|  |  |
| --- | --- |
| **Проект № 3052: Адаптационный потенциал и здоровье коренного населения Якутии в условиях модернизации социально-экономической системы** | |
|  | |
|  |  |

Аннотация по 1 этапу

Цель: изучение физиологических показателей, характеризующих адаптационный потенциал коренного населения Якутии. Характеристика психосоциального статуса, установок на сохранение здоровья, ценностных ориентиров популяции.

В результате стандартизованного эпидемиологического исследования изучены основные антропометрические показатели и композитный состав тела, параметры сердечно-сосудистой системы в условиях покоя и физической нагрузки (частота сердцебиения, уровень артериального давления, вариабельность сердечного ритма); показатели базального метаболизма; гормональные, биохимические и иммунологические показатели (содержание глюкозы крови, инсулина, адипонектина, общего холестерина, холестерина липопротеидов высокой и низкой плотности, триглицеридов, тиреотропного гормона, свободного тироксина, свободного трийодтиронина, антител к тиреоидной пероксидазе, гемоглобина). С использованием шкалы тревоги и депрессии HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale), опросника Study on Global AGEing and adult health (SAGE) о качества и продолжительности сна, шкалы Спилбергера-Ханина для определения личностной и ситуативной тревожности изучены маркеры психической дизадаптации у коренного населения Якутии. Установлено, что состояния тревоги, депрессии, нарушения сна ассоциируются со истощением функционального резерва организма. Место здоровья в системе жизненных ценностей коренного населения Якутии зависит от пола, возраста, социально-экономического положения, уровня образования и профессии. Ценность здоровья рассматривается преимущественно как средство достижения успеха в карьере и обеспечения материального достатка, чем как средство, обеспечивающее продолжительную жизнь. Исследования особенностей социокультурной адаптации и качества жизни выявили несоответствие между реальным социальным положением респондента и его восприятием своего бытия, свидетельствующее о дизадаптации личности в современных условиях. При оценке психометрических свойств русской версии общего опросника SF-36 выявлено наличие дополнительного третьего фактора, относящегося к ролевой деятельности, которое возможно связано с этнопсихологическими особенностями менталитета этноса.

База данных исследования послужит основой для создания модели взаимодействия физиологических, средовых и психологических компонентов, влияющих на адаптационный потенциал человека

Область применения: профилактическая медицина, физиология спорта, профессиональный отбор.