**ПОЛОЖЕНИЕ**

Об отборочных соревнованиях Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов в Северо-Восточном федеральном университете

им. М.К. Аммосова

**Цель отборочных соревнований:**

Выявление сильнейших спортсменов в сборную команду СВФУ на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов. Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

 **Задачи Фестиваля:**

* пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
* совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
* мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности ППС и сотрудников университета в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Отборочные соревнования проводятся с 10:00ч в легкоатлетическом манеже Стадиона «Туймаада» 16 марта 2019 г.

Состав судейской коллегии по видам испытаний формируются из числа судей, прошедших повышение квалификации и имеющих сертификаты в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в отборочных соревнованиях допускаются ППС и штатные сотрудники СВФУ в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

* 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
* 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),
* 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО)
* 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

К соревнованиям допускаются штатные работники и ППС университета, включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев в университете, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

**V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования являются личными, участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО осуществляется на основе добровольного выбора участников соревнований.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Испытания (тесты)**  |  |
|  | **Женщины**  |  |
| 1.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | Все возрастные группы  |
| 2.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  | Все возрастные группы  |
| 3.  | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье  | Все возрастные группы  |
| 4.  | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия  | Все возрастные группы  |
| 5.  | Бег на 2 000 м  | Все возрастные группы  |
|  | **Мужчины**  |  |
| 1.  | Поднимание туловища из положения лежа на спине  | Все возрастные группы  |
| 2.  | Рывок гири 16 кг  | Все возрастные группы  |
| 3.  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  | Все возрастные группы  |
| 4.  | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия  | Все возрастные группы  |
| 5.  | Бег на длинные дистанции 2 км  | 40 – 59 лет  |
| 6.  | Бег на длинные дистанции 3 км  | 25 – 39 лет  |

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

**VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в сайт ГТО.РУ.

Личный зачет по итогам соревнований подводится раздельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 5 видов испытаний. Очки определяются согласно 100очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

 **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru,](http://www.gto.ru/) иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в соревнованиях подается в Центр тестирования ВФСК ГТО СВФУ сот. 89142709890 или на почту cherkav85@mail.ru. Срок предоставления заявок до 28 марта 2019 года.

**Участник представляет в комиссию по допуску:**

* паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
* медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
* полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются до начала соревнований.