4	12		12	4	89	27																59										
Б1.В.02.02	Основы спортивной подготовки в мас-рестлинге	4	3			6	6	216	216	43	12		24	7	146	27												3	6		12	4	86		3	6		12	3	60	27	59														
Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули)		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86																						
Б1.В.ДВ.01.01	Социально-экономические и экологические риски в Арктике		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												16										
Б1.В.ДВ.01.02	Актуальные проблемы циркумполярного мира		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												16										
Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули)		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86																						
Б1.В.ДВ.02.01	Тренажеры для подготовки спортсменов по мас-рестлингу		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												59										
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика гиревого спорта		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												59										
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины (модули)		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86																						
Б1.В.ДВ.03.01	Проблема адаптации в физической культуре и спорте		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												59										
Б1.В.ДВ.03.02	Повышение спортивного мастерства по мас-рестлингу		3			3	3	108	108	22	6		12	4	86														3	6		12	4	86												59										
Блок 2.Практика																	37	37	1332	1332						1332		3					108		13				468		6				216		15				540					
Обязательная часть																	37	37	1332	1332						1332		3					108		13				468		6					216		15				540				
Б2.О.01(У)	Учебная практика. Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы)			1		3	3	108																																																

Нормы времени расчета контактной работы по практикам, промежуточной аттестации, ГИА

Промежуточная аттестация	Зачет/ зачет с оценкой	0,17 часа (10 минут)
	Экзамен	устный - 0,25 часа (15 минут), письменный - не более 4 часов
	Консультация перед экзаменом	2 акад. часа
Практики	Учебная практика	2 часа на каждые 3 з.е.
	Производственная практика (за исключением НИР)	2 часа на каждые 3 з.е.
	Производственная практика (НИР, включая ВКР)	30 часов в год
Государственная итоговая аттестация	Подготовка ВКР, подготовка к процедуре защиты ВКР (включая НИР магистранта)	30 часов в год
	Защита ВКР	15 мин.

Единицы измерения: акад.час =45 мин., час=60 мин. или 1,33 акад. часа, 1 з.е.= 36 акад.ч.

		Итого						Курс 1			Курс 2			
		Баз. %	Вар. %	ДВ(от Вар.) %	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	
					Мин.	Макс.	Факт							
	Итого (с факультативами)				102	256	130	62	25	37	68	30	38	
	Итого по ОП (без факультативов)				102	246	120	60	23	37	60	26	34	
Б1	Дисциплины (модули)	49%	51%	23%	60	120	77	44	20	24	33	20	13	
Б1.О	Обязательная часть				38	38	38	26	14	12	12	5	7	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				39	39	39	18	6	12	21	15	6	
Б2	Практика	100%	0%	0%	36	120	37	16	3	13	21	6	15	
Б2.О	Обязательная часть				37	37	37	16	3	13	21	6	15	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений													
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	6	6				6		6	
ФТД	Факультативные дисциплины					10	10	2	2		8	4	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					62.5	-	53.4	61.7	-	67.4	73.8	
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					54	-	54	54	-		54	
		в период гос. экзаменов						-			-			
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП					15.8	-	18.5	17.2	-	13.4	12.6	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	1	5	4		4	
		ЗАЧЕТ (За)						9	8	1	7	7		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	1	3	3	1	2	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1		1				
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					35.23%							
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					62.5%								
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					26.1%								