



СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБУ РС (Я) УФК и МС

Н.Г. Цыпандин
«___» февраля 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Ректора СВФУ им. М.К. Аммосова

Е.И. Михайлова
«___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Проректор по педагогическому образованию
СВФУ им. М.К. Аммосова

М.П. Федоров
«___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ИФК и С
СВФУ им. М.К. Аммосова

Д.Н. Платонов
«___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППОС
СВФУ им. М.К. Аммосова

А.В. Сусоев
«СБ» февраля 2018 г.



РАЗРАБОТАНО
Руководитель РЦТ ВФСК ГТО
ИФК и С СВФУ им. М.К. Аммосова

А.В. Черкашин
«___» февраля 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди студентов Северо – Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова V – VI ступени.

Отборочный этап: I Всероссийского студенческого фестиваля ВФСК ГТО.

Якутск 2018 г.

I. Цель и задачи

- Широкое привлечение студентов Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова (далее СВФУ) к занятиям физической культурой и спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Определение сильнейших спортсменов – студентов СВФУ;
- Получение знаков отличия ВФСК ГТО;
- Гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма и гражданственности;
- Обеспечение преимущества в осуществлении физического воспитания населения;
- Улучшение качества жизни граждан Российской Федерации в РС (Я);
- Увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни граждан;
- Формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- Модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

II. Сроки и место проведения

- 12 марта – Спортивный комплекс «Дохсун»;
- 13 марта – Спортивный комплекс «Дохсун»;
- 14-15 марта – Стрелковый тир, Автоторожная 10/1а;
- 14-15 марта – Плавательный бассейн «Долгун»;
- 16 марта – Лыжная база ИФК и С СВФУ (стадион «Юность»);
- 1 апреля – Лыжная база ИФК и С СВФУ (стадион «Юность»).

III. Организаторы

Региональный центр тестирования ВФСК ГТО РС(Я), Республиканский центр тестирования ВФСК ГТО ИФК и С СВФУ, ППОС СВФУ, волонтеры.

IV. Участники

К соревнованиям допускаются студенты СВФУ из каждого факультета и института в количестве по 50 человек и более.

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- При предоставлении удостоверения, спортивный разряд будет засчитан как 1 пройденное испытание.
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО (www.gto.ru) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;

- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) (Положение об организации мед. осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом...»).

V. Мандатная комиссия

Заседание судейской коллегии проходит 09 марта 2018 г., 16:00 ч. СК «Юность», ул. Павлика Морозова, 2 корпус 1, кабинет 210. Заявки заверенные медицинским работником и с УИН номерами сдаются главному секретарю Васильевой М.И. (тел: 8 (964) 422 51 82) с 5 – 8 марта 2018 г.

Программа

Дата	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Судейство
12 марта 2018 г.	Торжественное открытие	10:00 – 11:00	СК «Дохсун»	СВФУ
	1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин).	11:00 – 17:00		
13 марта 2018 г.	1. Бег на 30, 60, 100 метров (с); 2. Бег на 2000 (V ступень) м и 3000 м (мин.с);	09:00 – 17:00	СК «Дохсун»	СВФУ
14 – 15 марта 2018 г.	Стрельба из пневматической винтовки.	09:00 – 17:00	Стрелковый тир СВФУ, Автодорожная 10/2	СВФУ
14 – 15 марта 2018 г.	Плавание 50 м. <i>Справка для бассейна (ФЛГ, я/з, дерматолог, гинеколог).</i>	10:00 – 17:00	ПБ «Долгун»	
16 марта 2018 г.	Метание спортивного снаряда 500 гр., (ж см); 700 гр. (м. см.);	09:00 – 17:00	Лыжная база ИФК и С СВФУ	СВФУ
01 апреля 2018 г.	Бег на лыжах на 3 км, 5 км;	09:00 – 17:00	Лыжная база ИФК и С СВФУ	СВФУ

VI. Ответственные по структурным подразделениям

1. Педагогический институт – Гармаев Цыбен Кышкекуевич
2. Медицинский институт – Гурьева Аграфена Валентиновна
3. Финансово-экономический институт – Бубякина Евгения Валентиновна
4. Институт математики и информатики – Протождяконова Марианна Николаевна
5. Физико-технический институт – Друзьянов Иван Иванович
6. Инженерно-технический институт – Рожин Николай Николаевич
7. Институт зарубежной филологии и регионоведения – Бараксина Анна Гаврильевна
8. Институт психологии – Филиппов Андрей Вячеславович

