

УТВЕРЖДАЮ:
Проректор по педагогическому
образованию
СВФУ им. М.К. Аммосова

М.П. Федоров

« » апреля 2018 года.

УТВЕРЖДАЮ:
Министр
образования и науки РС (Я)

В.А. Егоров

« » апреля 2018 года.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИФК и С
СВФУ им. М.К. Аммосова
Президент «Саха студенческого
спортивного союза»

Д.Н. Платонов

« » апреля 2018 года.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБУ РС (Я)
«ЦФКИСДМ»

Министерства образования и науки
РС (Я)

М.П. Бышев

« » апреля 2018 года.

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель ГБУ РС (Я)
«УФКиС-МС»

Регионального оператора
ВФСК ГТО

Н.Е. Ефимов

« » апреля 2018 года.

Программа

выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Мир – Май – ГТО» среди студентов ВУЗ-ов и ССУЗ-ов.

№	Дата	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Судейство
1	25 мая 2018 г.	Торжественное открытие	11:00 – 11.30 ч.	Стадион «Туймаада» им. Н.Н.Тарского	Специалисты ИФКиС СВФУ им. М.К. Аммосова
		1. Кросс по пересеченной местности (2,3,5 км). 2. Метание спортивного снаряда на дальность (м. см.).	12:00 – 17:00 ч.	Городской парк культуры и отдыха	
2	26 мая 2018 г.	1. Бег на 60 м., бег на 2 км (жен), бег на 3 км (муж).	10:00 – 17:00 ч.	Стадион «Юность»	Специалисты ИФКиС СВФУ им. М.К. Аммосова
3	27 мая 2018 г.	1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин); 5. Челночный бег 3x10 (с)	10:00 – 17:00 ч.	Стадион «Туймаада» им. Н.Н. Тарского	Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС (Я).
		Торжественное закрытие мероприятия	16.00 ч.		
4	31 мая 2018 г.	1. Плавание 50 м. Справка для бассейна (ФЛГ, я/г, дерматолог, гинеколог).	10:00 – 17:00 ч.	ПБ «Долгун»	

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- При предоставлении удостоверения, спортивный разряд будет засчитан как 1 пройденное испытание.- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО (www.gto.ru) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) (Положение об организации мед. осмотра (обследования) утвержденное приказом Минздрава России от 01.02.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом...»).

Контакты: А.В. Черкашин 89142709890, В.И. Нестерев 89142683610, 42-80-57