VI. Ответственные по структурным подразделениям

1. Педагогический институт – Гармаев Цыбен Кышектуевич
2. Медицинский институт – Гурьева Аграфена Валентиновна
3. Финансово-экономический институт – Бубякина Евгения Валентиновна
4. Институт математики и информатики – Протодьяконова Марианна Николаевна
5. Физико-технический институт – Друзьянов Иван Иванович
6. Инженерно-технический институт - Рожин Николай Николаевич
7. Институт зарубежной филологии и регионоведения – Барахсина Анна Гаврильевна
8. Институт психологии – Филиппов Андрей Вячеславович
9. Институт языков и культуры народов Северо-Востока РФ – Васильева Марианна Ивановна
10. Институт естественных наук – Кронников Николай Данилович
11. Горный институт – Бурнашев Александр Валерьевич
12. Исторический факультет – Бугаева Любовь Прохоровна
13. Филологический факультет – Саввинова Евгения Ивановна
14. Юридический факультет – Черкашин Александр Викторович
15. Автодорожный факультет - Ядреев Владислав Вячеславович
16. Геологоразведочный факультет – Федоров Михаил Алексеевич
17. Институт физической культуры и спорта – Николаев Семен Кимович

VII. Организационный комитет

1. Руководитель – Черкашин А.В. 89142709890
2. Главный судья – Рожин Н.Н. 898644211714
3. Помощник гл. судьи – Татаринов В.В. 89681521959
4. Научный эксперт – Платонова Р.И. 89142712446
5. Главный секретарь – Васильева М.И. 89644225182
6. Медицинское сопровождение – Николаева А.В. 89841062651
7. Комендант – Неустроев И.А. 89142342848
8. Ответственные по видам нормативов:
 - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – Бубякина Е.В., Захарова Я.Ю.
 - Подтягивание из виса нависокой перекладине – Филиппов А.В., Мигалкин А.Г.
 - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – Спиридонов И.С.
 - Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье – Гурьева А.В., Барахсина А.Г.
 - Бег на дистанциях 30, 60, 100 метров, 2000 м и 3000 м – Протодьяконова М.Н., Оконешникова М.В.
 - Бег на лыжах на 3 км, 5 км – Данилов М.В., Дьячковский А.Г.
 - Плавание 50 м – Кладкин Н.Н., Филиппов А.С.
 - Метание спортивного снаряда 500 гр. (ж см); 700 гр. (м. см.) – Татаринов В.В., Друзьянов И.И.
 - Стрельба из пневматической винтовки – Мостахов М.А., Николаева Т.А.
 - Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине – Бурнашев А.В., Бугаева Л.П.
 - Рывок гири 16 кг - Федоров М.А., Борохин М.И.
 - Поднимание туловища из положения лежа на спине – Тарасов А.Е., Гоголева Е.Н.

Данное положения является официальным вызовом на выполнение нормативов ВФСК ГТО.

СОГЛАСОВАНО
Руководитель ГБУ РС(Я) УФКиМС

_____ Н.Г. Цыпандин
«__» _____ 2018 года.

СОГЛАСОВАНО
Проректор по педагогическому
образованию СВФУ им. М.К.Аммосова

_____ М.П.Федоров
«__» _____ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППОС СВФУ им. М.К.Аммосова

_____ А.В. Сусоев
«__» _____ 2018 года



УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора СВФУ им. М.К. Аммосова

_____ Е.И. Михайлова
_____ 2018 года

СОГЛАСОВАНО
Директор ИФКиС СВФУ им. М.К. Аммосова

_____ Д.Н. Платонов
«__» _____ 2018 года

РАЗРАБОТАНО
Руководитель ЦТ ВФСК ГТО
ИФКиС СВФУ им. М.К.Аммосова

_____ А.В. Черкашин
«__» _____ 2018 г



Программа
выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди сотрудников Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова VI – XI ступени.

№	Дата	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Судейство
1	3 марта 2018 г.	Торжественное открытие	10:00 – 11.00 ч.	г. Якутск, легкоатлетический манеж «Туймаада»	СВФУ
		1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Челночный бег 3х10 (с) 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин);	10:00 – 17:00 ч.		
2	14-15 марта 2018 г.	Стрельба из пневматической винтовки.	09:00 – 17:00 ч.	Стрелковый тир СВФУ ул. Автодорожная 10/2	СВФУ
	14-15 марта 2018 г.	Плавание 50 м. Справка для бассейна (ФЛГ, я/г, дерматолог, гинеколог).	10:00 – 17:00 ч.	г. Якутск, ПБ «Долгун»	
3	16 марта 2018 г.	Метание спортивного снаряда 500 гр. (ж см); 700 гр(м. см.);	09:00 – 17:00 ч	г. Якутск, Лыжная база ИФКиС СВФУ	СВФУ
4	1 апреля 2018 г.	Бег на лыжах.	09:00 – 17:00ч.	г. Якутск, Лыжная база ИФКиС СВФУ Лыжня России 2018	СВФУ
5	12 мая 2018 г.	1.Бег на 30, 60, 100 метров (с) 2.Бег на 2000 м и 3000 м (мин.с):	09:00 – 17:00 ч	Стадион «Юность»	СВФУ

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- При предоставлении удостоверения, спортивный разряд будет засчитан как 1 пройденное испытание.
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО (www.gto.ru) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) (Положение об организации мед.осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02.2016 № 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом...»).

Контакты:

Ул. Лермонтова 64 Телефон: 8 (411-2) 31-81-83 конт. лицо Черкашин А.В. 89142709890; Электронный адрес: gto_sakha@mail.ru

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель ГБУ РС (Я) УФК и МС
 Н.Г. Цыпандин
 «___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
 Проректор по педагогическому образованию
 СВФУ им. М.К. Аммосова

М.П. Федоров
 «___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
 Председатель ППОС
 СВФУ им. М.К. Аммосова

А.В. Сусоев
 «___» февраля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
 Рео. Ректора СВФУ им. М.К. Аммосова
 И. Михайлова
 «___» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор ИФК и С
 СВФУ им. М.К. Аммосова

Д.Н. Платонов
 «___» февраля 2018 г.

РАЗРАБОТАНО
 Руководитель РЦТ ВФСК ГТО
 ИФК и С СВФУ им. М.К. Аммосова

А.В. Черкашин
 «___» февраля 2018 г.

Программа
выполнения нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди студентов Северо – Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова V – VI ступени.
Отборочный этап: I Всероссийского студенческого фестиваля ГТО.

№	Дата	Виды испытаний (тестов)	Время проведения	Место проведения	Судейство
1	12 марта 2018 г.	Торжественное открытие	10:00 – 11:00	СК «Дохсун»	СВФУ
		1. Подтягивание из виса на высокой (муж) и на низкой (жен) перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, рывок гири 16 кг (количество раз); 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см); 3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см); 4. Поднимание туловища лежа на спине (количество раз за 1 мин).	11:00 – 17:00		
2	13 марта 2018 г.	1. Бег на 30, 60, 100 метров (с); 2. Бег на 2000 (V ступень) м и 3000 м (мин.с);	09:00 – 17:00	СК «Дохсун»	СВФУ
3	14 – 15 марта 2018 г.	Стрельба из пневматической винтовки.	09:00 – 17:00	Стрелковый тир СВФУ, Автодорожная 10/2	СВФУ
	14 – 15 марта 2018 г.	Плавание 50 м. <i>Справка для бассейна (ФЛГ, я/г, дерматолог, гинеколог).</i>	10:00 – 17:00	ПБ «Долгун»	
4	16 марта 2018 г.	Метание спортивного снаряда 500 гр., (ж см); 700 гр. (м. см.);	09:00 – 17:00	Лыжная база ИФК и С СВФУ	СВФУ
5	01 апреля 2018 г.	Бег на лыжах на 3 км, 5 км;	09:00 – 17:00	Лыжная база ИФК и С СВФУ	СВФУ

Условиями допуска участника к прохождению тестирования являются:

- Наличие заявки на прохождение тестирования;
- При предоставлении удостоверения, спортивный разряд будет засчитан как 1 пройденное испытание.
- Регистрация на интернет – портале комплекса ГТО (www.gto.ru) – наличие Уникального Идентификационного Номера (УИН);
- Предъявление документа, удостоверяющего личность;
- Предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом выданного по результатам медицинского осмотра (обследования) (Положение об организации мед. осмотра (обследования) утвержденного приказом Минздрава России от 01.02.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом...»).

Контакты: Ответственный: Черкашин А.В. 8 (914) 2 709 890, Главный секретарь: Васильева М.И. тел: 8 (964) 422 51 82.